

2026年

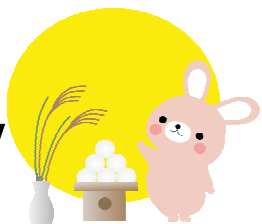
9月

親子・シニア

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラムご案内

親子でいっしょに♪
オリジナルはがきを作ろう!!

【日 時】 9月23日(祝・水) 10:30～11:30
 【場 所】 4階 工作室
 【対 象】 グランチャカードをお持ちの3歳～小3までのお子様とその保護者
 【定 員】 親子8組(保護者1名につきお子様2名まで)
 【申 込】 8月25日(火)14:00～ 3階窓口 (先着順)
 【費 用】 110円(税込) ※付き添いは無料

詳細は館内に掲示してあるチラシをご覧ください

まなびや
～ 書道おためし体験会 ～

【日 時】 9月28日(月) 10:30～12:00
 【場 所】 4階 工作室
 【対 象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方(シニア)
 【定 員】 16名
 【申 込】 9月1日(火)14:00～ 3階窓口 (先着順)
 【費 用】 220円(税込)
 詳細は館内に掲示してあるチラシをご覧ください

グランチャギャラリー
～4階 ラウンジにて展示中～

●9月展示期間
 9/5(土)～10/2(金)
 ※展示作品の受付は9/3(木)締切

●10月展示作品受付期間
 9/5(土)～10/1(木)

対 象:60歳以上・親子(～小3まで) 費 用:無料 申込み:3階受付

※出展可能作品についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
		1 親子 シニア ボラ	2 親子 シニア ボラ	3 親子 シニア	4 親子	5 親子 シニア
		楽しい絵本の時間 10:45～11:15	むかしあそび 14:00～14:30	おもちゃ病院 13:30～15:30 シニア カラオケアワー 13:30～16:00	びびよクラス (0歳～歩き始める前) 10:30～11:15	自由工作広場 15:30～16:30
6 親子	7	8 施設点検のため 休館日	9 施設点検のため 休館日	10 施設点検のため 休館日	11 施設点検のため 休館日	12
みんなであそぼう 11:30～12:15						
13 親子 シニア	14 親子	15 親子 シニア ボラ	16 親子	17 親子	18	19 親子 シニア
グランチャゲーム部 11:00～12:00	ママといっしょに リラックスヨガ 10:30～11:15	楽しい絵本の時間 10:45～11:15	すくすく計測 10:00～12:30	こっこクラス (歩き始め～2歳11か月) 10:30～11:15 親子 シニア ボラ Sunny Loop Cafe 11:15～13:00 シニア カラオケアワー 13:30～16:00		クラフトラボ 15:30～16:30
20 施設点検のため 休館日	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 親子	25 親子 シニア	26 親子 シニア
			親子でいっしょに♪ オリジナルはがきを作ろう!! 10:30～11:30 親子 シニア ボラ 水やりタイム 16:00～16:30		ハッピーバースデー 10:00～10:45	ニューホビー 10:30～11:30
27 親子 シニア ボラ	28 シニア	29 シニア	30			
ネイチャークラブ 14:00～14:45	まなびや 「書道おためし体験会」 10:30～12:00	おうたの時間 14:30～15:30				

※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください

※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございます

●施設点検日:8日(火)～11日(金)
 ●9月の休館日: 20日(日)



グランチャ東雲は「猛暑一時休憩所」となっています。
 どなたでもご利用いただけます。
 1F受付のスタッフへお気軽に声をおかけください。
 期間:6月1日(月)～9月30日(水)

*熱中症対策でプログラムが中止または
 延期になる可能性もございます。



●グランチャ東雲
 〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46
 TEL : 03-5548-1992
 FAX : 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>



対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細
親子	9/4 (金)	10:30～11:15	びよびよクラス	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳～歩き始める前の お子様とその保護者	定員なし	無料	—	「ふれあいあそび＆布あそび☆」 ハンカチやガーゼをお持ちください
	9/6 (日)	11:30～12:15	みんなであそぼう	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの 3歳～小3までのお子様とその保護者				「とんでけ！ごちそうフリスビー♪」 ※室内履きをお持ちください
	9/14 (月)	10:30～11:15	ママといっしょに リラックスヨガ	5階 和室	グランチャカードをお持ちの 0歳～2歳までのお子様とその保護者	15組 ※先着順	550円 (税込)	8/31(月) 14:00～受付開始 ※3階窓口にて	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラックスしながら絆を深めましょう♪
	9/16 (水)	10:00～12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者	定員なし	無料	—	お子様の身長と体重を測ります♪
	9/17 (木)	10:30～11:15	こっこクラス		グランチャカードをお持ちの 歩き始め～2歳11か月までの お子様とその保護者				「ミニサーキット☆」 体をたくさん動かして遊ぼう！
親子 シニア	9/3 (木)	13:30～15:30 (最終受付 15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	※無料	—	※部品代として実費が掛かる場合があります
	9/5 (土)	15:30～16:30	自由工作広場	20名			SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪		
	9/13 (日)	11:00～12:00	グランチャ ゲーム部			🎮今月のゲーム🎮 「スロットカー🚗」			
	9/19 (土)	15:30～16:30	クラフトラボ			定員なし	無料		「カスタネット」を作ります♪
	9/25 (金)	10:00～10:45	ハッピーバースデー	🎂8・9・10月のお誕生日の方🎂 グランチャカードをお持ちの方 開催月の前後1か月の お誕生日の方も参加可能です			お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形と写真をとります ※汚れてもよい服装でお越しください		
	9/26 (土)	10:30～11:30	ニューホビー	4階 レクルーム	グランチャカードを お持ちの方	今月のホビー「パイブレードX★」			
シニア	9/3・17 (木)	13:30～16:00 (13:15～歌唱願書締め)	カラオケアワー	5階 大広間	グランチャカードをお持ちの 60歳以上の方	25名	300円 (いこいプロア利用料)	当日受付制 13:00～受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1～2曲です。詳細は案内に提示するチラシをご覧ください。
	9/28 (月)	10:30～12:00	まなびや	4階 工作室		16名	220円 (税込)	9/1(火) 14:00～受付開始 ※3階窓口にて先着順	「書道お試し体験会🖋️」 筆を持つ時間を楽しみませんか？初心者の方も大歓迎です！
	9/29 (火)	14:30～15:30	おうたの時間	4階 レクルーム		50名	220円 (税込)	14:00～14:25までに 4階にて当日受付	「歌番組🎵」 7月に募集したリクエスト曲からランキング形式に番組が進行！
親子・シニア ボランティア	9/1・15 (火)	10:45～11:15	楽しい絵本の時間	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードを お持ちの方	定員なし	無料	—	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪
	9/2 (水)	14:00～14:30	むかしあそび	3階 交流室					けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験をしませんか？
	9/17 (木)	11:15～13:00 ラストオーダー12:45	Sunny Loop Cafe	3階 交流室			※別途飲み物代		ほっこりタイムを一緒に過ごしませんか？ コーヒー・カフェインレスコーヒー・ジュースなどをご用意しています☺️
	9/23 (水)	16:00～16:30	水やりタイム	3階 屋上庭園			無料		屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか？ ※雨天時中止
	9/27 (日)	14:00～14:45	ネイチャークラブ						グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお話ししましょう！！

【対象区分】	※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。
親子	0歳～小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (親・ボラ)	18歳以上の方

ボランティア募集！！

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントと一緒に盛り上げてくれる「ボランティア」を募集しています！

・対 象：グランチャカードをお持ちの方
・内 容：絵本の読み聞かせ・むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
・活動日：プログラムによりしますのでお問い合わせください

