

8月

児童・高齢者総合施設
グランチャ東雲

60歳以上の方対象

教養・ボランティア・交流 オープンプログラム

申込みが必要なプログラムもあります。
開始時刻10分前にお集まりください。
定員を超えた場合、先着順または抽選となります。
※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください。

8月のイベント

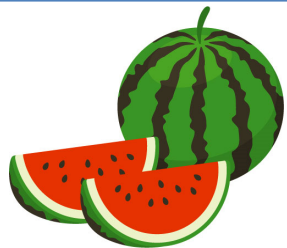
東京2020パラリンピック

～開会式まであと1年！～

「ポッチャをやってみよう！」

- 【日時】8月25日(日) 13:00～15:00
- 【場所】4階 レクリエーションルーム
- 【対象】江東区民(グランチャカードをお持ちの3歳以上の方)
- 【定員】40名
- 【費用】無料
- 【持ち物】室内履き・タオル・飲み物
- 【申込み】お電話または窓口にて(先着順)
- 【共催】江東区・江東区スポーツ推進委員会

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。



グランチャ東雲
〒135-0062
江東区東雲1-9-46
TEL: 03-5548-1992
FAX: 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

グランチャギャラリー《作品募集中!》

8/3(土)～9/6(金)

対象: 60歳以上・親子(小3まで)
場所: 4階ラウンジ
費用: 無料
作品受付: 8/1(木)まで
出展して下さる方は
3階受付までお申し出ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 おしゃべりサロン 10:00～11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15～16:00 5階 大広間	2 楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階 交流室	3 自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 14:30～16:00 3階 交流室
4	5	6 ボランティアアワー 10:00～12:00 3階 交流室 楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階 交流室	7 レクリエーションタイム 13:30～14:30 4階 会議室 むかしあそび 15:00～16:00 3階 交流室	8 おしゃべりサロン 10:00～11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15～16:00 5階 大広間	9 自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 14:30～16:00 3階 交流室	10
11 山の日	12 振替休日	13 ボランティアアワー 10:00～12:00 3階 交流室	14 男の台所 10:00～13:00 4階 調理室 女性限定! 昼食会 12:00～12:30 4階 調理室	15 おしゃべりサロン 10:00～11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15～16:00 5階 大広間	16 楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階 交流室	17 自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ ＜特別工作＞ 14:30～16:00 3階 交流室
18 休館日	19 まなびや 10:00～11:00 4階 工作室	20 ボランティアアワー 10:00～12:00 3階 交流室 楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階 交流室	21 よつばくらぶ 14:45～16:00 3階 交流室	22 おしゃべりサロン 10:00～11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15～16:00 5階 大広間	23 ハッピーバースデイ 11:00～11:45 3階 交流室 自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 14:30～16:00 3階 交流室	24
25 ネイチャークラブ 10:30～11:30 3階 屋上庭園 ほか 東京2020パラリンピック 『ポッチャをやってみよう!』 13:00～15:00 4階 レクリエーションルーム	26	27 ボランティアアワー 10:00～12:00 3階 交流室 歌とお喋りと楽しい時間♪ 14:15～15:30 4階 レクリエーションルーム	28 グランマキッチン 10:00～13:00 4階 調理室	29 おしゃべりサロン 10:00～11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15～16:00 5階 大広間	30	31

8月の休館日: 18日

※各プログラムの詳細はチラシ裏面をご覧ください。

8月 教養・ボランティア・交流オープンプログラム

事前申込のプログラム

男の台所 〈お申込は3階受付まで〉

8/14(水) 10:00~13:00

◆申込期間 7/10(水)~8/13(火) (先着順)

対象:60歳以上 男性 場所:4階 調理室

定員:16名 費用:600円 持ち物:エプロン・三角巾

講師の先生はいません!皆さんと協力して
男ならではのこだわりの料理を作りましょう♪

女性限定! 昼食会 〈お申込は3階受付まで〉

8/14(水) 12:00~12:30

◆申込期間 7/10(水)~8/13(火) (先着順)

対象:女性 場所:4階 調理室 定員:8名 費用:600円

男の台所で作るご飯を一緒に食べませんか?

グランマキッチン 〈お申込は3階受付まで〉

8/28(水) 10:00~13:00

◆申込期間 7/24(水)~8/27(火) (先着順)

対象:60歳以上 場所:4階 調理室 定員:16名

費用:600円 持ち物:エプロン・三角巾

講師の先生はいません!毎月テーマを決めて料理を作ります!
女性の皆さんだけで、美味しいひと時を楽しみましょう♪

まなびや 「フレンチフラワー」

☆フレンチフラワーとは…ラッピングペーパーなどで作った花や、葉をダンボールに差し込むことで半立体的な花の造形を作成するものです。

初心者の方も安心してご参加いただけます♪

お申し込みは3階受付にて承ります。

8/19(月) 10:00~11:00

対象:60歳以上 場所:4階 工作室

定員:16名(先着順) 費用:1500円

毎月一回、様々なテーマで講師の方をお呼びし、体験やお話が聞けます。
※詳細は別紙にてご確認ください。

教養プログラム

対象:60歳以上

レクリエーションタイム

8/7(水) 13:30~14:30

対象:60歳以上 場所:4階 会議室

定員:12名 費用:100円

誰でも簡単に楽しめる手遊びやテーブルゲームなどをします♪

おしゃべりサロン

8/1、8、15、22、29(木) 10:00~11:30

場所:3階 交流室 定員:20名 費用:100円/1回

週に1度のお茶飲み会。わいわいお喋りすることで気持ちもスッキリ。
ホッと一息、一緒にいかがですか?

カラオケアワー♪ 歌いたい方は13:15より抽選

8/1、8、15、22、29(木) 13:15~16:00

場所:5階 大広間 定員:32名

費用:いこいフロア利用料(300円)がかかります。

カラオケを皆さんで楽しむ時間です。

歌とお喋りと楽しい時間♪

8/27(火) 14:15~15:30

場所:4階 レクリエーションルーム 定員:70名 費用:200円

懐かしい歌を中心にピアノの生伴奏に合わせて皆で歌い、お喋りやゲームをして
楽しい時間を過ごしませんか?お友達を誘って、ぜひご参加ください♪

ボランティアプログラム

対象:グランチャカードをお持ちの方

むかしあそび

8/7(水) 15:00~16:00

対象:0歳~小学3年生までの子どもとその保護者

場所:3階 交流室 定員:15組 無料

楽しい絵本の時間

8/6、20(火)

15:00~15:30

8/2、16(金)

15:00~15:30

場所:3階 交流室

絵本大好き!子ども大好き!
という方、大募集です。

ボランティアアワー

8/6、13、20、27(火) 10:00~12:00

場所:3階 交流室 定員:20名

8/6 イベントで使うプレゼントを作ります。

8/13 おもちゃの掃除などをします。

8/20 イベントで使うプレゼントを作ります。

8/27 子どもと工作や手遊びを通して遊びます!

グランチャで行うボランティア活動です!
一度遊びに来てください♪

交流プログラム

対象:60歳以上、

0歳~小学3年生までの子どもとその保護者

自由工作広場~グランチャファクトリー~

●8/ 3(土) 14:30~16:00

●8/9、23(金) 14:30~16:00

●8/17(土) 14:30~16:00(特別工作)

場所:3階 交流室 定員:30組程度 費用:無料(特別工作費用:50円)

リサイクル素材を使って自由工作ができます!子どもたちと一緒に工作を楽しみませんか?

※8月17日(特別工作)「プラ板作り♪」

ハッピーバースデー

8/23(金) 11:00~11:45

場所:3階 交流室

定員:15組(先着順) 費用:無料

受付:10:50より受付を開始いたします。

(途中参加は会場の都合上、承れない場合がございます)
記念撮影をして、手形をとります。

8月生まれの方、ぜひご参加ください!

よつばくらぶ

8/21(水) 《60歳以上の方》14:45~16:00 《親子》15:15~16:00

場所:3階 交流室 定員:60歳以上10名・親子10組 費用:無料

指先を使うことで、脳への刺激も期待できます。

親子の時間では折り紙のレクチャーをしてもらい世代間交流も楽しみましょう!

ネイチャークラブ

8/25(日) 10:30~11:30

対象:60歳以上・0歳~小学3年生までの子どもとその保護者

場所:3階 屋上庭園ほか 定員:20名 費用:無料

都会の真ん中で少しでも自然に触れてみませんか?

野菜やお花、お魚たちを育てましょう!