

2024年  
9月

# 親子・シニア

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

## 地域コミュニティプログラム

### プログラム案内

#### まなびや

「ボードゲームであそんでみよう！」

【日時】9月16日(月) 10:00~11:30  
 【場所】4階 工作室  
 【対象】グランチャカードをお持ちの60歳以上の方  
 【定員】16名  
 【申込】8月19日(月)14:00~3階窓口・電話にて受付(先着)  
 【持ち物】飲み物

#### グラリンピック 「～ボツチャ編～」

【日時】9月1日(日) 13:30~15:00  
 【場所】4階 レクリエーションルーム  
 【対象】グランチャカードをお持ちの方  
 【定員】シニア 12名 親子6組  
 【申込】8月1日(木)14:00~8月28日(水) 17:00迄  
 3階窓口・電話にて受付 ※定員になり次第受付終了  
 【持ち物】飲み物・室内履き・タオル

#### 10/19(土)開催!!! 秋祭りボランティア 大募集!!!

【日時】10月19日(土) 11:00~16:00頃  
 【内容】模擬店・ゲームコーナーの運営  
 【申込】3階受付またはお電話にて

皆様のご参加お待ちしております!!!

#### グランチャギャラリー ～ 4階 ラウンジにて開催! ～

●9月展示期間  
9/7(土)~10/4(金)  
※展示作品の受付は9/1(日)締切

●10月展示作品受付期間  
9/7(土)~10/3(木)

対象:60歳以上・親子(～小3まで) 費用:無料 申込み:3階受付

※出展可能についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

#### ●グランチャ東雲

〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46  
 TEL : 03-5548-1992 FAX : 03-5548-1995  
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>



●施設点検休館日:3日(火)~6日(金)  
 ●9月の休館日:15日(日)

日	月	火	水	木	金	土
1 親子 みんなであそぼう 11:30~12:15 親子 シニア グラリンピック ～ボツチャ編～ 13:30~15:00	2	3 施設点検のため 休館致します	4 施設点検のため 休館致します	5 施設点検のため 休館致します	6 施設点検のため 休館致します	7 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30
8 親子 屋上庭園タイム 14:00~14:30	9 親子 ママといっしょに リラックスヨガ 10:00~10:45	10 親子 おひるねアート 11:15~12:15	11 親子 シニア ボラ 水やりタイム 15:00~15:30	12 親子 びよびよクラス (0歳~歩き始める前) 10:30~11:15 シニア カラオケアワー 13:30~16:00	13	14
15 施設点検のため 休館致します	16 敬老の日 シニア まなびや 10:00~11:30	17 親子 シニア ボラ 楽しい絵本の時間 11:30~12:00	18 親子 すくすく計測 10:00~12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:30~15:00	19 親子 こっこクラス (歩き始め~2歳11か月) 10:30~11:15 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:30	20	21 親子 シニア 9月工作 15:30~16:30
22 秋分の日 親子 シニア ボラ ネイチャークラブ 14:00~14:45	23 振替休日	24	25 親子 シニア ボラ 水やりタイム 15:00~15:30	26 親子 シニア カラオケアワー 13:30~16:00	27 親子 シニア ハッピーバースデー 10:00~10:45 ☆フォトブース始めました☆	28 親子 シニア ニューホビー 10:30~11:00
29 親子 シニア ニューホビー 15:00~15:30	30	※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。				

## 9月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細
親子	9/9 (月)	10:00~10:45	ママといっしょにリラックスヨガ	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までのお子様とお母さん	13組	無料	8/20(火)14:00~ 8/27(火)17:00 3階窓口・電話にて受付 (抽選式) 抽選結果 8/29(木)	育児で頑張っている体を癒してあげませんか? リラックスしながら絆を深めましょう♪
	9/10 (火)	11:15~12:15	おひるねアート		グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	定員なし		「回転寿司」のおひるねアートをします♪	
	9/18 (水)	10:00~12:30	すくすく計測		グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者	各クラス20組		お子様の身長と体重を測ります♪	
	9/12 (木)	10:30~11:15	ぴよぴよクラス		グランチャカードをお持ちの 0歳~歩き始める前の お子様とその保護者			「素材あそび★」 風船・スズランテープ・センサーライトで遊びます。感触を楽しみながら五感を育みましょう♪	
	9/19 (木)	10:30~11:15	こっこクラス		グランチャカードをお持ちの 歩き始め~2歳11か月までの お子様とその保護者			「運動遊び★」 トンネル・とび箱・くつきボールで、体をたくさん動かしましょう♪	
	9/1 (日)	11:30~12:15	みんなであそぼう	交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小3までのお子さまとその保護者	8組		「紙コップでけん玉作り★」 けん玉を作って、みんなで遊んでみよう!	
	9/8 (日)	14:00~14:30	屋上庭園タイム	屋上庭園	グランチャカードをお持ちの 3歳~小3までのお子さまとその保護者	15組		屋上庭園でシャボン玉をします♪ ※雨天時中止	
親子 シニア	9/18 (水)	14:30~15:00	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組	無料	-	自由に折り紙を折ってみよう♪
	9/19 (木)	13:30~15:30 (最終受付15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室		-	無料※		※部品代として実費が掛かる場合があります
	9/27 (金)	10:00~10:45	ハッピーバースデー	3階 交流室	<b>★9月のお誕生日の方★</b> グランチャカードをお持ちの方	10組	無料		お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★9月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください フォトブースも始めました! ぜひご参加ください♪
	9/7 (土)	15:30~16:30	自由工作広場		SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪				
	9/21 (土)	15:30~16:30	9月工作		「お月見探検ライト♪」を作ります♪				
	9/28 (土)	10:30~11:00	ニューホビー		最新のホビー(おもちゃ)・ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「スティックスタック」 *詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。				
9/29 (日)	15:00~15:30								
シニア	9/16 (月)	10:00~11:30	まなびや	4階 工作室	グランチャカードを お持ちの60歳以上の方	16名	無料	8/19(月) 14:00~ 3階窓口・電話にて受付 (先着順)	今回のテーマ「ボードゲームであそんでみよう!」 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
	9/12・26 (木)	13:30~15:30 (19:15~歌壇観覧券締め)	カラオケアワー	5階 大広間		25名	300円 (いこいフロア利用料)	当日受付制 13:00から受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しみ歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1~2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
親子・シニア ボランティア	9/17 (火)	11:30~12:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組	無料	-	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪
	9/11・25 (水)	15:00~15:30	水やりタイム	3階 屋上庭園					屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか? ※雨天時中止
	9/22 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園					グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお話ししましょう!!

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

### ボランティア募集!!

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントと一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています!!

- ・対 象:グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容:絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
- ・活動日:プログラムによりますのでお問い合わせください

