

2025年 **親子・シニア**  
**4月** 児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲  
**地域コミュニティプログラム**

**プログラム案内**

**🎮 グランチャゲーム部 🎮**

毎月第2日曜日に、大きなスクリーンを使ってゲームを楽しみましょう♪  
 今月は『スイッチスポーツ』を行います♪

【日時】4月13日(日) 11:00~12:00  
 【場所】3階 交流室  
 【対象】グランチャカードをお持ちの方  
 【定員】20名  
 【申込】当日3階交流室にお越しください

プログラム時間内であれば何回でもプレイできます🎮★

\*詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

**まなびや**

～エンディングノートの書き方講座～

【日時】4月18日(金) 13:30~15:30 (途中休憩あり)  
 【場所】4階 工作室  
 【対象】グランチャカードをお持ちの60歳以上の方  
 【定員】16名  
 【参加費】無料  
 【持物】筆記用具

【申込】3月28日(金)14:00~ (先着順)  
 3階窓口またはお電話にて受付

\*詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

**ハッピーバースデー♪**

**変更のお知らせ☆**

☆開催月の前後1か月のお誕生日の方も参加できるようになりました♪みなさまのご参加、お待ちしております!!

【日時】4月25日(金) 10:00~10:45  
 【場所】3階 交流室  
 【対象】グランチャカードをお持ちの3・4・5月生まれの方  
 【申込】当日3階交流室にお越しください

**グランチャギャラリー**

～4階 ラウンジにて展示中～

●4月展示期間  
 4/5(土)~5/2(金)  
 ※展示作品の受付は4/3(木)締切

●5月展示作品受付期間  
 4/5(土)~5/1(木)

対象:60歳以上・親子(〜小3まで) 費用:無料 申込み:3階受付

※出展可能作品についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
		1 親子 シニア ボラ 楽しい絵本の時間 10:45~11:15	2 親子 シニア ボラ むかしあそび 14:00~14:30	3 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:30 シニア カラオケアワー 13:30~16:00	4	5 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30
6 親子 みんなであそぼう 11:30~12:15	7	8 親子 おひるねアート 11:15~12:15	9 親子 シニア ボラ 水やりタイム 16:00~16:30	10 親子 びびよクラス (0歳~歩き始め前) 10:30~11:15 シニア カラオケアワー 13:30~16:00	11	12
13 親子 シニア グランチャゲーム部 11:00~12:00 親子 屋上庭園タイム 14:00~14:30	14	15 親子 シニア ボラ 楽しい絵本の時間 10:45~11:15	16 親子 すくすく計測 10:00~12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:30~15:00	17 親子 こっこクラス (歩き始め~2歳11か月) 10:30~11:15 シニア カラオケアワー 13:30~16:00	18 シニア まなびや 13:30~15:30	19 親子 シニア 4月工作 15:30~16:30
20	21 親子 施設点検のため 休館致します ママといっしょに リラックスヨガ 10:30~11:15	22	23 親子 シニア ボラ 水やりタイム 16:00~16:30	24	25 親子 シニア ハッピーバースデー 10:00~10:45	26 親子 シニア ニューホビー 10:30~11:30
27 親子 シニア ボラ ネイチャークラブ 14:00~14:45 親子 シニア ニューホビー 15:00~16:00	28	29 昭和の日	30	※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。		



**4月の休館日:20日(日)**

**●グランチャ東雲**

〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46  
 TEL : 03-5548-1992 FAX : 03-5548-1995  
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>



## 4月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細
親子	4/21 (月)	10:30~11:15	ママといっしょに リラックスヨガ	5階 和室	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までのお子様とお母さん	15組	550円(税込)	3/14(金)10:00~ 3/24(月)17:00 QRコードまたは印刷から受付 ★抽選結果★ 4月4日(金) HPまたは館内にて発表	育児で頑張っている体を癒してあげませんか? リラックスしながら絆を深めましょう♪ <b>*詳細は、チラシやHPでご確認ください！</b>
	4/8 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	定員なし	無料	-	[ <b>★イースター★</b> ]のおひるねアートをします♪
	4/16 (水)	10:00~12:30	すくすく計測		グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者	お子様の身長と体重を測ります♪			
	4/10 (木)	10:30~11:15	びびよクラス		グランチャカードをお持ちの 0歳~歩き始める前 のお子様とその保護者	<b>「ふれあい遊び」をします☆</b> 交流を広げて、楽しい時間を過ごしませんか?			
	4/17 (木)	10:30~11:15	こっこクラス	グランチャカードをお持ちの 歩き始め~2歳11か月までの お子様とその保護者	各クラス20組	<b>「ボール遊び&amp;ミニサーキット」を行います☆</b>			
	4/6 (日)	11:30~12:15	みんなであそぼう	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小3までのお子さまとその保護者	定員なし			<b>🌸 春のグランチャフィッシング 🌸</b>
	4/13 (日)	14:00~14:30	屋上庭園タイム	3階 屋上庭園	グランチャカードをお持ちの 3歳~小3までのお子さまとその保護者	屋上庭園でシャボン玉をします♪ <small>※雨天時中止</small>			
親子 シニア	4/16 (水)	14:30~15:00	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	-			無料
	4/3 (木)	13:30~15:30 (最終受付15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室			無料※	※部品代として <b>実費</b> が掛かる場合があります	
	4/25 (金)	10:00~10:45	ハッピーバースデー	3階 交流室	🎂 <b>3・4・5月のお誕生日の方</b> グランチャカードをお持ちの方 開催月の前後1か月の お誕生日の方も参加可能です	定員なし	-	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形と写真をとります♪ <small>※汚れてもよい服装でお越しください</small>	
	4/5 (土)	15:30~16:30	自由工作広場					SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪	
	4/19 (土)	15:30~16:30	4月工作					指にはめる「 <b>パタパタちようちよ</b> 」を作ろう!	
	4/26 (土)	10:30~11:30	ニューホビー					最新のホビー(おもちゃ)・ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「 <b>ポトルマンとパイブレードX</b> 」 <small>*詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。</small>	
	4/27 (日)	15:00~16:00		🎮 今月のゲーム 🎮 「 <b>スイッチスポーツ</b> 」					
4/13 (日)	11:00~12:00	グランチャ ゲーム部	3階 交流室	20名					
シニア	4/3・10・17 (木)	13:30~16:00 (18:15~歌謡楽隊始め)	カラオケアワー	5階 大広間	グランチャカードをお持ちの 60歳以上の方	25名	300円 (いこいクラブ利用料)	当日受付制 13:00~受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1~2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
親子・シニア ボランティア	4/1・15 (火)	10:45~11:15	楽しい絵本の時間	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	-	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪
	4/2 (水)	14:00~14:30	むかしあそび	3階 交流室					けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験をしませんか?
	4/9・23 (水)	16:00~16:30	水やりタイム	3階 屋上庭園					屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか? <small>※雨天時中止</small>
	4/27 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ						グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお世話しましょう!!

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

### ボランティア募集!!!

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントと一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています!!

- ・対象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内容: 絵本の読み聞かせ、むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
- ・活動日: プログラムによりしますのでお問い合わせください

