

2026年 **親子・シニア**  
**4月** 児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲  
**地域コミュニティプログラム**

**プログラム案内**

**プログラム名が  
変わります! ☆クラフトラボ☆**

「月工作」から「クラフトラボ」に、プログラム名をリニューアルしました。  
 4月は、チーズの箱で「おきあがりこぼし」を、作ります小  
 一緒に楽しく工作を楽しみませんか？

みなさまのご参加、お待ちしております☆彡



**ネイチャークラブ**

今月は、「**夏野菜**」の苗を植えます。みんなで蒔こう、希望の苗。

【日時】4月26日(日) 14:00~14:45  
 【場所】3階 屋上庭園 ※雨天時3階交流室  
 【対象】グランチャカードをお持ちの方  
 【定員】なし  
 【申込】当日会場へお越しください  
 ※汚れてもよい服装でお越しください。



**まなびや**

今月のテーマ「**地図ができるまで**」

【日時】4月20日(月) 13:30~15:00  
 【場所】4階 工作室  
 【対象】グランチャカードをお持ちの60歳以上の方  
 【定員】16名  
 【持ち物】飲み物・筆記用具  
 【申込】3月30日(月)14:00~(先着順) 3階受付窓口・電話

**グランチャギャラリー**  
 ~4階 ラウンジにて展示中~

●4月展示期間 4/5(日)~5/2(土) ※展示作品の受付は4/3(金)締切	●5月展示作品受付期間 4/5(日)~ 5/1(金)
---	-------------------------------

対象:60歳以上・親子(~小3まで) 費用:無料 申込み:3階受付  
 ※出展可能作品についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。			1 親子 シニア ボラ むかしあそび 14:00~14:30	2 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:30 シニア カラオケアワー 13:30~16:00	3	4 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30
5 親子 みんなであそぼう 11:30~12:15	6	7 親子 シニア ボラ 楽しい絵本の時間 10:45~11:15	8 親子 シニア ボラ 水やりタイム 16:00~16:30	9 親子 びよびよクラス (0歳~歩き始める前) 10:30~11:15 シニア カラオケアワー 13:30~16:00	10	11
12 親子 シニア グランチャゲーム部 11:00~12:00 親子 屋上庭園タイム 14:00~14:30	13	14 親子 おひるねアート 11:00~12:30	15 親子 すくすく計測 10:00~12:30	16 親子 カラオケアワー 13:30~16:00	17	18 親子 シニア クラフトラボ 15:30~16:30
19 施設点検のため 休館日	20 親子 ママといっしょに リラックスヨガ 10:30~11:15 シニア まなびや 13:30~15:00	21 親子 シニア ボラ 楽しい絵本の時間 10:45~11:15	22 親子 シニア ボラ 水やりタイム 16:00~16:30	23 親子 ごっこクラス (歩き始め~2歳11か月) 10:30~11:15 親子 シニア ボラ Sunny Loop Cafe 11:15~13:00	24 親子 シニア ハッピーバースデー 10:00~10:45	25 親子 シニア ニューホビー 10:30~11:30
26 親子 シニア ボラ ネイチャークラブ 14:00~14:45	27	28	29 昭和の日	30		

●4月の休館日:19日(日)

●**グランチャ東雲**  
 〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46  
 TEL : 03-5548-1992 FAX : 03-5548-1995  
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>



# 4月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細
親子	4/5 (日)	11:30~12:15	みんなであそぼう	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小3までのお子さまとその保護者	定員なし	無料	-	「 <b>春のグランチャフィッシング</b> 」を行います！
	4/9 (木)	10:30~11:15	びよびよクラス	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳~歩き始める前のお子様とその保護者				「 <b>ふれあい遊び・情報交換タイム</b> 」 寝かしつけてどうやってる？皆さんで色々話しましょう♪
	4/12 (日)	14:00~14:30	屋上庭園タイム	3階 屋上庭園	グランチャカードをお持ちの 3歳~小3までのお子さまとその保護者				屋上庭園でシャボン玉をします☆ ※雨天時中止
	4/14 (火)	11:00~12:30 <b>(最終受付12:15)</b>	おひるねアート	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 0・1歳のお子様とその保護者	定員なし	無料	-	「 <b>エイスター</b> 」のおひるねアートをします♪
	4/15 (水)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者				お子様の身長と体重を測ります♪
	4/20 (月)	10:30~11:15	ママといっしょに リラックスヨガ	5階 和室	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までのお子様とその保護者	15組	550円(税込)	4/6(月)14:00~ 3階受付 ※先着順	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラックスしながら絆を深めましょう♪
	4/23 (木)	10:30~11:15	こっこクラス	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 歩き始め~2歳1か月までの お子様とその保護者	定員なし	無料	-	「 <b>ふれあい遊び・ボール遊び</b> 」 ボールを投げたり、くっつけたりして遊ぼう☆
親子 シニア	4/2 (木)	13:30~15:30 <b>(最終受付 15:00)</b>	おもちゃ病院	4階 工作室	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	※無料	-	※部品代として実費が掛かる場合があります
	4/4 (土)	15:30~16:30	自由工作広場	SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪					
	4/12 (日)	11:00~12:00	グランチャ ゲーム部	3階 交流室		20名	無料		今月のゲーム 「 <b>スロットカー</b> 」
	4/18 (土)	15:30~16:30	クラフトラボ			チーズの箱で「 <b>起き上がりこぼし</b> 」を作ろう☆			
	4/24 (金)	10:00~10:45	ハッピーバースデー			<b>※3・4・5月のお誕生日の方</b> グランチャカードをお持ちの方 開催月の前後1か月の お誕生日の方も参加可能です	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形と写真をとりませ ※汚れてもよい服装でお越しください		
	4/25 (土)	10:30~11:30	ニューホビー			最新のホビー(おもちゃ)・ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「 <b>パイブレードX</b> 」			
シニア	4/2・9・16 (木)	13:30~16:00 <b>(13:15~歌唱練習決め)</b>	カラオケアワー	5階 大広間	グランチャカードをお持ちの 60歳以上の方	16名	300円 (いこいフロア利用料)	当日受付制 13:00~受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数1人につき1~2曲です。詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
	4/20 (月)	13:30~15:00	まなびや	4階 工作室	16名	無料	3/30(月)14:00~ 3階受付・電話にて	テーマ「 <b>地図ができるまで</b> 」	
親子・シニア ボランティア	4/1 (水)	14:00~14:30	むかしあそび	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	-	けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験しませんか？
	4/7・21 (火)	10:45~11:15	楽しい絵本の時間	3階 ふれあいコーナー					ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪
	4/8・22 (水)	16:00~16:30	水やりタイム	3階 屋上庭園					屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか？ ※雨天時中止
	4/23 (木)	11:15~13:00 <b>ラストオーダー12:45</b>	Sunny Loop Cafe	3階 交流室					ほっこりタイムを一緒に過ごしませんか？ コーヒー・カフェインレスコーヒー・ジュースなどをご用意しています☺
	4/26 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園					無料

【対象区分】	※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。
親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (他:ボラ)	18歳以上の方

**ボランティア募集！！**

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントと一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています！

- ・対象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内容: 絵本の読み聞かせ・むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
- ・活動日: プログラムによりましてお問い合わせください

