

2025年 親子・シニア 8月

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

8月 水あそび

●0歳～1歳

8/ 2(土)
8/18(月)
①10:30～11:00
②11:30～12:00

●2歳～3歳

8/ 9(土)
8/23(土)
①10:30～11:00
②11:30～12:00

●4歳～小3

8/16(土)
8/24(日)
①10:30～11:00
②11:30～12:00

【場 所】3階 屋上庭園
【対 象】グランチャカードをお持ちの0歳～小3までのお子様とその保護者
【定 員】20組
【申 込】当日会場へお越しください
【持ち物】水着・サンダル・タオル・飲み物・帽子・各自必要なもの

詳細は館内に掲示してあるチラシをご覧ください

※注意事項※

- ・ご兄弟で参加する場合は、上のお子様の年齢に合わせてご参加ください
- ・お子様だけの参加はできません（保護者同伴）
- ・公共の場のため水着の着用をお願いいたします
- ・オムツの取れていないお子様は水あそび用パンツをご用意ください
- ・日焼け対策は各自で行ってください
- ・熱中症予防・光化学スモッグ・天候等の理由で中止になる場合があります
- ・写真撮影する際は、周囲へのご配慮をお願い致します

『夏休み特別イベント』



開催日	プログラム名	時間	対象
8/15(金)	「夏休みワークショップ」	14:00～15:30	3歳～小3
8/20(水)	「KOTO e-sports gathering」	13:30～15:30	シニア
8/29(金)	「グランチャシネマ」	13:30～16:00	シニア
8/30(土)	「グランチャカラオケ広場」	14:00～16:00	親子
8/31(日)	「グラリンピック ポツチャ編」	13:30～15:00	親子・シニア

みなさまのご参加、お待ちしております!!
※詳細は、館内に掲示してあるチラシをご覧ください。

グランチャギャラリー ～4階 ラウンジにて展示中～

●8月展示期間 8/2(土)～9/5(金) ※展示作品の受付は7/31(木)締切	●9月展示作品受付期間 8/2(土)～8/31(日)
対 象:60歳以上・親子(～小3まで)	費 用:無料 申込み:3階受付
※出展可能作品についてはグランチャ東雲までお問い合わせください	

日	月	火	水	木	金	土
※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。					1	2
						親子
						水あそび(0歳～1歳) ①10:30～11:00 ②11:30～12:00
						親子 シニア
						自由工作広場 15:30～16:30
3	4	5	6	7	8	9
親子	親子	親子	親子 シニア ボラ	親子 シニア		親子
みんなであそぼう 11:30～12:15	ママといっしょに リラックスヨガ 10:30～11:15	楽しい絵本の時間 10:45～11:15	むかしあそび 14:00～14:30	おもちゃ病院 13:30～15:30 シニア カラオケアワー 13:30～16:00		水あそび(2歳～3歳) ①10:30～11:00 ②11:30～12:00
10	11 山の日	12	13	14	15	16
親子 シニア		親子 シニア ボラ	親子 シニア ボラ	親子	シニア	親子
グランチャゲーム部 11:00～12:00		★時間変更しました★ おひるねアート 11:00～12:30 (最終受付 12:15)	水やりタイム 16:00～16:30	びよびよクラス (0歳～歩き始め前) 10:30～11:15 シニア カラオケアワー 13:30～16:00	まなびや 「ジャグリング」 13:30～15:00 親子 夏休みワークショップ 「シールを貼ってフォトキートンを作る」 14:00～15:30	水あそび(4歳～小3) ①10:30～11:00 ②11:30～12:00 親子 シニア 8月工作 15:30～16:30
17	18	19	20	21	22	23
施設点検のため 休館日	親子	親子	親子	親子	親子 シニア	親子
	水あそび(0歳～1歳) ①10:30～11:00 ②11:30～12:00	楽しい絵本の時間 10:45～11:15	すくすく計測 10:00～12:30 親子 シニア KOTO e-sports gathering 13:30～15:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:30～15:00	こっこクラス (歩き始め～2歳11か月) 10:30～11:15 シニア カラオケアワー 13:30～16:00	ハッピーバースデー 10:00～10:45	水あそび(2歳～3歳) ①10:30～11:00 ②11:30～12:00 親子 シニア ニューホビー 15:00～16:00
24	25	26	27	28	29	30
親子		シニア	親子 シニア		シニア	親子
水あそび(4歳～小3) ①10:30～11:00 ②11:30～12:00		楽しい絵本の時間 14:30～15:30	グランチャゲーム部 14:30～15:30 親子 シニア ボラ 水やりタイム 16:00～16:30		グランチャシネマ 13:30～16:00	グランチャ カラオケ広場 14:00～16:00
親子 シニア ボラ						
ネイチャークラブ 14:00～14:45						
31						
親子 シニア						
ニューホビー 10:30～11:30						
親子 シニア						
グラリンピック 13:30～15:00						



グランチャ東雲は「猛暑一時休館所」となっています。
どなたでもご利用いただけます。
1F受付のスタッフへお気軽に
声をおかけください。
期間:6月1日(日)～9月30日(火)

●8月の休館日:17日(日)

●グランチャ東雲

〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46
TEL: 03-5548-1992 FAX: 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>



8月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細			
親子	8/4 (月)	10:30～11:15	ママといっしょに リラックスヨガ	5階 和室	グランチャカードをお持ちの 0歳～2歳までのお子様とお母さん	15組	550円(税込)	7/1(火)10:00～ 7/10(木) 17:00 QRコードまたはURLから受付 ★抽選結果★ 7月18日(金) HPまたは館内にて発表	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラックスしながら絆を深めましょう♪ ＊詳細は、チラシやHPでご確認ください！			
	8/12 (火)	11:00～12:30 (最終受付 12:15)	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	定員なし	無料	－	【🌊 海の中 🌊】のおひるねアートをします♪ ※8月～最終受付時間12:15までとなりますご注意ください。			
	8/20 (水)	10:00～12:30	すくすく計測		グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者				お子様の身長と体重を測ります♪			
	8/14 (木)	10:30～11:15	びよびよクラス		グランチャカードをお持ちの 0歳～歩き始める前のお子様とその保護者				「ふれあい遊び＆布遊び」をします☆			
	8/21 (木)	10:30～11:15	こっこクラス		グランチャカードをお持ちの 歩き始め～2歳11か月までの お子様とその保護者				「大きな紙にお絵描きしちゃおう」 ※汚れても良い服装でお越しください。			
	8/3 (日)	11:30～12:15	みんなであそぼう	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの 3歳～小3までのお子さまとその保護者				「ポッチャ体験会」を行います！			
親子 シニア	8/20 (水)	14:30～15:00	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	－	自由に折り紙を折ってみよう♪			
	8/7 (木)	13:30～15:30 (最終受付15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室			無料※		※部品代として実費が掛かる場合があります			
	8/22 (金)	10:00～10:45	ハッピーバースデー	3階 交流室	8/7・8/9月のお誕生日の方 グランチャカードをお持ちの方 開催月の前後1か月の お誕生日の方も参加可能です		無料		お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形と写真をとります♪ ※汚れてもよい服装でお越しください			
	8/2 (土)	15:30～16:30	自由工作広場		グランチャカードを お持ちの方				SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪			
	8/16 (土)	15:30～16:30	8月工作						「ステンドグラス」を作ろう♪			
	8/23 (土)	15:00～16:00	ニューホビー	4階 レクルーム					最新のホビー(おもちゃ)・ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「パイブレードX大会」 ＊詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。			
	8/31 (日)	10:30～11:30							20名			
	8/10 (日)	11:00～12:00	グランチャ ゲーム部	3階 交流室	「🎮今月のゲーム🎮 「スイッチスポーツ☆ボウリング🎳」							
8/27 (水)	14:30～15:30											
シニア	8/26 (火)	14:30～15:30	おうたの時間	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの 60歳以上の方	50名	220円 (税込)	14:00～14:25まで 4階にて当日受付	8月のテーマ[海外旅行] 「カナダからの手紙」・「Imagine(イマジン)」などを歌います♪(10曲程度)			
	8/7・14・21 (木)	13:30～16:00 (13:15～受付開始)	カラオケアワー	5階 大広間		25名	300円 (いこいクラブ利用料)	当日受付制 13:00～受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1～2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。			
	8/15 (金)	13:30～15:00	まなびや	4階 レクルーム		16名	無料	7/21(月) 14:00～3階受付にて (先着順)	「ジャグリング教室」			
親子・シニア ボランティア	8/5・19 (火)	10:45～11:15	楽しい絵本の時間	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	－	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪			
	8/6 (水)	14:00～14:30	むかしあそび	3階 交流室					けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験をしませんか？			
	8/13・27 (水)	16:00～16:30	水やりタイム	3階 屋上庭園					屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか？ ※雨天時中止			

【対象区分】	※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。
親子	0歳～小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア募集！！

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントと一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています！！

・対 象：グランチャカードをお持ちの方
・内 容：絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
・活動日：プログラムによりますのでお問い合わせください

