

2025年 親子・シニア

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

7月 水あそび

●0歳～1歳	●2歳～3歳	●4歳～小3
7/13(日) 7/26(土)	7/19(土) 7/27(日)	7/21(祝・月) 7/28(月)
①10:30～11:00 ②11:30～12:00	①10:30～11:00 ②11:30～12:00	①10:30～11:00 ②11:30～12:00

【場 所】3階 屋上庭園
【対 象】グランチャカードをお持ちの0歳～小3までのお子様とその保護者
【定 員】20組
【申 込】当日会場へお越しください
【持ち物】水着・サンダル・タオル・飲み物・帽子・各自必要なもの

詳細は館内に掲示してあるチラシをご覧ください

※注意事項※

- ・ご兄弟で参加する場合は、上のお子様の年齢に合わせてご参加ください
- ・お子様だけの参加はできません（保護者同伴）
- ・公共の場のため水着の着用をお願いいたします
- ・オムツの取れていないお子様は水あそび用パンツをご用意ください
- ・日焼け対策は各自で行ってください
- ・熱中症予防・光化学スモッグ・天候等の理由で中止になる場合があります
- ・写真撮影する際は、周囲へのご配慮をお願い致します

グランチャ劇場

「ねずみくんのチョッキ」・「はる・なつ・あき・ふゆ -森の四季-」

【日 時】7月12日(土) 11:00～11:45(開場10:45～予定)
【場 所】4階 レクリエーションルーム
【対 象】グランチャカードをお持ちの方
【定 員】150名(先着順)
【申 込】6月1日(日)14:00～ 3階窓口にて ※友人分の申し込み不可
【費 用】おひとり 550円(税込) ※3歳未満は無料
【持ち物】靴袋 必要な方は上履き・スリッパをお持ちください

詳細は館内に掲示してあるチラシをご確認ください

グランチャギャラリー

～4階 ラウンジにて展示中～

●7月展示期間
7/5(土)～8/1(金)
※展示作品の受付は7/3(木)締切

●8月展示作品受付期間
7/5(土)～7/31(木)

対 象:60歳以上・親子(～小3まで) 費 用:無料 申込み:3階受付

※出展可能作品についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。		1 親子 シニア ボラ	2 親子 シニア ボラ	3 親子 シニア	4	5 親子 シニア
		楽しい絵本の時間 10:45～11:15	むかしあそび 14:00～14:30	おもちゃ病院 13:30～15:30 シニア カラオケアワー 13:30～16:00		自由工作広場 15:30～16:30
6 親子	7 みんなであそぼう 11:30～12:15	8 親子	9 親子 シニア ボラ	10 親子	11 シニア	12 親子 シニア
		おひるねアート 11:15～12:15	水やりタイム 16:00～16:30	びよびよクラス (0歳～歩き始め前) 10:30～11:15 シニア カラオケアワー 13:30～16:00	まなびや 13:30～15:00	グランチャ劇場 11:00～11:45 (開場:10:45～予定)
13 親子	14 親子	15 親子 シニア ボラ	16 親子	17 親子	18	19 親子
水あそび(0～1歳児) ①10:30～11:00 ②11:30～12:00	ママといっしょに リラックスヨガ 10:30～11:15	楽しい絵本の時間 10:45～11:15	すくすく計測 10:00～12:30 親子 シニア	こっこクラス (歩き始め～2歳11か月) 10:30～11:15 シニア		水あそび(2～3歳児) ①10:30～11:00 ②11:30～12:00 親子 シニア
親子 シニア			おりがみくらぶ 14:30～15:00	カラオケアワー 13:30～16:00		7月工作 15:30～16:30
20 施設点検のため 休館日	21 海の日 親子	22	23 親子 シニア	24 親子	25 親子 シニア	26 親子
	水あそび(4歳～小3) ①10:30～11:00 ②11:30～12:00		グランチャゲーム部 14:30～15:30 親子 シニア ボラ		ハッピーバースデー 10:00～10:45	水あそび(0～1歳児) ①10:30～11:00 ②11:30～12:00 親子 シニア
			水やりタイム 16:00～16:30			ニューホビー 15:00～16:00
27 親子	28 親子	29 シニア	30	31		
水あそび(2～3歳児) ①10:30～11:00 ②11:30～12:00	水あそび(4歳～小3) ①10:30～11:00 ②11:30～12:00	おうたの時間 14:30～15:30				
親子 シニア ボラ						
ネイチャークラブ 14:00～14:45 親子 シニア						
親子						
ニューホビー 15:00～16:00						

●7月の休館日:20日(日)



グランチャ東雲は「猛暑一時休憩所」となっています。
どなたでもご利用いただけます。
1F受付のスタッフへお気軽に声をおかけください。
期間:6月1日(日)～9月30日(火)



●グランチャ東雲

〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46
TEL : 03-5548-1992 FAX : 03-5548-1995
http://tokyo.ymca.or.jp/grancha



7月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細
親子	7/14 (月)	10:30～11:15	ママといっしょに リラックスヨガ	5階 和室	グランチャカードをお持ちの 0歳～2歳までのお子様とお母さん	15組	550円(税込)	6/6(金)10:00～ 6/16(月)17:00 QRコードまたはURLから受付 ★抽選結果★ 6月27日(金) HPまたは館内にて発表	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラックスしながら絆を深めましょう♪ ＊詳細は、チラシやHPでご確認ください！
	7/8 (火)	11:15～12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	定員なし	無料	－	[🍉 夏まつり 🍷]のおひるねアートをします♪
	7/16 (水)	10:00～12:30	すくすく計測		グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者	各クラス20組			お子様の身長と体重を測ります♪
	7/10 (木)	10:30～11:15	びよびよクラス		グランチャカードをお持ちの 0歳～歩き始める前の お子様とその保護者				「ふれあい遊び&情報交換タイム♪」 おすすめのお出かけスポットを、シェアしませんか？(^ー^)
	7/17 (木)	10:30～11:15	こっこクラス		グランチャカードをお持ちの 歩き始め～2歳11か月までの お子様とその保護者				「感触遊び&大きな積み木遊び！！」をします♪
	7/6 (日)	11:30～12:15	みんなであそぼう	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳～小3までのお子さまとその保護者	定員なし			
親子 シニア	7/16 (水)	14:30～15:00	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	－	自由に折り紙を折ってみよう♪
	7/3 (木)	13:30～15:30 (最終受付15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室			無料※		※部品代として実費が掛かる場合があります
	7/25 (金)	10:00～10:45	ハッピーバースデー	3階 交流室			🎂6・7・8月のお誕生日の方🎂 グランチャカードをお持ちの方 開催月の前後1か月の お誕生日の方も参加可能です		無料
	7/5 (土)	15:30～16:30	自由工作広場		4階 レクルーム	SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪			
	7/19 (土)	15:30～16:30	7月工作			「おりがみで作るカラフル花火🎆」を作ろう♪			
	7/26 (土)	15:00～16:00	ニューホビー			3階 交流室			
	7/27 (日)		グランチャ ゲーム部	20名	🎮今月のゲーム🎮 「やわらかあたま塾」				
	7/13 (日)	14:00～15:00							
	7/23 (水)	14:30～15:30							
シニア	7/29 (火)	14:30～15:30	おうたの時間	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの 60歳以上の方	50名	220円 (税込)	14:00～14:25まで 4階にて当日受付	7月のテーマ【国内旅行🗺️】 「銀座カンカン娘」・「千曲川」などを歌います♪(10曲程度)
	7/3・10・17 (木)	13:30～16:00 (13:15～敷居前集合)	カラオケアワー	5階 大広間		25名	300円 (ふにふ利用料)	当日受付制 13:00～受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1～2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
	7/11 (金)	13:30～15:00	まなびや	4階 工作室		16名	1100円 (税込)	6/16(月) 14:00～ 3階受付にて(先着順)	【手のひらにのる小さな海の森を作りましょう♪】 ～海想(かいそう) ハーバリウム～
親子・シニア ボランティア	7/1・15 (火)	10:45～11:15	楽しい絵本の時間	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	－	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪
	7/2 (水)	14:00～14:30	むかしあそび	3階 交流室					けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験をしませんか？
	7/9・23 (水)	16:00～16:30	水やりタイム	3階 屋上庭園					屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか？ ※雨天時中止

【対象区分】	※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。
親子	0歳～小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (随時募集)	18歳以上の方

ボランティア募集！！

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントを一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています！！

・対 象：グランチャカードをお持ちの方
・内 容：絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
・活動日：プログラムによりますのでお問い合わせください

