

2026年

親子・シニア

2月

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

みんなであそぼう

「シッティングバレー体験会」

【日時】

2月1日(日) 11:30～12:15

【場所】

4階 レクリエーションルーム

【対象】

グランチャカードをお持ちの3歳～小3までのお子様とその保護者

【定員】

なし

【持ち物】

室内履き

【申込】

当日、会場にお越しください

まなびや

「e-sports ボーリング・バトミントン練習会」

【日時】

2月20日(金) 14:00～15:30

【場所】

4階 工作室

【対象】

グランチャカードをお持ちの60歳以上のシニアの方

【定員】

12名

【費用】

無料

【持ち物】

飲み物

【申込】

1月23日(金)14:00～ 3階受付窓口・お電話にて(先着順)

グランチャギャラリー

～4階 ラウンジにて展示中～

●2月展示期間

2/7(土)～3/6(金)

※展示作品の受付は2/5(木)締切

●3月展示作品受付期間

2/7(土)～3/5(木)

対 象:60歳以上・親子(～小3まで)

費 用:無料

申込み:3階受付

※出展可能作品についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
親子		親子 シニア ボラ	親子 シニア ボラ	親子 シニア		親子 シニア
みんなであそぼう 11:30～12:15		楽しい絵本の時間 10:45～11:15	むかしあそび 14:00～14:30	おもちゃ病院 13:30～15:30 シニア カラオケアワー 13:30～16:00		自由工作広場 15:30～16:30
8	9	10	11 建国記念日	12	13	14
親子 シニア	親子	親子	親子 シニア ボラ	親子		
グランチャゲーム部 11:00～12:00	ママといっしょに リラックスヨガ 10:30～11:15	おひるねアート 11:00～12:30	水やりタイム 16:00～16:30	びびよクラス (0歳～歩き始める前) 10:30～11:15 シニア カラオケアワー 13:30～16:00		
親子						
屋上庭園タイム 14:00～14:30						
15	16	17	18	19	20	21
		親子 シニア ボラ	親子	シニア	シニア	親子 シニア
施設点検のため 休館日		楽しい絵本の時間 10:45～11:15	すくすく計測 10:00～12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:30～15:00	カラオケアワー 13:30～16:00	まなびや 14:00～15:30	2月工作 15:30～16:30
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
親子 シニア ボラ		シニア	親子 シニア	親子	親子 シニア	親子 シニア
ニューホビー 10:30～11:30		おうたの時間 14:30～15:30	グランチャゲーム部 14:30～15:30 親子 シニア ボラ 水やりタイム 16:00～16:30	こっこクラス (歩き始め～2歳11か月) 10:30～11:15 親子 シニア ボラ Sunny Loop Cafe 11:15～13:00	ハッピーバースデー 10:00～10:45	ニューホビー 10:30～11:30
親子 シニア ボラ						
ネイチャークラブ 14:00～14:45						

※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。
※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。
※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。

●2月の休館日:15日(日)

●グランチャ東雲

〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46

TEL : 03-5548-1992 FAX : 03-5548-1995

http://tokyo.ymca.or.jp/grancha



対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細
親子	2/1 (日)	11:30～12:15	みんなであそぼう	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの 3歳～小3までのお子さまとその保護者	定員なし	無料	—	「シッティングバレー体験会」を行います！
	2/8 (日)	14:00～14:30	屋上庭園タイム	3階 屋上庭園	グランチャカードをお持ちの 小3までのお子さまとその保護者				屋上庭園でシャボン玉をします☆ ※雨天中止
	2/9 (月)	10:30～11:15	ママといっしょに リラックスヨガ	5階 和室	グランチャカードをお持ちの 0歳～2歳までのお子様とその保護者	15組	550円(税込)	1/26(月)14:00～ 3階窓口で受付 ※先着順	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラックスしながら絆を深めましょう♪
	2/10 (火)	11:00～12:30 (最終受付12:15)	おひるねアート	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 0・1歳のお子様とその保護者	定員なし	無料	—	「 バレンタイン♡ 」のおひるねアートをします♪
	2/12 (木)	10:30～11:15	ぴよぴよクラス	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳～歩き始める前 のお子様とその保護者				「ふれあい遊び・情報交換タイム♪」
	2/18 (水)	10:00～12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者				お子様の身長と体重を測ります♪
	2/26 (木)	10:30～11:15	こっこクラス		グランチャカードをお持ちの 歩き始め～2歳11か月までの お子様とその保護者				「新聞紙あそび♪」 新聞紙を丸めて、大きな雪だるまを作ろう！！
親子 シニア	2/5 (木)	13:30～15:30 (最終受付 15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室	定員なし	※無料	—	※部品代として実費が掛かる場合があります	
	2/7 (土)	15:30～16:30	自由工作広場	3階 交流室		20名		SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪	
	2/8 (日)	11:00～12:00	グランチャ ゲーム部					無料	🎮今月のゲーム🎮 「スイッチスポーツ ボーリング🎳」
	2/25 (水)	14:30～15:30			自由に折り紙を折ってみよう♪				
	2/18 (水)	14:30～15:00	おりがみくらぶ		定員なし				無料
	2/21 (土)	15:30～16:30	2月工作	最新のホビー(おもちゃ)・ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「ペイブレードXとボードゲーム」 * 詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。					
	2/22 (日)	10:30～11:30	ニューホビー	4階 レクルーム		お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形と写真をとります ※汚れてもよい服装でお越しください			
	2/28 (土)			4階 工作室					
	2/27 (金)	10:00～10:45	ハッピーバースデー	3階 交流室	🎂1・2・3月お誕生日の方🎂 グランチャカードをお持ちの方 開催月の前後1か月の お誕生日の方も参加可能です	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形と写真をとります ※汚れてもよい服装でお越しください			
シニア	2/5・12・19 (木)	13:30～16:00 (13:15～歌唱順番決め)	カラオケアワー	5階 大広間	グランチャカードをお持ちの 60歳以上の方	25名	300円 (いこいフロア利用料)	当日受付制 13:00～受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1～2曲です。詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
	2/20 (金)	14:00～15:30	まなびや	4階 工作室		12名	無料	1/23(金)14:00～ 3階窓口・電話にて ※先着順	「e-sports ボーリング・バドミントン練習会🎾🏓」 スイッチでボーリングの練習会を行います！
	2/24 (火)	14:30～15:30	おうたの時間	4階 レクルーム		50名	220円 (税込)	14:00～14:25までに 4階にて当日受付	2月のテーマ☆ふしぎ百貨店<<ひばり堂>> 「東京ブギウギ」や「北酒場」などを歌います♪
親子・シニア ボランティア	2/3・17 (火)	10:45～11:15	楽しい絵本の時間	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	—	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪
	2/4 (水)	14:00～14:30	むかしあそび	3階 交流室					けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験しませんか？
	2/11・25 (水)	16:00～16:30	水やりタイム	3階 屋上庭園					屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか？ ※雨天時中止
	2/22 (日)	14:00～14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園					グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお世話しましょう！！
	2/26 (木)	11:15～13:00 ラストオーダー12:45	Sunny Loop Cafe	3階 交流室					ほっこりタイムを一緒に過ごしませんか？ コーヒー・カフェインレスコーヒー・ジュースなどをご用意しています☕

【対象区分】	※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。
親子	0歳～小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (総・ボラ)	18歳以上の方

ボランティア募集！！

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントを一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています！

・対 象：グランチャカードをお持ちの方
・内 容：絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
・活動日：プログラムによりますのでお問い合わせください

