

# 2025年 親子・シニア 2月 児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

## 地域コミュニティプログラム

### プログラム案内

#### グランチャ工房

～バレンタインデーに向けてお菓子をつくろう！～

バレンタインに向けて、シニア・親子の皆さんと一緒に「チョコブラウニー♡」を作ります！！

- 【日時】 2月8日(土) 10:30～12:00
- 【場所】 4階 調理室
- 【対象】 グランチャカードをお持ちのシニアの方・小3までの親子(保護者1名につきお子様2名まで可)
- 【申込】 1月10日(金)14:00～2月2日(日)17:00まで 3階窓口のみ受付 \*先着順
- 【定員】 8組(シニア4名・親子4組)
- 【持ち物】 エプロン・三角巾・室内履き
- 【参加費】 550円

詳細は館内に設置するチラシをご覧ください。  
(※アレルギー成分表もあわせてご確認ください)

#### 卓球交流会 in GRANCHA

練習形式のミニゲームを楽しんだ後に、試合形式で卓球を行います！  
初心者の方でも、楽しく参加できる卓球交流会です☆

- 【日時】 2月22日(土) 13:00～15:00
- 【場所】 4階 レクリエーションルーム
- 【対象】 グランチャカードをお持ちのシニアの方・小3までの親子
- 【申込】 1月13日(月)14:00～2月21日(金)まで 3階窓口または電話での受付 \*先着順
- 【定員】 シニア16名・親子4組(保護者1名につきお子様2名まで可)
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 室内履き、飲み物、タオル ★ラケットのご用意もごさいます！

詳細は館内に設置するチラシをご覧ください。

#### グランチャギャラリー

～4階 ラウンジにて展示中～

●2月展示期間  
2/8(土)～3/7(金)  
※展示作品の受付は2/6(木)締切

●3月展示作品受付期間  
2/8(土)～3/6(木)

対象:60歳以上・親子(～小3まで) 費用:無料 申込み:3階受付

※出展可能作品についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。 詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。						親子 シニア 自由工作広場 15:30～16:30
2	3	4	5	6	7	8
親子		親子 シニア ボラ	親子 シニア ボラ	親子 シニア		親子 シニア
みんなであそぼう 11:30～12:15		楽しい絵本の時間 11:30～12:00	むかしあそび 14:00～14:30	おもちゃ病院 13:30～15:30 シニア カラオケアワー 13:30～16:00		グランチャ工房 10:30～12:00
9	10	11 建国記念日	12	13	14	15
親子 シニア	親子	親子	親子 シニア ボラ	親子		親子 シニア
グランチャゲーム部 11:00～12:00 親子	ママといっしょに リラックスヨガ 10:30～11:15	おひるねアート 11:15～12:15	水やりタイム 16:00～16:30	びびよクラス (0歳～歩き始め前) 10:30～11:15 シニア カラオケアワー 13:30～16:00		2月工作 15:30～16:30
屋上庭園タイム 14:00～14:30						
16	17	18	19	20	21	22
施設点検のため 休館致します		親子 シニア ボラ	親子	親子		親子 シニア
		楽しい絵本の時間 11:30～12:00	すすすく計測 10:00～12:30 親子 シニア	こっこクラス (歩き始め～2歳11か月) 10:30～11:15 シニア		ニューホビー 10:30～11:00 親子 シニア
			おりがみくらぶ 14:30～15:00	カラオケアワー 13:30～16:00		卓球交流会 in GRANCHA 13:00～15:00
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	
親子 シニア ボラ			親子 シニア ボラ	シニア	親子 シニア	
ネイチャークラブ 14:00～14:45 親子			水やりタイム 16:00～16:30	カラオケアワー 13:30～16:00	ハッピーバースデー 10:00～10:45 ☆フォトブース始めました☆	
ニューホビー 15:00～15:30						



## 2月の休館日:16日(日)

### ●グランチャ東雲

〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46  
TEL: 03-5548-1992 FAX: 03-5548-1995  
http://tokyo.ymca.or.jp/grancha



## 2月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細
親子	2/10 (月)	10:30~11:15	ママといっしょに リラックスヨガ	5階 和室	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までのお子様とお母さん	15組	無料	1/6(月)10:00~ 1/14(火)17:00 QRコードまたはURLから受付 ★抽選結果★ 1月24日(金) HPまたは館内にて発表	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラックスしながら絆を深めましょう♪ *詳細は、チラシやHPでご確認ください！
	2/11 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	定員なし			[バレンタイン♥]のおひるねアートをします♪
	2/19 (水)	10:00~12:30	すくすく計測		グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者	各クラス20組			お子様の身長と体重を測ります♪
	2/13 (木)	10:30~11:15	ぴよぴよクラス		グランチャカードをお持ちの 0歳~歩き始める前 のお子様とその保護者				「ふれあい布遊び」をします☆ *ハンカチや布が必要になります
	2/20 (木)	10:30~11:15	こっこクラス	グランチャカードをお持ちの 歩き始め~2歳11か月までの お子様とその保護者	4階 レクルーム	定員なし			「大きな紙にお絵描きしちゃおう」
	2/2 (日)	11:30~12:15	みんなであそぼう	グランチャカードをお持ちの 3歳~小3までのお子さまとその保護者					ボーリング大会🎳をします☆
	2/9 (日)	14:00~14:30	屋上庭園タイム	グランチャカードをお持ちの 3歳~小3までのお子さまとその保護者					屋上庭園でシャボン玉をします♪ ※雨天時中止
親子 シニア	2/19 (水)	14:30~15:00	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	自由に折り紙を折ってみよう♪	
	2/6 (木)	13:30~15:30 (最終受付15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室				無料※	※部品代として実費が掛かる場合があります
	2/28 (金)	10:00~10:45	ハッピーバースデー	3階 交流室				🎂2月のお誕生日の方🎂 グランチャカードをお持ちの方	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★2月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください フォトブースも始めました！ぜひご参加ください♪
	2/1 (土)	15:30~16:30	自由工作広場					SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪	
	2/15 (土)	15:30~16:30	2月工作					「おりがみで鬼のお面👹」を作ろう！	
	2/22 (土)	10:30~11:00	ニューホビー	グランチャカードを お持ちの方				無料	最新のホビー(おもちゃ)・ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「スティックスタック」 *詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
	2/23 (日)	15:00~15:30							今月のゲーム[やわらかあたま塾] 直観で遊べるゲームを行います♪みんなで頭のストレッチをしましょう！
2/9 (日)	11:00~12:00	グランチャ ゲーム部	3階 交流室	20名					
シニア	2/6・13・ 20・27 (木)	13:30~16:00 (13:15~歌謡座談会)	カラオケアワー	5階 大広間	グランチャカードをお持ちの 60歳以上の方	25名	300円 (いこいフロア利用料)	当日受付制 13:00~受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1~2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
親子・シニア ボランティア	2/4・18 (火)	11:30~12:00	楽しい絵本の時間	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	-	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪
	2/5 (水)	14:00~14:30	むかしあそび	3階 交流室					けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験しませんか？
	2/12・26 (水)	16:00~16:30	水やりタイム	3階 屋上庭園					屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか？ ※雨天時中止
	2/23 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ						グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお世話しましょう！！

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

### ボランティア募集！！

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントと一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています！！

- ・対 象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容: 絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
- ・活動日: プログラムにより異なりますのでお問い合わせください

