

2025年 親子・シニア 9月

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

卓球バレー

【日時】9月23日(祝・火) 14:00～15:30
 【対象】グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
 【場所】4階 レクリエーションルーム
 【定員】24名(先着順)
 【持ち物】室内履き・飲み物・タオル
 【申込み】9月1日(月)14:00～9月20日(土)17:00
 3階受付またはお電話にて

※詳細は館内に掲示してあるチラシをご覧ください

秋祭りボランティア募集！

【日時】11月15日(土) 11:00～16:00頃(予定)
 ※部分的な参加でも大丈夫です♪
 【内容】模擬店・ゲームコーナーの運営
 【申込み】3階受付またはお電話にて

一緒に秋祭りを盛り上げてくれる方を募集しております！
 皆様のご参加お待ちしております！！



グランチャギャラリー ～4階 ラウンジにて展示中～

●9月展示期間
 9/6(土)～10/3(金)
 ※展示作品の受付は8/31(日)締切

●10月展示作品受付期間
 9/6(土)～10/2(木)

対 象:60歳以上・親子(～小3まで) 費 用:無料 申込み:3階受付

※出展可能作品についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 親子 シニア ボラ	3 親子 シニア ボラ	4 親子 びよびよクラス (0歳～歩き始め前) 10:30～11:15 親子 シニア おもちゃ病院 13:30～15:30 シニア カラオケアワー 13:30～16:00	5	6 親子 シニア 9月工作 10:30～11:30
7 親子	8 みんなであそぼう 11:30～12:15	9 楽しい絵本の時間 10:45～11:15	10 むかしあそび 14:00～14:30	11 施設点検のため 休館日	12 施設点検のため 休館日	13 施設点検のため 休館日
14 親子 シニア	15 敬老の日 ママといっしょに リラックスヨガ 10:30～11:15	16 施設点検のため 休館日	17 施設点検のため 休館日	18 施設点検のため 休館日	19 施設点検のため 休館日	20 施設点検のため 休館日
21 親子 シニア	22 グランチャゲーム部 11:00～12:00	23 秋分の日 楽しい絵本の時間 10:45～11:15	24 すくすく計測 10:00～12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:30～15:00	25 こっこクラス (歩き始め～2歳11か月) 10:30～11:15 シニア カラオケアワー 13:30～16:00	26 親子 シニア ハッピーバースデー 10:00～10:45	27
28 親子 シニア	29 施設点検のため 休館日	30 卓球バレー 14:00～15:30	31 親子 シニア グランチャゲーム部 14:30～15:30 親子 シニア ボラ 水やりタイム 16:00～16:30	1 親子 シニア 施設点検のため 休館日	2 親子 シニア 施設点検のため 休館日	3 親子 シニア 施設点検のため 休館日
4 親子 シニア	5 施設点検のため 休館日	6 親子 シニア 施設点検のため 休館日	7 親子 シニア 施設点検のため 休館日	8 親子 シニア 施設点検のため 休館日	9 親子 シニア 施設点検のため 休館日	10 親子 シニア 施設点検のため 休館日
11 親子 シニア	12 親子 シニア 施設点検のため 休館日	13 親子 シニア 施設点検のため 休館日	14 親子 シニア 施設点検のため 休館日	15 親子 シニア 施設点検のため 休館日	16 親子 シニア 施設点検のため 休館日	17 親子 シニア 施設点検のため 休館日
18 親子 シニア	19 親子 シニア 施設点検のため 休館日	20 親子 シニア 施設点検のため 休館日	21 親子 シニア 施設点検のため 休館日	22 親子 シニア 施設点検のため 休館日	23 親子 シニア 施設点検のため 休館日	24 親子 シニア 施設点検のため 休館日
25 親子 シニア	26 親子 シニア 施設点検のため 休館日	27 親子 シニア 施設点検のため 休館日	28 親子 シニア 施設点検のため 休館日	29 親子 シニア 施設点検のため 休館日	30 親子 シニア 施設点検のため 休館日	31 親子 シニア 施設点検のため 休館日

※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。
 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。
 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。
 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。



グランチャ東雲は「猛暑一時休憩所」
 となっています。
 どなたでもご利用いただけます。
 1F受付のスタッフへお気軽に
 声をおかけください。
 期間:6月1日(日)～9月30日(火)



●施設点検休館日:9日(火)～12日(金)
 ●9月の休館日:21日(日)

●グランチャ東雲

〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46
 TEL : 03-5548-1992 FAX : 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>



9月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細
親子	9/8 (月)	10:30～11:15	ママといっしょに リラックスヨガ	5階 和室	グランチャカードをお持ちの 0歳～2歳までのお子様とご母さん	15組	550円(税込)	8/1(金)10:00～ 8/11(月)17:00 QRコードまたはURLから受付 ★抽選結果★ 8月22日(金) HPまたは館内にて発表	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラックスしながら絆を深めましょう♪ * 詳細は、チラシやHPでご確認ください！
	9/17 (水)	10:00～12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者	定員なし	無料	－	お子様の身長と体重を測ります♪
	9/4 (木)	10:30～11:15	びよびよクラス		グランチャカードをお持ちの 0歳～歩き始める前の お子様とその保護者				「ふれあいあそび&情報交換」をします☆ おすすめの育児グッズは、ありますか？ぜひ、みんなでシェアさせてください♪
	9/18 (木)	10:30～11:15	こっこクラス		グランチャカードをお持ちの 歩き始め～2歳11か月までの お子様とその保護者				「ミニサーキット」を行います♪ トンネル・跳び箱・マットで、体を沢山動かしましょう(^-^)/
	9/7 (日)	11:30～12:15	みんなであそぼう	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの 3歳～小3までのお子さまとその保護者				「紙飛行機大会」を行います！
親子 シニア	9/17 (水)	14:30～15:00	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方				定員なし
	9/4 (木)	13:30～15:30 (最終受付15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室		無料※	※部品代として実費が掛かる場合があります		
	9/26 (金)	10:00～10:45	ハッピーバースデー	3階 交流室	※ 8・9・10月のお誕生日の方 グランチャカードをお持ちの方 開催月の前後1か月の お誕生日の方も参加可能です	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形と写真をとります♪ <u>※汚れてもよい服装でお越しください</u>			
	9/6 (土)	10:30～11:30	9月工作		「新聞紙で防災スリッパ」を作ろう♪				
	9/13 (土)	15:00～16:00	ニューホビー	4階 会議室	無料	最新のホビー(おもちゃ)・ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「パイブレードX体験会」 * 詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。			
	9/28 (日)	10:30～11:30		4階 レクルーム					
	9/14 (日)	11:00～12:00	グランチャ ゲーム部	3階 交流室	20名	🎮今月のゲーム🎮 「太鼓の達人 囲碁」			
	9/24 (水)	14:30～15:30							
シニア	9/30 (火)	14:30～15:30	おうたの時間	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの 60歳以上の方	50名	220円 (税込)	14:00～14:25まで 4階にて当日受付	9月のテーマ🎵歌番組🎵 既に募集したリクエスト曲からランキング形式に番組が進行します！(10曲程度)
	9/4・18 (木)	13:30～16:00 (13:15～館内観音参り)	カラオケアワー	5階 大広間		25名	300円 (いこいアロマ利用料)	当日受付制 13:00～受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1～2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
親子・シニア ボランティア	9/2・16 (火)	10:45～11:15	楽しい絵本の時間	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	－	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪
	9/3 (水)	14:00～14:30	むかしあそび	3階 交流室					けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験をしませんか？
	9/24 (水)	16:00～16:30	水やりタイム	3階 屋上庭園					屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか？ ※雨天時中止
	9/28 (日)	14:00～14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園					グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお世話しましょう！！

【対象区分】	※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。
親子	0歳～小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア募集！！

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントと一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています！！

・対 象：グランチャカードをお持ちの方

・内 容：絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他

・活動日：プログラムによりますのでお問い合わせください

