


2025年
1月 **親子・シニア**
児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲
地域コミュニティプログラム

プログラム案内



新春のつどい

【内容】獅子舞、餅つき・雑煮販売、昔あそび、書初め等
様々なイベントをご用意しております!!

【日時】1月11日(土) 11:00~14:30 (予定)
【場所】1階:駐輪場(餅つき) 3階:交流室(予定)
【対象】グランチャカードをお持ちの方
【参加費】もち雑煮:200円 その他無料
【申込】当日、交流室・駐輪場にお越しください

*実施する場所は、変更する場合がございます
詳細は、館内に設置するチラシをご確認ください

まなびや
「フットケアの重要性について?」

【日時】1月17日(金) 13:30~15:00
【場所】4階 工作室
【対象】グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
【申込】12月23日(月)14:00~ *先着順
電話または3階窓口にて受付
【持ち物】飲み物

*詳細は館内に設置するチラシをご覧ください。

グランチャギャラリー
~4階 ラウンジにて展示中~

●1月展示期間 1/11(土)~2/7(金) ※展示作品の受付は1/9(木)締切	●2月展示作品受付期間 1/11(土)~2/6(木)
--	-------------------------------

対象:60歳以上・親子(~小3まで) 費用:無料 申込み:3階受付
※出展可能作品についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。			1 元旦 年末年始のため 休館致します	2 年末年始のため 休館致します	3 年末年始のため 休館致します	4 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30
5 親子 みんなであそぼう 11:30~12:15	6	7 親子 シニア ボラ 楽しい絵本の時間 11:30~12:00	8 親子 シニア ボラ 水やりタイム 16:00~16:30	9 親子 びよびよクラス (0歳~歩き始める前) 10:30~11:15 シニア カラオケアワー 13:30~16:00	10	11 親子 シニア ボラ 新春のつどい 11:00~14:30
12 親子 シニア グランチャゲーム部 11:00~12:00 親子 屋上庭園タイム 14:00~14:30	13 成人の日	14 親子 おひるねアート 11:15~12:15	15 親子 すすく計測 10:00~12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:30~15:00	16 親子 こっこクラス 10:30~11:15 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:30 シニア カラオケアワー 13:30~16:00	17 シニア まなびや 13:30~15:00	18 親子 シニア 1月工作 15:30~16:30
19 施設点検のため 休館致します	20 親子 ママといっしょに リラックスヨガ 10:30~11:15	21 親子 シニア ボラ 楽しい絵本の時間 11:30~12:00	22 親子 シニア ボラ 水やりタイム 16:00~16:30	23 シニア カラオケアワー 13:30~16:00	24 親子 シニア ハッピーバースデー 10:00~10:45 ☆フォトブース始めました☆	25 親子 シニア ニューホビー 10:30~11:00
26 親子 シニア ボラ ネイチャークラブ 14:00~14:45 親子 シニア ニューホビー 15:00~15:30	27	28	29	30 シニア カラオケアワー 13:30~16:00	31	

1月の休館日:19日(日)

年末年始休館日:2024年12月29日(日)~2025年1月3日(金)



●**グランチャ東雲**
〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46
TEL: 03-5548-1992 FAX: 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>



1月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細
親子	1/20 (月)	10:30~11:15	ママといっしょに リラックスヨガ	5階 和室	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までのお子様とお母さん	15組	無料	12/13 (金)10:00~ 12/23 (月)17:00 QRコードまたはURLから受付 ★抽選結果★ 1月6日(月) HPまたは館内にて発表	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラックスしながら絆を深めましょう♪ *詳細は、チラシやHPでご確認ください！
	1/14 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	定員なし			[お正月(カルタ)]のおひるねアートをします♪
	1/15 (水)	10:00~12:30	すくすく計測		グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者	定員なし			お子様の身長と体重を測ります♪
	1/9 (木)	10:30~11:15	ぴよぴよクラス		グランチャカードをお持ちの 0歳~歩き始める前の お子様とその保護者	各クラス20組			「風船あそび」をします☆
	1/16 (木)	10:30~11:15	こっこクラス	グランチャカードをお持ちの 歩き始め~2歳11か月までの お子様とその保護者	各クラス20組	「バルーンアート」を作って、遊ぼう☆			
	1/5 (日)	11:30~12:15	みんなであそぼう	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小3までのお子さまとその保護者	定員なし			「むかしのおもちゃ」で遊んでみよう！
	1/12 (日)	14:00~14:30	屋上庭園タイム	3階 屋上庭園	グランチャカードをお持ちの 3歳~小3までのお子さまとその保護者	15組			屋上庭園でシャボン玉をします♪ ※雨天時中止
親子 シニア	1/15 (水)	14:30~15:00	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	自由に折り紙を折ってみよう♪	
	1/16 (木)	13:30~15:30 (最終受付15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室				無料※	※部品代として実費が掛かる場合があります
	1/24 (金)	10:00~10:45	ハッピーバースデー	3階 交流室	※1月のお誕生日の方※ グランチャカードをお持ちの方	定員なし	無料	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★1月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください フォトブースも始めました！ぜひご参加ください♪	
	1/4 (土)	15:30~16:30	自由工作広場		SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪				
	1/18 (土)	15:30~16:30	1月工作		チーズの箱で「おきあがりこぼし」を作ろう！				
	1/25 (土)	10:30~11:00	ニューホビー	グランチャカードを お持ちの方	20名	無料	最新のホビー(おもちゃ)・ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「ボトルマンとベイブレードX(体験会)」 *詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。		
	1/26 (日)	15:00~15:30					今月のゲーム[世界のアソビ大全☆スロットカー！] ボタン一つで楽しめるレースゲームです♪		
1/12 (日)	11:00~12:00	グランチャ ゲーム部	20名	無料	今月のゲーム[世界のアソビ大全☆スロットカー！] ボタン一つで楽しめるレースゲームです♪				
シニア	1/17 (金)	13:30~15:00	まなびや 「フットケアの重要性につ いて」	4階 工作室	グランチャカードをお持ちの 60歳以上の方	16名	無料	12/23(月)14:00~ 電話または 3階窓口にて受付 (先着順)	靴の選び方・履き方や足のトラブルについて学びませんか？
	1/9・16・ 23・30 (木)	13:30~16:00 (13:15~歌謡鑑賞法め)	カラオケアワー	5階 大広間	25名	300円 (いこいアリア利用料)	当日受付制 13:00~受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1~2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。	
親子・シニア ボランティア	1/7・21 (火)	11:30~12:00	楽しい絵本の時間	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪	
	1/8・22 (水)	16:00~16:30	水やりタイム	3階 屋上庭園				屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか？ ※雨天時中止	
	1/26 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお世話しましょう！！					

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア募集！！

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントと一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています！！

- ・対 象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容: 絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
- ・活動日: プログラムによりましてお問い合わせください

