

●11月の休館日:15日(日)

●グランチャ東雲

〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46
TEL : 03-5548-1992 FAX : 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>



対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細
親子	11/1 (日)	13:30～14:15	みんなであそぼう	4階 工作室	グランチャカードをお持ちの 3歳～小3までのお子さまとその保護者	定員なし	無料	—	「 ベイブレッドX 』を行います！
	11/10 (火)	11:00～12:30 (最終受付 12:15)	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳のお子様とその保護者				「 秋のたべもの 」のおひるねアートをします♪
	11/12 (木)	10:30～11:15	びよびよクラス		グランチャカードをお持ちの 0歳～歩き始める前の お子様とその保護者				「ふれあい遊び・情報交換タイム♪」 毎日の献立は、どのように決めていますか？ 皆さんのアイディアを教えてください！
	11/16 (月)	10:30～11:15	ママといっしょに リラックスヨガ	5階 和室	グランチャカードをお持ちの 0歳～2歳までのお子様とその保護者	15組	550円 (税込)	10/25(日)14:00～ 3階窓口で受付 ※先着順	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラックスしながら絆を深めましょう♪
	11/18 (水)	10:00～12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者	定員なし	無料	—	お子様の身長と体重を測ります♪
	11/26 (木)	10:30～11:15	こっこクラス		グランチャカードをお持ちの 歩き始め～2歳11か月までの お子様とその保護者				「おかいものごっこ🍎」 くだものやお魚を買いに来てね☆
親子 シニア	11/5 (木)	13:30～15:30 (最終受付15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料※	—	※部品代として実費が掛かる場合があります
	11/21 (土)	15:30～16:30	クラブトラボ	3階 交流室		20名	無料		「ペットボトルでコマを作ろう！！」
	11/22 (日)	11:00～12:00	グランチャ ゲーム部						🎮今月のゲーム🎮 「やわらかあたま塾」
	11/27 (金)	10:00～10:45	ハッピーバースデー	4階 レクルーム2	定員なし				お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形と写真をとります♪ ※汚れてもよい服装でお越しください
	11/28 (土)	14:00～15:00	みんなのボードゲーム広場						
シニア	11/5・12・19 (木)	13:30～16:00 (13:15～歌謡鑑賞始め)	カラオケアワー	5階 大広間	グランチャカードをお持ちの 60歳以上の方	25名	300円 (いこいフロア利用料)	当日受付制 13:00～受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1～2曲です。詳細は案内に掲示するチラシをご覧ください。
	11/24 (火)	14:30～15:30	おうたの時間	4階 レクルーム		50名	220円 (税込)	14:00～14:25まで 4階にて当日受付	「ダーツでGO！！歌めぐり日本列島🗺️」 童謡などを歌いながら、物語と一緒に作りましょう！
親子・シニア ボランティア	11/3・17 (火)	10:45～11:15	楽しい絵本の時間	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	—	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪
	11/4 (水)	14:00～14:30	むかしあそび	3階 交流室					けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験をしませんか？
	11/11・25 (水)	16:00～16:30	水やりタイム	3階 屋上庭園					屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか？ ※雨天時中止
	11/22 (日)	14:00～14:45	ネイチャークラブ						グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお話ししましょう！！

【対象区分】		※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。
親子	0歳～小学3年生までのお子様とその保護者	
シニア	60歳以上の方	
ボランティア (※希望)	18歳以上の方	

ボランティア募集！！

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントと一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています！

対 象：グランチャカードをお持ちの方
内 容：絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
活動日：プログラムによりましてお問い合わせください

