

2025年 親子・シニア 11月 児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

「グランチャガーデンクラブ」in豊洲公園

— 豊洲公園のお花や植物と一緒に育てませんか？ —

【日 時】 11月7日(金) 10:00～11:30 ※雨天中止
【場 所】 豊洲公園 ※9:50に3階交流室集合
【対 象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
【定 員】 10名
【参加費】 220円(保険代) 当日現金払い
【持ち物】 飲み物・タオル・汚れても良い服装でお越しください
【申込み】 10月21日(火)14:00～ 3階窓口・お電話にて(先着順)

グランチャ チャリティー 秋祭り

【日 時】 11月15日(土) 11:00～15:00
【場 所】 1階 駐輪場 3階 交流室・ふれあいコーナー
4階 レクリーム・ラウンジ・会議室
5階 運動スペース前 ※3・4階は終日通常利用はできません
【対 象】 グランチャカードをお持ちの方
【申 込】 当日会場にお越しください
★模擬店・ゲームコーナー・ハイハイレース・スタンプラリーなど様々なイベントをご用意しております!! 皆様のご参加お待ちしております

まなびや — アロマでセルフケア —

【日 時】 11月21日(金) 13:30～15:00
【場 所】 4階 工作室
【対 象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
【定 員】 16名
【参加費】 550円(税込)
【持ち物】 筆記用具
【申込み】 10月27日(月)14:00～ 3階窓口にて(先着順)

グランチャギャラリー ～4階 ラウンジにて展示中～

●11月展示期間
11/8(土)～12/5(金)
※展示作品の受付は11/6(木)締切

●12月展示作品受付期間
11/8(土)～12/4(木)

対 象:60歳以上・親子(～小3まで) 費 用:無料 申込み:3階受付

※出展可能作品についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。						1 親子 シニア
						自由工作 15:30～16:30
2 親子	3 文化の日	4 親子 ボラ	5 親子 シニア ボラ	6 親子 シニア	7 シニア	8 親子 シニア
みんなであそぼう 11:30～12:15		楽しい絵本の時間 10:45～11:15	むかしあそび 14:00～14:30	おもちゃ病院 13:30～15:30 シニア カラオケアワー 13:30～16:00	グランチャガーデンクラブ in 豊洲公園 10:00～11:30	11月工作 15:30～16:30
9 親子 シニア	10 親子	11 親子	12 親子 シニア ボラ	13 親子	14	15 親子 シニア ボラ
グランチャゲーム部 11:00～12:00 親子 屋上庭園タイム♪ 14:00～14:30	ママといっしょに リラックスヨガ 10:30～11:15	おひるねアート 11:00～12:30	水やりタイム 16:00～16:30 びよびよクラス (0歳～歩き始める前) 10:30～11:15 シニア カラオケアワー 13:30～16:00			グランチャ チャリティー 秋祭り 11:00～15:00
16 施設点検のため 休館日	17	18 親子 ボラ	19 親子	20 シニア	21 シニア	22 親子 シニア
		楽しい絵本の時間 10:45～11:15	すすくす計測 10:00～12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:30～15:00	カラオケアワー 13:30～16:00	まなびや 13:30～15:00	ニューホビー 10:30～11:30
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25 シニア	26 親子 シニア	27 親子	28 親子 シニア	29
親子 シニア ニューホビー 10:30～11:30 親子 シニア ボラ ネイチャークラブ 14:00～14:45		おうたの時間 14:30～15:30	グランチャゲーム部 14:30～15:30 親子 シニア ボラ 水やりタイム 16:00～16:30	こっこクラス (歩き始め～2歳11か月) 10:30～11:15 親子 シニア ボラ Sunny Loop Cafe 11:15～13:00 ※詳細はチラシを ご覧ください!	ハッピーバースデー 10:00～10:45	
30						

●11月の休館日:16日(日)

●グランチャ東雲

〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46
TEL : 03-5548-1992 FAX : 03-5548-1993
http://tokyo.ymca.or.jp/grancha



対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細
親子	11/2 (日)	11:30～12:15	みんなであそぼう	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの 3歳～小3までのお子さまとその保護者	定員なし	無料	—	「カローリング体験会🚣」を行います！
	11/9 (日)	14:00～14:30	屋上庭園タイム🎵	3階 屋上庭園	グランチャカードをお持ちの 小3までのお子さまとその保護者				屋上庭園でシャボン玉をします🎵 ※雨天時中止
	11/10 (月)	10:30～11:15	ママといっしょに リラックスヨガ	5階 和室	グランチャカードをお持ちの 0歳～2歳までのお子様とその保護者	15組	550円(税込)	10/27(月)14:00～ 3階窓口で受付 ※先着順	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラックスしながら絆を深めましょう🎵
	11/11 (火)	11:00～12:30	おひるねアート	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 0・1歳のお子様とその保護者	定員なし	無料	—	「🎵森の音楽会🎵🎵」のおひるねアートをします🎵
	11/13 (木)	10:30～11:15	びよびよクラス	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳～歩き始める前のお 子様とその保護者				「情報交換タイム🎵」 毎日の献立、どうやって決める？？ みんなでシェアしましょう🍷
	11/19 (水)	10:00～12:30	ずくずく計測		グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者				お子様の身長と体重を測ります🎵
	11/27 (木)	10:30～11:15	こっこクラス		グランチャカードをお持ちの 歩き始め～2歳11か月までの お子様とその保護者				「🍷🎵もぎもぎくだもの🍷🎵」をします🎵 りんごやぶどうをもぎもぎして遊びましょう★
親子 シニア	11/1 (土)	15:30～16:30	自由工作	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	—	SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます🎵
	11/6 (木)	13:30～15:30 (最終受付15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室			無料※		※部品代として実費が掛かる場合があります
	11/8 (土)	15:30～16:30	11月工作	3階 交流室			20名		紙をちぎって「塗り絵」を作ろう★
	11/9 (日)	11:00～12:00	グランチャ ゲーム部		20名	🎮今月のゲーム🎮 「スロットカー🚗🏎️」			
	11/26 (水)	14:30～15:30				自由に折り紙を折ってみよう🎵			
	11/19 (水)	14:30～15:00	おりがみくらぶ	4階 工作室	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	最新のホビー(おもちゃ)・ボードゲームを使って楽しめましょう★ 今回のホビー「パイプレードXとボードゲーム」 *詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。		
	11/22 (土)	10:30～11:30	ニューホビー				4階 レクルーム		お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形と写真をとります🎵 ※汚れてもよい服装でお越しください
	11/23 (日)								
	11/28 (金)	10:00～10:45	ハッピーバースデー	3階 交流室	🎵10・11・12月のお誕生日の方🎵 グランチャカードをお持ちの方 開催月の前後1か月の お誕生日の方も参加可能です				
シニア	11/6・13・20 (木)	13:30～16:00 (13:15～歌謡座要法め)	カラオケアワー	5階 大広間	グランチャカードをお持ちの 60歳以上の方	25名	300円 (いこいフロア利用料)	当日受付制 13:00～受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう🎵 ※歌える曲数は1人につき1～2曲です。詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
	11/21 (金)	13:30～15:00	まなびや	4階 工作室		16名	550円 (税込)	10/27(月)14:00～ 3階窓口で受付 ※先着順	アロマでセルフケア🎵 マッサージオイルを作ります🎵
	11/25 (火)	14:30～15:30	おうたの時間	4階 レクルーム		50名	220円 (税込)	14:00～14:25まで 4階にて当日受付	11月のテーマ[★星空めぐり★] 「いつでも夢を」・「蘇州夜曲」などを歌います🎵
親子・シニア ボランティア	11/4・18 (火)	10:45～11:15	楽しい絵本の時間	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	—	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです🎵
	11/5 (水)	14:00～14:30	むかしあそび	3階 交流室					けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験をしませんか？
	11/12・26 (水)	16:00～16:30	水やりタイム	3階 屋上庭園					屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか？ ※雨天時中止
	11/23 (日)	14:00～14:45	ネイチャークラブ						グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお世話しましょう！！

【対象区分】		※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。
親子	0歳～小学3年生までのお子様とその保護者	
シニア	60歳以上の方	
ボランティア (※要法め)	18歳以上の方	

ボランティア募集！！

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントと一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています！

・対 象: グランチャカードをお持ちの方

・内 容: 絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他

・活動日: プログラムによりしますのでお問い合わせください

