

2026年 **親子・シニア**  
**5月** 児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲  
**地域コミュニティプログラム**

**プログラム案内**

**🐾 ふれあい移動どうぶつ園 🐾**

どうぶつたちとのふれあいや餌やり体験など行います♪

【日時】5月16日(土) 10:00~13:00 (2部制)  
 ◆1部:10:00~11:00(チケット販売時間 9:30~10:45)  
 ◆2部:12:00~13:00(チケット販売時間 11:30~12:45)  
 ※チケット販売場所は3階交流室となります  
 【場所】3階 屋上庭園 (雨天時は屋内開催)  
 【対象】グランチャカードをお持ちの方  
 【定員】なし  
 【参加費】3歳以上 おひとり220円(税込)



▼注意事項  
 ・チケットは当日販売となります  
 ・支払方法は現金のみ ※釣銭のないようご協力をお願いします  
 ・荒天の場合は中止  
 ・チケット購入後の返金は致しません  
 ・ご家庭ごとでお会計をお願いいたします  
 \*詳細は、ホームページまたは、チラシをご確認ください

**まなびや**

今月のテーマ「ウクレレを弾いてみよう♪」

【日時】5月22日(金) 13:30~15:00  
 【場所】4階 工作室  
 【対象】ウクレレ初心者の方・グランチャカードをお持ちの60歳以上の方  
 【定員】10名  
 【持ち物】飲み物・筆記用具  
 【申込】4月27日(月)14:00~(先着順) 3階受付窓口・電話  
 【参加費】無料 ※ウクレレは無料でレンタルいたします。



\*詳細は、ホームページまたは、チラシをご確認ください

**グランチャギャラリー**  
 ~4階 ラウンジにて展示中~

●5月展示期間  
 5/2(土)~6/5(金)  
 ※展示作品の受付は4/30(木)締切

●6月展示作品受付期間  
 5/2(土)~6/4(木)

対象:60歳以上・親子(~小3まで) 費用:無料 申込み:3階受付

※出展可能作品についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						親子 シニア
						自由工作広場 15:30~16:30
※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。						
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 憲法記念日振替	7	8	9
親子		親子 シニア ボラ	親子 シニア ボラ	親子 シニア		
みんなであそぼう 11:30~12:15		楽しい絵本の時間 10:45~11:15	むかしあそび 14:00~14:30	おもちゃ病院 13:30~15:30 シニア カラオケアワー 13:30~16:00		
10	11	12	13	14	15	16
親子 シニア		親子	親子 シニア ボラ	親子		親子 シニア
グランチャゲーム部 11:00~12:00 親子		おひるねアート 11:00~12:30	水やりタイム 16:00~16:30	びびよクラス (0歳~歩き始める前) 10:30~11:15 シニア カラオケアワー 13:30~16:00		ふれあい 移動どうぶつ園 1部 10:00~11:00 2部 12:00~13:00
屋上庭園タイム 14:00~14:30						
17	18	19	20	21	22	23
		親子 シニア ボラ	親子	シニア	親子 シニア	親子 シニア
施設点検のため 休館日		楽しい絵本の時間 10:45~11:15	すくすく計測 10:00~12:30	カラオケアワー 13:30~16:00	ハッピーバースデー 10:00~10:45 シニア まなびや 13:30~15:00	ニューホビー 10:30~11:30
24	25	26	27	28	29	30
親子 シニア ボラ	親子	シニア	親子 シニア ボラ	親子		
ネイチャークラブ 14:00~14:45	ママといっしょに リラックスヨガ 10:30~11:15	おうたの時間 14:30~15:30	水やりタイム 16:00~16:30	こっこクラス (歩き始め~2歳11か月) 10:30~11:15 親子 シニア ボラ Sunny Loop Cafe 11:15~13:00		
31						

●5月の休館日:17日(日)

●**グランチャ東雲**

〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46  
 TEL : 03-5548-1992 FAX : 03-5548-1995  
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>



# 5月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細			
親子	5/3 (日)	11:30~12:15	みんなであそぼう	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小3までのお子さまとその保護者	定員なし	無料	-	「こいのぼり作り」を行います！			
	5/10 (日)	14:00~14:30	屋上庭園タイム	3階 屋上庭園	グランチャカードをお持ちの 3歳~小3までのお子さまとその保護者				屋上庭園でシャボン玉をします☆ ※雨天時中止			
	5/12 (火)	11:00~12:30 (最終受付12:15)	おひるねアート	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 0・1歳のお子様とその保護者				「母の日」のおひるねアートをします♪			
	5/14 (木)	10:30~11:15	びよびよクラス	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳~歩き始める前のお 子様とその保護者				「布あそび☆」 ハンカチ・ガーゼ・ハンドタオルなどをお持ちください！			
	5/20 (水)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者				お子様の身長と体重を測ります♪			
	5/25 (月)	10:30~11:15	ママといっしょに リラックスヨガ	5階 和室	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までのお子様とその保護者				15組	550円(税込)	5/11(月)14:00~ 3階受付 ※先着順	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラックスしながら絆を深めましょう♪
	5/28 (木)	10:30~11:15	こっこクラス	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 歩き始め~2歳11か月までの お子様とその保護者				定員なし	無料	-	「みーつけたっ！！」 かくれんぼしているアンパンマンを、みんなで見つけよう♪
親子 シニア	5/2 (土)	15:30~16:30	自由工作広場	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	-	SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪			
	5/7 (木)	13:30~15:30 (最終受付 15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室			※無料		※部品代として実費が掛かる場合があります			
	5/10 (日)	11:00~12:00	グランチャ ゲーム部	3階 交流室			20名		「今月のゲーム」 「やわらかあたま塾☆」			
	5/22 (金)	10:00~10:45	ハッピーバースデー				定員なし		無料	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形と写真をとりませ ※汚れてもよい服装でお越しください		
	5/23 (土)	10:30~11:30	ニューホビー				4階 工作室		最新のホビー(おもちゃ)・ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「ペイブレイドX」			
シニア	5/7・14・21 (木)	13:30~16:00 (13:15~歌唱願書締め)	カラオケアワー	5階 大広間	グランチャカードをお持ちの 60歳以上の方	16名	300円 (いこいフロア利用料)	当日受付制 13:00~受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1~2曲です。詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。			
	5/22 (金)	13:30~15:00	まなびや	4階 工作室		10名	無料	4/27(月)14:00~ 3階受付・電話にて	🎸「ウクレレを弾いてみよう」🎸			
	5/26 (火)	14:30~15:30	おうたの時間	レクルーム		50名	220円 (税込)	14:00~14:25までに 4階にて当日受付	「Back←to the うた♪」 ~歌でたどる、人生の時間旅行~			
親子・シニア ボランティア	5/5・19 (火)	10:45~11:15	楽しい絵本の時間	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	-	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪			
	5/6 (水)	14:00~14:30	むかしあそび	3階 交流室					けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験しませんか？			
	5/13・27 (水)	16:00~16:30	水やりタイム	3階 屋上庭園					屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか？ ※雨天時中止			
	5/24 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ						グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお話ししましょう！！			
	5/28 (木)	11:15~13:00 ラストオーダー12:45	Sunny Loop Cafe	3階 交流室					※別途飲み物代等	ほっこりタイムを一緒に過ごしませんか？ コーヒー・カフェインレスコーヒー・ジュースなどをご用意しています☺		

【対象区分】	※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。
親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (絵・ホラ)	18歳以上の方

**ボランティア募集！！**

楽しい絵本の時間、むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントを一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています！

- ・対象：グランチャカードをお持ちの方
- ・内容：絵本の読み聞かせ、むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
- ・活動日：プログラムによりましてお問い合わせください

