

2026年

親子・シニア

1月

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

新春のつどい

【日 時】 1月10日(土) 11:00～14:00
【場 所】 1階 駐輪場 3階 交流室 4階 レクルーム
5階 運動スペース前
【対 象】 グランチャカードをお持ちの方
【費 用】 おしるこ・お雑煮 200円 その他無料
【内 容】 獅子舞演舞・もちつき・むかしあそび・書初め・カラオケなど

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

まなびや

— 「“漢字”という旅をしましょう」 —

【日 時】 1月19日(月) 14:00～15:30
【場 所】 4階 工作室
【対 象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
【定 員】 16名
【費 用】 無料
【持ち物】 筆記用具・飲み物
【申込み】 12月22日(月)14:00～ 3階窓口・お電話にて(先着順)

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

グランチャシネマ

— 「九十歳。何がめでたい」 —

【日 時】 1月30日(金) 13:30～15:30 (13:15より受付開始)
【場 所】 4階 レクルーム
【対 象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
【定 員】 50名
【費 用】 無料 ※お申込みの際にチケットをお渡ししますので当日お持ちください
【申込み】 1月5日(月)14:00～ 3階窓口にて(先着順)

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

グランチャギャラリー

～4階 ラウンジにて展示中～

●1月展示期間
1/10(土)～2/6(金)
※展示作品の受付は1/8(木)締切

●2月展示作品受付期間
1/10(土)～2/5(木)

対 象:60歳以上・親子(～小3まで) 費 用:無料 申込み:3階受付

※出展可能作品についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。				1 年末年始のため 休館致します	2 年末年始のため 休館致します	3 年末年始のため 休館致します
4 親子	5 みんなであそぼう 11:30～12:15	6 親子 シニア ボラ 楽しい絵本の時間 10:45～11:15	7 親子 シニア ボラ むかしあそび 14:00～14:30	8 親子 びよびよクラス (0歳～歩き始める前) 10:30～11:15 シニア カラオケアワー 13:30～16:00	9	10 親子 シニア ボラ 新春のつどい 11:00～14:00
11 親子 シニア	12成人の日 グランチャゲーム部 11:00～12:00 親子 屋上庭園タイム 14:00～14:30	13 親子 おひるねアート 11:00～12:30	14 親子 シニア ボラ 水やりタイム 16:00～16:30	15 親子 シニア おもちゃ病院 13:30～15:30 シニア カラオケアワー 13:30～16:00	16	17 親子 シニア 1月工作 15:30～16:30
18 施設点検のため 休館日	19 親子 ママといっしょに リラックスヨガ 10:30～11:15 シニア まなびや 14:00～15:30	20 親子 シニア ボラ 楽しい絵本の時間 10:45～11:15	21 親子 すくすく計測 10:00～12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:30～15:00	22 親子 こっこクラス (歩き始め～2歳11か月) 10:30～11:15 親子 シニア ボラ Sunny Loop Cafe 11:15～13:00	23 親子 シニア ハッピーバースデー 10:00～10:45	24 親子 シニア ニューホビー 10:30～11:30
25 親子 シニア ボラ ネイチャークラブ 14:00～14:45 親子 シニア ニューホビー 15:00～16:00	26	27 シニア おうたの時間 14:30～15:30	28 親子 シニア グランチャゲーム部 14:30～15:30 親子 シニア ボラ 水やりタイム 16:00～16:30	29	30 シニア グランチャシネマ 14:30～15:30	31

●1月の休館日:18日(日)
●年末年始休館:2025年12月29日(月)～2026年1月3日(土)

●グランチャ東雲

〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46
TEL : 03-5548-1992 FAX : 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>



対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細		
親子	1/4 (日)	11:30～12:15	みんなであそぼう	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳～小3までのお子さまとその保護者	定員なし	無料	—	「 むかしあそび 」を行います！		
	1/8 (木)	10:30～11:15	びよびよクラス	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳～歩き始める前のお子様とその保護者				「ふれあい遊び・布遊び☆」 ハンカチ・ハンドタオルをお持ちください♪		
	1/11 (日)	14:00～14:30	屋上庭園タイム	3階 屋上庭園	グランチャカードをお持ちの 小3までのお子さまとその保護者				屋上庭園でシャボン玉をします☆ ※雨天中止		
	1/13 (火)	11:00～12:30 (最終受付12:15)	おひるねアート	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 0・1歳のお子様とその保護者				「 ※ゆきだるま※ 」のおひるねアートをします♪		
	1/19 (月)	10:30～11:15	ママといっしょに リラックスヨガ	5階 和室	グランチャカードをお持ちの 0歳～2歳までのお子様とその保護者	15組	550円 (税込)	1/5(月)14:00～ 3階窓口で受付 ※先着順	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラックスしながら絆を深めましょう♪		
	1/21 (水)	10:00～12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者	定員なし	無料	—	お子様の身長と体重を測ります♪		
	1/22 (木)	10:30～11:15	こっこクラス		グランチャカードをお持ちの 歩き始め～2歳11か月までの お子様とその保護者				「ボール・大きなブロックで遊ぼう♪」 体をたくさん動かして楽しみましょう★		
親子 シニア	1/11 (日)	11:00～12:00	グランチャ ゲーム部	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	20名	無料	—	🎮今月のゲーム🎮 「 太鼓の達人🥁」		
	1/28 (水)	14:30～15:30							※部品代として実費が掛かる場合があります		
	1/15 (木)	13:30～15:30 (最終受付 15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室		※無料	お菓子の箱で「絵馬」をつくろう☆				
	1/17 (土)	15:30～16:30	1月工作	3階 交流室		定員なし	無料		自由に折り紙を折ってみよう♪		
	1/21 (水)	14:30～15:00	おりがみくらぶ						お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形と写真をとります ※汚れてもよい服装でお越しください		
	1/23 (金)	10:00～10:45	ハッピーバースデー						最新のホビー（おもちゃ）・ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「ペイブレードX」 ＊詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。		
	1/24 (土)	10:30～11:30	ニューホビー	4階 工作室					グランチャカードを お持ちの方	25名	300円 (いこいフロア利用料)
	1/25 (日)	15:00～16:00									
シニア	1/8・15 (木)	13:30～16:00 (13:15～歌唱願書締め)	カラオケアワー	5階 大広間	グランチャカードをお持ちの 60歳以上の方	16名	無料	12/22(月)14:00～ 3階窓口・電話にて ※先着順	「“漢字”という旅をしましょう」 漢字の成り立ち、歴史から漢字に親しみましょう！		
	1/19 (月)	14:00～15:30	まなびや	4階 工作室		50名	220円 (税込)	14:00～14:25までに 4階にて当日受付	1月のテーマ「歌う昔ばなし」 ～童謡がつむぐ昭和百年～ 「たきび」や「お山の杉の子」などを歌います♪		
	1/27 (火)	14:30～15:30	おうたの時間	4階 レクルーム							
親子・シニア ボランティア	1/6・20 (火)	10:45～11:15	楽しい絵本の時間	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	—	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪		
	1/7 (水)	14:00～14:30	むかしあそび	3階 交流室					けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験しませんか？		
	1/14・28 (水)	16:00～16:30	水やりタイム	3階 屋上庭園					屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか？ ※雨天時中止		
	1/22 (木)	11:15～13:00 ラストオーダー12:45	Sunny Loop Cafe	3階 交流室					ほっこりタイムを一緒に過ごしませんか？ コーヒー・カフェインレスコーヒー・ジュースなどをご用意しています☺		
	1/25 (日)	14:00～14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園					グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお話ししましょう！！		

【対象区分】	※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。
親子	0歳～小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (総・ボラ)	18歳以上の方

ボランティア募集！！

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントを一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています！

・対 象：グランチャカードをお持ちの方

・内 容：絵本の読み聞かせ　むかしあそび(けん玉・お手玉　等)　他

・活動日：プログラムによりますのでお問い合わせください

