

2026年 **親子・シニア**
6月 児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム
プログラム案内

グランチャ東雲ネット申し込み相談会

「ネットでの申し込みはあまり分からない」という方への相談会です
 ★

【日時】

- ・6月 1日(月) 14:00～15:00 4階 工作室
- ・6月 3日(水) 10:00～11:00 4階 工作室
- ・6月 5日(金) 10:00～11:00 3階 交流室
- ・6月 6日(土) 10:00～11:00/11:00～12:00 4階 レクルーム
- ・6月 9日(火) 10:00～11:00/11:00～12:00 ※場所未定
- ・6月 11日(木) 10:00～11:00 ※場所未定
- ・6月 12日(金) 10:00～11:00/11:00～12:00 4階 工作室
- ・6月 13日(土) 10:00～11:00/11:00～12:00 4階 レクルーム
- ・6月 15日(月) 10:00～11:00/11:00～12:00 3階 交流室
- 15:00～16:30 4階 工作室

【対象】 講座申込み予定のグランチャカードをお持ちの60歳以上の方
 【定員】 各回5名(先着)
 【参加費】 無料
 【持ち物】 お持ちのスマートフォン・パソコン グランチャカード

▼注意事項

- ・相談会の日程は変更になる場合がございます
- ・ネット申込とハガキでの申込の重複申込はできません
- ・有効なメールアドレスの確認を事前に各自でお願いいたします

※詳細は、ホームページまたは、チラシをご確認ください

はじめて美術館

☆グランチャバスで「東京現代美術館」へ行きます☆

【日時】 6月19日(金) 9:30～11:00

【対象】 グランチャカードをお持ちの0歳～小3までのお子様とその保護者

【定員】 10組(先着順) ※保護者1名につきお子様2名まで

【参加費】 220円(保険代・税込)

【申込み】 5月20日(水)14:00～ 3階受付窓口・お電話にて

※詳細は、チラシをご確認ください

グランチャギャラリー

～4階 ラウンジにて展示中～

●6月展示期間

6/6(土)～7/3(金)
 ※展示作品の受付は6/4(木)締切

●7月展示作品受付期間

6/6(土)～7/2(木)

対象:60歳以上・親子(～小3まで) 費用:無料 申込み:3階受付

※出展可能作品についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		親子 シニア ポラ	親子 シニア	親子 シニア		親子 シニア
		楽しい絵本の時間 10:45～11:15	カリンバを奏でよう 発表会 10:50～11:10	おもちゃ病院 13:30～15:30		自由工作広場 15:30～16:30
			親子 シニア ポラ	シニア		
			むかしあそび 14:00～14:30	カラオケアワー 13:30～16:00		
7	8	9	10	11	12	13
親子		親子	親子 シニア ポラ	親子		親子
みんなであそぼう 11:30～12:15		おひるねアート 11:00～12:30	水やりタイム 16:00～16:30	びよびよクラス (0歳～歩き始める前) 10:30～11:15		クラフトラボ 15:30～16:30
				シニア		
				カラオケアワー 13:30～16:00		
14	15	16	17	18	19	20
親子 シニア	親子	親子 シニア ポラ	親子	シニア	親子	親子 シニア
グランチャゲーム部 11:00～12:00	ママといっしょに リラクソヨガ 10:30～11:15	楽しい絵本の時間 10:45～11:15	すくすく計測 10:00～12:30	カラオケアワー 13:30～16:00	はじめて美術館 9:30～11:00	グラリンピック ～カローリング編～ 13:30～15:00
21	22	23	24	25	26	27
施設点検のため 休館日			シニア	親子	親子 シニア	親子 シニア
			まなびや 「江戸城ウォーク」 9:15～12:30(予定)	こっこクラス (歩き始め～2歳11か月) 10:30～11:15	ハッピーバースデー 10:00～10:45	ニューホビー 10:30～11:30
			親子 シニア ポラ	親子 シニア ポラ		親子
			水やりタイム 16:00～16:30	Sunny Loop Cafe 11:15～13:00		屋上庭園タイム 14:00～14:30
28	29	30	★「カリンバを奏でよう」発表会♪ ～カリンバの演奏受講者の皆様は練習の成果を発表します! オルゴールのような美しい音色をお楽しみください♪～ 日時:6月3日(水) 10:50～11:10(20分程度) 対象:グランチャカードをお持ちの方 場所:3階 交流室			
親子 シニア ポラ	⚠️ LED工事のため 3Fふれあいコーナー 交流室 スペースランドは ご利用できません	⚠️ LED工事のため 3Fふれあいコーナー 交流室 スペースランドは ご利用できません	シニア	★グラリンピック ～カローリング編～ 日時:6月20日(土) 13:30～15:00 対象:グランチャカードをお持ちの60歳以上の方・3歳～小3までのお子様とその保護者 定員:シニア・12名・親子・6組 参加費:無料 申込み:5月18日(月)14:00～3階窓口・電話(先着順)		
ネイチャークラブ 14:00～14:45	⚠️ LED工事のため 3Fふれあいコーナー 交流室 スペースランドは ご利用できません	⚠️ LED工事のため 3Fふれあいコーナー 交流室 スペースランドは ご利用できません	シニア	★まなびや 「色 江戸城ウォーク 色」 日時:6月24日(水) 9:15集合/9:30出発 対象:グランチャカードをお持ちの60歳以上の方 定員:20名 参加費:220円(税込・保険代) 申込み:6月2日(火)14:00～3階窓口・電話(先着順)		

※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください

※不測の事態によりプログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください



グランチャ東雲は「猛暑一時休憩所」となっています。
 どなたでもご利用いただけます。
 1F受付のスタッフへお気軽に声をおかけください。
 期間:6月1日(月)～9月30日(水)

※熱中症対策でプログラムが中止または
 延期になる可能性もございます。



●6月の休館日:21日(日)

●グランチャ東雲
 〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46
 TEL: 03-5548-1992
 FAX: 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>



対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細
親子	6/7 (日)	11:30~12:15	みんなであそぼう	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの3歳~小3までのお子さまとその保護者	定員なし	無料	-	「けん玉」にチャレンジ★
	6/9 (火)	11:00~12:30 (最終受付12:15)	おひるねアート	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの0・1歳のお子様とその保護者				「父の日」のおひるねアートをします♪
	6/11 (木)	10:30~11:15	びびよクラス	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの0歳~歩き始める前のお子様とその保護者				「足形アート」 お子様の成長を作品に残しましょう☆
	6/15 (月)	10:30~11:15	ママといっしょにリラクソヨガ	5階 和室	グランチャカードをお持ちの0歳~2歳までのお子様とその保護者	15組	550円(税込)	6/1(月)14:00~3階受付 ※先着順	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラクソしながら絆を深めましょう♪
	6/17 (水)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの乳幼児とその保護者	定員なし	無料	-	お子様の身長と体重を測ります♪
	6/25 (木)	10:30~11:15	こっこクラス	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの歩き始め~2歳11か月までのお子様とその保護者				「足形アート」 お子様の成長を作品に残しましょう☆
	6/27 (土)	14:00~14:30	屋上庭園タイム	3階 屋上庭園	グランチャカードをお持ちの3歳~小3までのお子さまとその保護者				屋上庭園でシャボン玉をします♪ ※雨天時中止
6/4 (木)	13:30~15:30 (最終受付 15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室	グランチャカードをお持ちの方	定員なし				※無料
6/6 (土)	15:30~16:30	自由工作広場	3階 交流室			無料	SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を使う自由工作ができます♪		
6/14 (日)	11:00~12:00	グランチャ ゲーム部	3階 交流室		20名	無料	-	🎮今月のゲーム🎮 「太鼓の達人🥁」	
6/13 (日)	15:30~16:30	クラフトラボ			オリジナルの「あじさい」を作ります♪				
6/26 (金)	10:00~10:45	ハッピーバースデー			🎂5・6・7月のお誕生日の方🎂 グランチャカードをお持ちの方 開催月の前後1か月の誕生日の方も参加可能です			お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形と写真をとります ※汚れてもよい服装でお越しください	
6/27 (土)	10:30~11:30	ニューホビー	4階 工作室		定員なし	最新のホビー(おもちゃ):ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「ペイブレイトX体験会」			
シニア	6/4・11・18 (木)	13:30~16:00 (13:15~歌唱願番決め)	カラオケアワー	5階 大広間	グランチャカードをお持ちの60歳以上の方	16名	300円 (いこいプロ利用料)	当日受付制 13:00~受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1~2曲です。詳細は案内に提示するチラシをご覧ください。
	6/30 (火)	14:30~15:30	おうたの時間	レクルーム		50名	220円 (税込)	14:00~14:25までに4階にて当日受付	「江東うたさんぽ♪」
親子・シニアボランティア	6/2・16 (火)	10:45~11:15	楽しい絵本の時間	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの方	定員なし	無料	-	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせタイムです♪
	6/3 (水)	14:00~14:30	むかしあそび	3階 交流室					けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験しませんか？
	6/10・24 (水)	16:00~16:30	水やりタイム	3階 屋上庭園					屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに水やりを一緒にしませんか？ ※雨天時中止
	6/25 (木)	11:15~13:00 ラストオーダー12:45	Sunny Loop Cafe	3階 交流室					ほっこりタイムを一緒に過ごしませんか？ コーヒー・カフェインレスコーヒー・ジュースなどをご用意しています☺
	6/28 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園			無料		グランチャで育てているお花や、お魚たちと一緒にお話ししましょう！！

【対象区分】	※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。
親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (※:ホウ)	18歳以上の方

ボランティア募集！！

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントと一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています！

- ・対 象：グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容：絵本の読み聞かせ・むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
- ・活動日：プログラムによりましてお問い合わせください

