

2025年 親子・シニア 3月 児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲 地域コミュニティプログラム

プログラム案内

第2回 みんなでつなごう！ シッティングバレー

【日時】3月1日(土) 10:00~12:00
 【場所】4階 レクリエーションルーム
 【対象】グランチャカードをお持ちのシニアの方・障がいのある方
 3歳~小3までのお子様とその保護者
 【申込】2月1日(土)14:00~2月26日(水)17:00まで
 3階窓口・お電話にて(先着順)
 【定員】シニア・障がいのある方 10名
 親子10組 (保護者1名につきお子様3名まで)

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。

芸術祭・のど自慢観覧募集！

【日時】3月9日(日)
 ★芸術祭 10:30~13:00 ※出演グループにより多少時間の前後あり
 ★のど自慢大会 13:00~14:30
 【場所】4階 レクリエーションルーム
 【申込】観覧ご希望の方は直接会場にお越しください
 【持ち物】室内履き

のど自慢大会♪

【日時】3月9日(日) 13:00~14:30
 【場所】4階 レクリエーションルーム
 【申込】3階窓口にてエントリーシート(申込書)に必要事項
 記入のうえお申込みください
 【定員】15名
 【参加費】無料
 ・参加者募集期間:2月1日(土)~2月17日(月)
 ・当選者発表:2月21日(金)

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。

グランチャギャラリー ~4階 ラウンジにて展示中~

●3月展示期間
 3/8(土)~4/4(金)
 ※展示作品の受付は3/6(木)締切

●4月展示作品受付期間
 3/8(土)~4/6(木)

対象:60歳以上・親子(~小3まで) 費用:無料 申込み:3階受付

※出展可能作品についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
						1 親子 シニア シッティングバレー 10:00~12:00 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30
2 親子 みんなであそぼう 11:30~12:15	3	4 親子 シニア ポラ 楽しい絵本の時間 11:30~12:00	5 親子 シニア ポラ むかしあそび 14:00~14:30	6 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:30 シニア カラオケアワー 13:30~16:00	7	8
9 親子 シニア 芸術祭 10:30~13:00	10 親子 ママといっしょに リラックスヨガ 10:30~11:15	11 親子 おひるねアート 11:15~12:15	12 親子 シニア ポラ 水やりタイム 16:00~16:30	13 親子 びびよクラス (0歳~歩き始め前) 10:30~11:15 シニア カラオケアワー 13:30~16:00	14	15 親子 シニア 3月工作 15:30~16:30
16 施設点検のため 休館致します	17	18 親子 シニア ポラ 楽しい絵本の時間 11:30~12:00	19 親子 すくすく計測 10:00~12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:30~15:00	20 春分の日 親子 カラオケアワー 13:30~16:00	21 シニア グランチャ散歩 10:00~15:00	22 親子 シニア ニューホビー 10:30~11:00
23 親子 シニア グランチャゲーム部 11:00~12:00 親子 シニア ポラ ネイチャークラブ 14:00~14:45 親子 シニア ニューホビー 15:00~15:30	24	25 親子 シニア ポラ クリーンウォーク 14:00~14:30	26 親子 シニア ポラ 水やりタイム 16:00~16:30	27 親子 こっこクラス (歩き始め~2歳11か月) 10:30~11:15 シニア カラオケアワー 13:30~16:00	28 親子 シニア ハッピーバースデー 10:00~10:45 ☆フォトブース始めました☆	29
30	31					

3月の休館日:16日(日)

●グランチャ東雲

〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46
 TEL: 03-5548-1992 FAX: 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>



3月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細	
親子	3/10 (月)	10:30~11:15	ママといっしょにリラックスヨガ	5階 和室	グランチャカードをお持ちの0歳~2歳までのお子様とお母さん	15組		2/3(月)10:00~2/14(金)17:00 QRコードまたはURLから受付 ★抽選結果★ 2月25日(火) HPまたは館内にて発表	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラックスしながら絆を深めましょう♪ *詳細は、チラシやHPでご確認ください！	
	3/11 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの0・1歳児のお子様とその保護者	定員なし	無料	-	[おこさまランチ]のおひるねアートをします♪	
	3/19 (水)	10:00~12:30	すくすく計測		グランチャカードをお持ちの乳幼児とその保護者				お子様の身長と体重を測ります♪ ※3月のみ助産師は不在となります	
	3/13 (木)	10:30~11:15	ぴよぴよクラス		グランチャカードをお持ちの0歳~歩き始める前のお子様とその保護者	各クラス20組			「ふれあい遊び」&「風船布団に乗ってみよう☆」	
	3/27 (木)	10:30~11:15	こっこクラス		グランチャカードをお持ちの歩き始め~2歳11か月までのお子様とその保護者				「ふれあい遊び」「運動&感触遊び」を行います♪ *3/20(木)が祝日の為、27日(木)に行います。 <u>グランチャは開館しております!!</u>	
	3/2 (日)	11:30~12:15	みんなであそぼう	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの3歳~小3までのお子さまとその保護者	定員なし			「ポッチャ体験会」です🎮	
親子シニア	3/19 (水)	14:30~15:00	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの方	定員なし			無料	自由に折り紙を折ってみよう♪
	3/6 (木)	13:30~15:30 (最終受付15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室			無料※	※部品代として実費が掛かる場合があります		
	3/28 (金)	10:00~10:45	ハッピーバースデー	3階 交流室	🎉3月のお誕生日の方🎉 グランチャカードをお持ちの方 ★開催月の前後1か月の誕生日の方も参加可能です	定員なし	無料	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ※汚れてもよい服装でお越しください フォトブースも始めました！ぜひご参加ください♪		
	3/1 (土)	15:30~16:30	自由工作広場		SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を使う自由工作ができます♪					
	3/15 (土)	15:30~16:30	3月工作		「牛乳パックでおひなさま飾り籠」を作ろう！					
	3/22 (土)	10:30~11:00	ニューホビー		最新のホビー(おもちゃ)・ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「ボトルマン・ベイブレードX」 *詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。					
	3/23 (日)	15:00~15:30		20名	今月のゲーム「太鼓の達人🎮」					
	シニア	3/6・13・20・27 (木)	13:30~16:00 (13:15~歌壇開演決め)	カラオケアワー	5階 大広間	グランチャカードをお持ちの60歳以上の方	25名	300円 (いこいフロア利用料)	当日受付制 13:00~受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1~2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
3/21 (金)		10:00~15:00	グランチャ散歩	お台場周辺	15名	220円 (保険代:当日徴収)	3階受付窓口 2/17(月)14:00~ 3/3(月)17:00 (先着順)	グランチャ東雲~お台場(約6km)のコースです! 皆様のご参加お待ちしております♪		
親子・シニアボランティア	3/4・18 (火)	11:30~12:00	楽しい絵本の時間	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの方	定員なし	無料	-	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせタイムです♪	
	3/5 (水)	14:00~14:30	むかしあそび	3階 交流室					けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験をしませんか？	
	3/12・26 (水)	16:00~16:30	水やりタイム	3階 屋上庭園					屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに水やりを一緒にしませんか？ ※雨天時中止	
	3/25 (火)	14:00~14:30	クリーンウォーク	東雲周辺					3階受付窓口 3/6(木)~3/24(月)	東雲エリア周辺のゴミ拾いを行います☆ 皆様のご参加お待ちしております！
	3/23 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園					グランチャで育てているお花や、お魚たちと一緒にお話ししましょう!!	

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア募集中!!

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントと一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています!!

- ・対 象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容: 絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
- ・活動日: プログラムにより異なりますのでお問い合わせください

