

2025年 親子・シニア 6月 児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

みんなであそぼう ♪カローリング体験会♪

6月21日(土)に行われるグラリンピックの前に
みんなでカローリングをやってみよう!!

【日時】 6月1日(日) 11:30~12:15
【場所】 4階 レクリエーションルーム
【対象】 3歳~小3までのお子様とその保護者
【定員】 なし 当日会場へお越しください
【持物】 室内履き・飲み物・タオル

グラリンピック ~カローリング編~

【日時】 6月21日(土) 13:30~15:00
【場所】 4階 レクリエーションルーム
【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
3歳~小3までのお子様とその保護者
【定員】 シニア:12名 親子:6組(保護者1名につきお子様3名まで)
【申込】 5月5日(月)14:00~6月19日(木)17:00まで
お電話・3階受付窓口にて(先着順)
【持物】 室内履き・飲み物・タオル

まなびや ~ゲームで脳トレ!~

今回は「ボーリング」を行います🎳

【日時】 6月20日(金) 14:00~15:30
【場所】 4階 レクリエーションルーム
【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
【定員】 12名
【申込】 5月23日(金)14:00~
お電話・3階受付窓口にて(先着順)
【持物】 室内履き・飲み物

グランチャギャラリー

~4階 ラウンジにて展示中~

●6月展示期間
6月7日(土)~7月4日(金)
※展示作品の受付は6/5(木)締切

●7月展示作品受付期間
6月7日(土)~7月3日(木)

対 象:60歳以上・親子(~小3まで) 費 用:無料 申込み:3階受付

※出展可能作品についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
1 親子	2	3 親子 シニア ボラ	4 親子 シニア ボラ	5 親子 シニア	6	7 親子 シニア
みんなであそぼう 11:30~12:15		楽しい絵本の時間 10:45~11:15	むかしあそび 14:00~14:30	おもちゃ病院 13:30~15:30 シニア カラオケアワー 13:30~16:00		自由工作広場 15:30~16:30
8 親子 シニア	9 親子	10 親子	11 親子 シニア ボラ	12 親子	13	14 親子 シニア
グランチャゲーム部 11:00~12:00	ママといっしょに リラックスヨガ 10:30~11:15	おひるねアート 11:15~12:15	水やりタイム 16:00~16:30	びよびよクラス (0歳~歩き始め前) 10:30~11:15 シニア カラオケアワー 13:30~16:00		屋上庭園タイム 14:00~14:30
15 施設点検のため 休館日	16	17 親子 シニア ボラ	18 親子	19 親子	20 シニア	21 親子 シニア
		楽しい絵本の時間 10:45~11:15	すくすく計測 10:00~12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:30~15:00	こっこクラス (歩き始め~2歳11か月) 10:30~11:15 シニア カラオケアワー 13:30~16:00	まなびや 14:00~15:30	グラリンピック 13:30~15:00 親子 シニア 6月工作 15:30~16:30
22 選挙会場のため 休館致します	23	24 シニア	25 親子 シニア	26	27 親子 シニア	28 親子 シニア
		NEW おうたの時間 14:30~15:30	グランチャゲーム部 14:30~15:30 親子 シニア ボラ 水やりタイム 16:00~16:30		ハッピーバースデー 10:00~10:45	ニューホビー 10:30~11:30
29 親子 シニア	30 親子 シニア	※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますので ご了承ください。				
	ニューホビー 15:00~16:00					

●6月の施設点検休館日:15日(日) 臨時休館日:22日(日)



●グランチャ東雲

〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46
TEL : 03-5548-1992 FAX : 03-5548-1995
http://tokyo.ymca.or.jp/grancha



6月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細
親子	6/9 (月)	10:30～11:15	ママといっしょに リラックスヨガ	5階 和室	グランチャカードをお持ちの 0歳～2歳までのお子様とご母さん	15組	550円(税込)	5月2日(木)10:00～ 5月12日(月)17:00 QRコードまたはURLから受付 ★抽選結果★ 5月23日(金) HPまたは館内にて発表	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラックスしながら絆を深めましょう♪ ＊詳細は、チラシやHPでご確認ください！
	6/10 (火)	11:15～12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	定員なし	無料	－	[]のおひるねアートをします♪
	6/18 (水)	10:00～12:30	すくすく計測		グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者				お子様の身長と体重を測ります♪
	6/12 (木)	10:30～11:15	びびびよクラス		グランチャカードをお持ちの 0歳～歩き始める前の お子様とその保護者	各クラス20組			「音あそび♪」鈴やタンバリンを使います♪
	6/19 (木)	10:30～11:15	こっこクラス		グランチャカードをお持ちの 歩き始め～2歳11か月までの お子様とその保護者				「ボールあそび★」をします♪
	6/1 (日)	11:30～12:15	みんなであそぼう	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの 3歳～小3までのお子さまとその保護者	定員なし			カラーリング体験会 
	6/14 (日)	14:00～14:30	屋上庭園タイム	3階 屋上庭園	グランチャカードをお持ちの 3歳～小3までのお子さまとその保護者				屋上庭園でシャボン玉をします♪ ※雨天時中止
親子 シニア	6/18 (水)	14:30～15:00	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	－	自由に折り紙を折ってみよう♪
	6/5 (木)	13:30～15:30 (最終受付15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室			無料※		※部品代として実費が掛かる場合があります
	6/27 (金)	10:00～10:45	ハッピーバースデー	3階 交流室	定員5・6・7月のお誕生日の方 グランチャカードをお持ちの方 開催月の前後1か月 お誕生日の方も参加可能です				お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形と写真をとります♪ ※汚れてもよい服装でお越しください
	6/7 (土)	15:30～16:30	自由工作広場				SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪		
	6/21 (土)	15:30～16:30	6月工作				「立体のまん丸カエル」を作ろう♪		
	6/28 (土)	10:30～11:30	ニューホビー		グランチャカードを お持ちの方		無料		最新のホビー(おもちゃ)・ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「スティックスタック&ペイブレードX体験会」 ＊詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
	6/29 (日)	15:00～16:00							
	6/8 (日)	11:00～12:00	グランチャ ゲーム部	3階 交流室	20名				 今月のゲーム  世界のアソビ大全「スロットカー  」
	6/25 (水)	14:30～15:30							
シニア	6/24 (火)	14:30～15:30	 おうたの時間	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの 60歳以上の方	50名	220円	14:00～14:25まで 4階にて当日受付	今月は「 椰子の実 」「 ひこうき雲 」「 秋桜 」などを歌います♪(10曲程度)
	6/5・12・19 (木)	13:30～16:00 (12:15～16:00休憩時間あり)	カラオケアワー	5階 大広間		25名	300円 (いーいワオ利用料)	当日受付制 13:00～受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1～2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
	6/20 (金)	14:00～15:30	まなびや	4階 レクルーム		12名	無料	5月23日(金)14:00～ (先着順)	 ゲームで脳トレ  今回は「 ボーリング 」を行います！
親子・シニア ボランティア	6/3・17 (火)	10:45～11:15	楽しい絵本の時間	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	－	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪
	6/4 (水)	14:00～14:30	むかしあそび	3階 交流室					けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験をしませんか？
	6/11・25 (水)	16:00～16:30	水やりタイム	3階 屋上庭園					屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか？ ※雨天時中止

【対象区分】	※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。
親子	0歳～小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (顔:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア募集！！

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントと一緒に盛り上げていただける「ボランティア」を募集しています！！

・対 象:グランチャカードをお持ちの方

・内 容:絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他

・活動日:プログラムによりますのでお問い合わせください

