

2025年 親子・シニア

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

5月 地域コミュニティプログラム

プログラム案内

まなびや

～「ゲームで脳トレ！」～

【日 時】 5月16日(金) 14:00～15:30
 【場 所】 4階 レクリエーションルーム
 【申 込】 4月21日(月) 14:00～(先着順)
 【対 象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
 【定 員】 12名
 【参加費】 なし
 【持 物】 飲み物・室内履き

*詳細は、チラシをご確認ください。

ふれあい移動どうぶつ園

～モルモット・うさぎ・ひよこ・カメ・ヤギなどがグランチャに来ます♪～

【日 時】 5月17日(土)
 ◆1部:10:00～11:00(受付 9:30～10:45)
 ◆2部:12:00～13:00(受付 11:30～12:45)
 【場 所】 3階 屋上庭園
 【申 込】 当日のご来場順になります
 【対 象】 グランチャカードをお持ちの方
 【定 員】 各部先着150組
 【参加費】 3歳以上 おひとり110円(税込)
 *詳細は、チラシをご確認ください。

NEW

おうたの時間♪

～今月は、『花』や『365歩のマーチ★』などを歌います♪～

【日 時】 5月27日(火) 14:30～15:30
 【場 所】 4階 レクリエーションルーム
 【申 込】 当日14:00～ 4階にて受付 *先着順
 【対 象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
 【定 員】 50名
 【参加費】 220円(税込)
 【持 物】 参加費・飲み物・室内履き

*詳細は、チラシをご確認ください。

グランチャギャラリー

～4階 ラウンジにて展示中～

●5月展示期間
 5/3(土)～6/6(金)
 ※展示作品の受付は5/1(木)締切

●6月展示作品受付期間
 5/3(土)～6/5(木)

対 象:60歳以上・親子(～小3まで) 費 用:無料 申 込 込:3階受付

※出展可能作品についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますので ご了承ください。				1 親子 シニア	2	3 憲法記念日 親子 シニア
				おもちゃ病院 13:30～15:30		自由工作広場 15:30～16:30
				シニア		
				カラオケアワー 13:30～16:00		
4 みどりの日 親子	5 こどもの日	6 振替休日 親子 シニア ボラ	7 親子 シニア ボラ	8 親子	9	10
みんなであそぼう 11:30～12:15		楽しい絵本の時間 10:45～11:15	むかしあそび 14:00～14:30	びよびよクラス (0歳～歩き始め前) 10:30～11:15		
				シニア		
				カラオケアワー 13:30～16:00		
11 親子 シニア	12 親子	13 親子	14 親子 シニア ボラ	15 親子	16 シニア	17 親子 シニア
グランチャゲーム部 11:00～12:00	ママといっしょに リラックスヨガ 10:30～11:15	おひるねアート 11:15～12:15	水やりタイム 16:00～16:30	こっこクラス (歩き始め～2歳11か月) 10:30～11:15	まなびや 14:00～15:30	ふれあい移動どうぶつ園 ①10:00～11:00 ②12:00～13:00
				シニア		親子 シニア
				カラオケアワー 13:30～16:00		5月工作 15:30～16:30
18 施設点検のため 休館日	19	20 親子 シニア ボラ	21 親子	22	23 親子 シニア	24 親子 シニア
		楽しい絵本の時間 10:45～11:15	すくすく計測 10:00～12:30		ハッピーバースデー 10:00～10:45	ニューホビー 10:30～11:30
			親子 シニア			
			おりがみくらぶ 14:30～15:00			
25 親子 シニア ボラ	26	27 シニア	28 親子 シニア	29	30	31 親子
ネイチャークラブ 14:00～14:45		NEW おうたの時間 14:30～15:30	グランチャゲーム部 14:30～15:30			屋上庭園タイム 14:00～14:30
			親子 シニア ボラ			
ニューホビー 15:00～16:00			水やりタイム 16:00～16:30			



5月の休館日:18日(日)

●グランチャ東雲

〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46
 TEL : 03-5548-1992 FAX : 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>



5月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細
親子	5/12 (月)	10:30～11:15	ママといっしょに リラックスヨガ	5階 和室	グランチャカードをお持ちの 0歳～2歳までのお子様とご母さん	15組	550円(税込)	4/3(水)10:00～ 4/14(月)17:00 QRコードまたはRILから受付 ★抽選結果★ 4月25日(金) HPまたは館内にて発表	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラックスしながら絆を深めましょう♪ ＊詳細は、チラシやHPでご確認ください！
	5/13 (火)	11:15～12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	定員なし	無料	－	[🌸花束🌸]のおひるねアートをします♪
	5/21 (水)	10:00～12:30	すくすく計測		グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者	各クラス20組			お子様の身長と体重を測ります♪
	5/8 (木)	10:30～11:15	びよびよクラス		グランチャカードをお持ちの 0歳～歩き始める前の お子様とその保護者				「足形アート」でひよこさんを制作します♪ ＊汚れても良い服装でお越しください！
	5/15 (木)	10:30～11:15	こっこクラス		グランチャカードをお持ちの 歩き始め～2歳11か月までの お子様とその保護者				
	5/4 (日)	11:30～12:15	みんなであそぼう	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳～小3までのお子さまとその保護者	定員なし		けん玉検定にチャレンジ！！	
	5/31 (土)	14:00～14:30	屋上庭園タイム	3階 屋上庭園	グランチャカードをお持ちの 3歳～小3までのお子さまとその保護者			屋上庭園でシャボン玉をします♪ ※雨天時中止	
親子 シニア	5/21 (水)	14:30～15:00	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	－	自由に折り紙を折ってみよう♪
	5/1 (木)	13:30～15:30 (最終受付15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室			無料※		※部品代として実費が掛かる場合があります
	5/23 (金)	10:00～10:45	ハッピーバースデー	3階 交流室	🎂4・5・6月のお誕生日の方🎂 グランチャカードをお持ちの方 開催月の前後1か月の お誕生日の方も参加可能です		無料		お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形と写真をとります♪ ※汚れてもよい服装でお越しください
	5/3 (土)	15:30～16:30	自由工作広場			SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪			
	5/17 (土)	15:30～16:30	5月工作			感謝を伝える「飛び出すメッセージカード」を作ろう♪			
	5/24 (土)	10:30～11:30	ニューホビー		グランチャカードを お持ちの方	最新のホビー(おもちゃ)・ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「ドブルとペイブレードX体験会♪」 ＊詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。			
	5/25 (日)	15:00～16:00							
	5/11 (日)	11:00～12:00	グランチャ ゲーム部	3階 交流室	20名	🎮今月のゲーム🎮 「釣りスピリッツ☆」			
	5/28 (水)	14:30～15:30							
シニア	5/27 (火)	14:30～15:30	NEW おうたの時間	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの 60歳以上の方	50名	220円(税込)	14:00～ 4階にて当日受付	今月は「花」や「365歩のマーチ★」などを歌います♪(10曲程度)
	5/1・8・15 (木)	13:30～16:00 (18:15～夜間開演あり)	カラオケアワー	5階 大広間		25名	300円 (いこいフリア利用料)	当日受付制 13:00～受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1～2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
親子・シニア ボランティア	5/6・20 (火)	10:45～11:15	楽しい絵本の時間	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	－	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪
	5/7 (水)	14:00～14:30	むかしあそび	3階 交流室					けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験をしませんか？
	5/14・28 (水)	16:00～16:30	水やりタイム	3階 屋上庭園					屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか？ ※雨天時中止
	5/25 (日)	14:00～14:45	ネイチャークラブ						グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお話ししましょう！！

【対象区分】	※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。
親子	0歳～小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア募集！！

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントを一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています！！

・対 象: グランチャカードをお持ちの方
・内 容: 絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
・活動日: プログラムによりしますのでお問い合わせください

