

2025年 親子・シニア 10月

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

📖 まなびや特別編 📖

※今回は、特別編！！東京都現代美術館へ行きます♪※

【日時】 10月23日(木) 10:30～11:30(予定)
 【集合】 9:45 3階交流室(10:00 出発)
 出欠確認後、グランチャバスで美術館へ向かいます
 【定員】 16名
 【参加費】 220円(税込・保険代) ※当日の朝、お支払い
 【持物】 筆記用具
 【申込】 9月29日(月)14:00～ 3階窓口またはお電話にて(先着順)

10月よりママヨガ 申込方法が変更となります！

【日時】 10月6日(月) 10:30～11:15
 【場所】 5階 和室
 【定員】 15名
 【参加費】 550円(税込)
 【申込】 3階窓口にてお申込み(先着順)

※詳細はチラシをご確認ください

📖 ちびバリスタとカフェタイム 📖

☺️お子様は保護者にドリッブコーヒーを♪
 保護者の方はお子様にラテアートを☺️

【日時】 10月12日(日) 10:30～11:30
 【場所】 4階 調理室
 【定員】 8組
 【対象】 グランチャカードをお持ちの年長～小3までのお子様と保護者
 【参加費】 1組 550円(税込)
 【持物】 室内履き
 【申込】 9月1日(月)14:00～3階窓口にてお申込み(先着順)
 ※1 キャンセルの場合10月4日(土)まで返金可
 ※2 牛乳を使用します。アレルギーにご注意ください。(SOYに変更不可)

※詳細はチラシをご確認ください

グランチャギャラリー ～4階 ラウンジにて展示中～

●10月展示期間
 10/4(土)～11/7(金)
 ※展示作品の受付は10/2(木)締切

●11月展示作品受付期間
 10/4(土)～11/6(木)

対 象:60歳以上・親子(～小3まで) 費 用:無料 申込み:3階受付

※出展可能作品についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。			1	2	3	4
			親子 シニア ボラ	親子 シニア		親子 シニア
			むかしあそび 14:00～14:30	おもちゃ病院 13:30～15:30 シニア カラオケアワー 13:30～16:00		自由工作 15:30～16:30
5	6	7	8	9	10	11
親子	親子	親子 ボラ	親子 シニア ボラ	親子		
みんなであそぼう 11:30～12:15	ママといっしょに リラックスヨガ 10:30～11:15	楽しい絵本の時間 10:45～11:15	水やりタイム 16:00～16:30	びよびよクラス (0歳～歩き始める前) 10:30～11:15 シニア カラオケアワー 13:30～16:00		
12	13 スポーツの日	14	15	16	17	18
親子		親子	親子	親子		親子 シニア
ちびバリスタとカフェタイム♪ 10:30～11:30	おひるねアート 11:00～12:30	すくすく計測 10:00～12:30	こっこクラス (歩き始め～2歳11か月) 10:30～11:15	カラオケアワー 13:30～16:00		10月工作 15:30～16:30
親子 シニア						
親子						
グランチャゲーム部 11:00～12:00						
親子						
屋上庭園タイム♪ 14:00～14:30			おりがみくらぶ 14:30～15:00			
19	20	21	22	23	24	25
施設点検のため 休館日		親子 ボラ	親子 シニア	シニア	親子 シニア	親子 シニア
		楽しい絵本の時間 10:45～11:15	グランチャゲーム部 14:30～15:30	まなびや ～特別編～ 10:30～11:30	ハッピーバースデー 10:00～10:45	ニューホビー 10:30～11:30
			親子 シニア ボラ			
			水やりタイム 16:00～16:30			
26	27	28	29	30	31	
親子 シニア		シニア	親子			
親子						
ニューホビー 10:30～11:30		おうたの時間 14:30～15:30	わいわいハロウィン in しのめ 14:30～16:30 ※詳細はチラシを ご確認ください！			
親子 シニア ボラ						
ネイチャークラブ 14:00～14:45						

～11月15日(土)開催～ 秋祭りボランティア大募集！

【日時】 11月15日(土) 11:00～16:00(予定)
 ※部分的な参加でも大丈夫です♪
 【内容】 模擬店・ゲームコーナーの運営
 【申込】 3階窓口またはお電話にて

一緒に秋まつりを盛り上げてくれる方を募集しております！
 皆様のご参加、お待ちしております！



●10月の休館日:19日(日)

●グランチャ東雲

〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46
 TEL : 03-5548-1992 FAX : 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>



対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細
親子	10/5 (日)	11:30～12:15	みんなであそぼう	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳～小3までのお子さまとその保護者	定員なし	無料	—	「秋のグランチャフィッシング🐟」を行います！
	10/6 (月)	10:30～11:15	ママといっしょに リラックスヨガ	5階 和室	グランチャカードをお持ちの 0歳～2歳までのお子様とその保護者	15組	550円(税込)	9/22(月)14:00～ 参加費を持参のうえ 3階窓口で受付 ※先着順	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラックスしながら絆を深めましょう♪
	10/9 (木)	10:30～11:15	びよびよクラス	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳～歩き始める前の お子様とその保護者	定員なし	無料	—	「足形アート👣」をします★ お子様のかわいい足形を、記録に残しませんか？ ※汚れても大丈夫な服装でお越しください
	10/12 (日)	14:00～14:30	屋上庭園タイム♪	3階 屋上庭園	グランチャカードをお持ちの 小3までのお子さまとその保護者				屋上庭園でシャボン玉をします♪ ※雨天時中止
	10/14 (火)	11:00～12:30	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳のお子様とその保護者				「👤ハロウィン👤」のおひるねアートをします♪
	10/15 (水)	10:00～12:30	すくすく計測		グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者				お子様の身長と体重を測ります♪
	10/16 (木)	10:30～11:15	こっこクラス		グランチャカードをお持ちの 歩き始め～2歳11か月までの お子様とその保護者				「足形アート👣」をします★ かわいい足形を、記録に残しませんか？ ※汚れても大丈夫な服装でお越しください
親子 シニア	10/2 (木)	13:30～15:30 (最終受付15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料※	—	※部品代として実費が掛かる場合があります
	10/4 (土)	15:30～16:30	自由工作	3階 交流室		20名	無料		SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪
	10/12 (日)	11:00～12:00	グランチャ ゲーム部						🎮今月のゲーム🎮 「★釣りスピリッツ🐟」
	10/22 (水)	14:30～15:30			自由に折り紙を折ってみよう♪				
	10/15 (水)	14:30～15:00	おりがみくらぶ		手作りプロジェクター📽️を作ろう！！				
	10/18 (土)	15:30～16:30	10月工作		定員なし	最新のホビー(おもちゃ)・ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「ペイブレードX体験会・ボードゲーム」 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。			
	10/24 (金)	10:00～10:45	ハッピーバースデー	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形と写真をとります♪ ※汚れてもよい服装でお越しください					
	10/25 (土)	10:30～11:30	ニューホビー	4階 工作室					グランチャカードを お持ちの方
	10/26 (日)			4階 レクルーム					
シニア	10/2・9・16 (木)	13:30～16:00 (13:15～歌壇座談会)	カラオケアワー	5階 大広間	グランチャカードをお持ちの 60歳以上の方	25名	300円 (いこいフリア利用料)	当日受付制 13:00～受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1～2曲です。詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
	10/23 (木)	10:30～11:30	まなびや ～特別編～	集合 9:45 3階 交流室		16名	220円 (税込・保険代)	9/29(月) 14:00～ ※先着順	今回は、東京都現代美術館へお出かけします♪
	10/28 (火)	14:30～15:30	おうたの時間	4階 レクルーム		50名	220円 (税込)	14:00～14:25まで 4階にて当日受付	10月のテーマ【一寸法師 ～グランチャ特別編～】 りんごの唄・春の小川・青い山脈 などを歌います♪
親子・シニア ボランティア	10/1 (水)	14:00～14:30	むかしあそび	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	—	けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験をしませんか？
	10/7・21 (火)	10:45～11:15	楽しい絵本の時間	3階 ふれあいコーナー					ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪
	10/8・22 (水)	16:00～16:30	水やりタイム	3階 屋上庭園					屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか？ ※雨天時中止
	10/26 (日)	14:00～14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園					グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお世話しましょう！！

【対象区分】		※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。	
親子		0歳～小学3年生までのお子様とその保護者	
シニア		60歳以上の方	
ボランティア (随時)		18歳以上の方	

ボランティア募集！！

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントと一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています！

・対 象：グランチャカードをお持ちの方
・内 容：絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
・活動日：プログラムによりますのでお問い合わせください

