

グランチャ通信

『グランチャ東雲』は・・・

高齢者と子ども、さらには子育て中の保護者が
交流できる場を提供し、シニアの健康・生きがいづくり
から、子どもの成長、子育て支援を応援する総合施設を
目指しています。

もくじ

P1：挨拶（館長：愛洲久美子）

P2：地域イベント報告「卓球交流会」「シッティングバレーボール」他

P3：地域イベント報告「芸術祭・のど自慢」

P4：地域イベント報告「手形こいのぼり」「ふれあい移動動物園」

P5：健康イベント案内「第7回水中大運動会」

P6：新任スタッフ紹介他

～ グランチャ東雲 4代目館長就任のご挨拶 ～

この4月より口原前館長よりバトンを受け継ぎ、館長になりました愛洲久美子と申します。まだ新米ですが、これから皆さんとお近づきになりたいと思っております。何卒よろしくお願いいたします。

珍しい名前なので読み方を尋ねられることが多いのですが、「あいす」と読みます。これから暑くなりますので、カタカナの“アイス”を思い浮かべてくださると覚えやすいかもしれません。山と海がある自然豊かな茨城県日立市で育ちました。太平洋が180度一望できる町で、JR日立駅から望むことができる、朝日が昇る景観がとても美しいと評判になっていることがふるさと自慢です。

東京YMCAに入職してから33年となり、語学・国際関係や専門学校、財務部などでの仕事を経て3年前からグランチャ東雲でお世話になっています。

グランチャ東雲で仕事をするようになってから、ここに集う皆さんの元気はつらつとした姿に触れ、私も将来このように歳を重ねたいと大いに啓発されています。また、私が館長になってすぐに、皆さんにどのように話しかけたのかと躊躇していたところ、「みんなに紹介するわよ」と言ってくださった方に助けられて話の輪に入れていただき、ご挨拶をすることができました。利用者さんの方から声をかけてくださることも多く、グランチャにいらっしゃる皆さんのやさしさに助けられ、心温まる思いでした。

2025年度から新しいスタッフも加わりました。これからも皆さんが、少しでも心地よくグランチャ東雲に集っていただけるように、スタッフ全員でがんばっていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。ぜひお気軽に声をおかけください。

今年もいつもの年より早く暑い日がやってきました。運動をしたりお風呂に入ったりして汗をかき、少しずつ暑さに慣れると体も楽になると思います。ぜひ健康な毎日のためにグランチャ東雲をご活用ください。

4代目館長 愛洲久美子

2025 年度 4 月全体スタッフ会





卓球交流会



2月22日
(土)



普段グランチャで行われている卓球アワーやピンポン教室とは違った雰囲気の中、シニアの方と親子で卓球を通じて交流を行いました。団体戦のようにチームに分かれて、それぞれでラリーの継続回数を競い、試合形式での総当たり戦の白熱した時間もあれば、初めてラケットを握る親子とボールで遊ぶほのぼのとした時間もあり、笑顔あふれる交流会となりました！！



シッティングバレーボール



3月1日
(土)

シッティングバレーボールとは、座りながら行うバレーボールです。今回は椅子に座って行いました。バレーボールの特性であるボールを“繋ぐ”ことで、多世代での交流がより活発になり、素敵な空間となりました。また次回も開催予定です！皆様のご参加お待ちしております！



きッズクラブ東雲児童館交流会



3月27日
(木)

きッズクラブ東雲児童館在籍児童と交流会を行いました。

交流会の開催前、児童の考えた「夢」をテーマとした川柳を掲示しました。いこいフロアの利用者の皆様に『夢が叶うで賞』など賞をつけていただき、当日児童に発表をしました。その後は、けん玉やカルタ、トランプのババ抜きをして交流を楽しみました！





芸術祭・のど自慢



3月9日
(日)



太極拳やまびこ会

英会話サークル・講座

漫才

Hula le'a

しのれ

朗読「走れメロス」

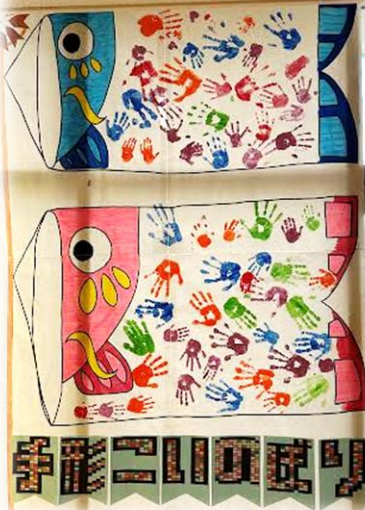
芸術祭には、グランチャ東雲で活動するサークル、講座の受講者や、スタッフと講師による漫才など、6つの団体の皆様に参加をしていただきました。練習の成果を芸術祭の舞台上で発揮し、華やかなステージとなりました。リハーサルでは、不安そうな様子をしている方もいらっしゃいましたが、いざ本番になると表情が変わり、自信にあふれた顔で披露をしていました！観客席からは歌や演目が終わるたびに暖かい拍手が送られ、とても暖かな雰囲気の間となりました。今年度も多くの利用者の方々に参加していただけることをスタッフ一同楽しみにしています！



コロナ禍が明けて、のど自慢もついに再開をしました。15組のシニア、お子さんの保護者、かわいい3人組のお子さんに参加をしていただきました。一人ひとり想いを込めて歌唱をして1曲終わるたびにステージや観客席から歓声が上がっていました。ステージで歌うことに慣れず、ドキドキした様子もありましたが、観客からの「がんばれー！」「大丈夫だよー」という声援に後押しをされ歌うことができました。たくさんの方が観客席に座って応援をしてくださり、とても素敵な雰囲気の中で時間があっという間に過ぎていきました。見に来てくださった皆様ありがとうございました！今年度も多くの参加をお待ちしています。



手形こいのぼり



こどもの日に向けて【おおきなこいのぼりをつくろう】を実施しました♪
4月23日、27日、5月3日、4日の計4日間で親子40組、シニア15名の皆様にご参加いただき、6匹のこいのぼりが完成しました！0歳児の手型や足形を見て『小さくてかわいいね♡』というシニアの声や、大きな手形を見てびっくりしている子どもたちも多くみられました！このイベントを通して多世代の交流も生まれ、素敵な時間を過ごすことが出来ました。イベント後も2週間ほどフォトスポットとして飾らせていただきました！ご参加いただいた皆様、ありがとうございました♪



ふれあい移動どうぶつ園



5月17日に毎年恒例の「ふれあい移動どうぶつ園」を開催しました。今年度は、雨天のため屋内での開催となりましたが、436名もの方にご参加いただきました。はじめて動物を触る子どもたちは少し緊張して泣き出してしまう子もいましたが、保護者の方からは「雨で中止になるかと思っていたけど、開催してくれてよかった」「貴重な体験ができたので、来年もまた開催してほしい！」などのお声をいただきました。足元の悪い中、お越しいただいた皆様、ありがとうございました！



水中大運動会のご案内



※2024年度の開催記録より

泳げなくても大丈夫!!

**シニア・親子の三世代、みんなで協力して
大玉転がし、綱引き、リレーなど、プールで盛り上がり MAX!!**

日 程：6月29日（日） 10:00～11:30

定 員：40名

対 象：グランチャカードをお持ちの方（年少以上）

参加費：プール入場料のみ

申込み：5月26日（月） 14:00より3階受付にて申込み受付中！

※その他、参加資格はプール利用規定に準じます。

※当日は9:50までにプールサイドへご入場ください。



NEW

スタッフ紹介

① 名前 ②趣味

③ みなさまへ一言

よろしくおねがいします！

① 菅野 牧夫(かんの まきお)

② スキー・釣り

③ 8年ぶりに戻ってきました。
一緒に楽しい時を過ごしま
しょう！



① 山田 嘉之(やまだ よしゆき)

② ガチャガチャ

③ オールドルーキー山田です！
5・6階でお待ちしています。



① 平野 葉子(ひらの ようこ)

② お花を見ながら歩くこと

③ 至らない所も多いと思い
ますが、がんばりますので、
よろしくお願いいたします。



① 西田 未来(にしだ みらい)

② カフェ・水族館巡り
自然を見に行くこと

③ 元気いっぱい頑張
りますのでよろしく
よろしくお願いいたします！



11年振りに新館長が誕生しました。愛洲新館長は4月1日の就任直後から、各フロアーやプログラムへ精力的に訪問しながら利用者の皆様や外部指導者へのご挨拶をさせていただき中、利用者さんの方から愛洲館長をグイグイ、その場に居合わせた利用者さんたちの輪に交わる機会を作ってくだるような、帰属意識が高くお互いを認め、受け入れ合う心優しい利用者さんの存在に改めて感謝申し上げます。

また、菅野副館長も8年振りにグランチャへ帰任しました。「〇〇さん、覚えててくれてるかな…」そんな心配もよそに、利用者さんはじめ古参スタッフに愛あるツッコミの洗礼を受けながらも他部署で培ったノウハウをグランチャへ存分に還元してくれることでしょう。新たなスタッフも加わり、よりパワーアップした新体制で全ての利用者さんにとって大切な安心・安全で居心地の良いグランチャライフを提供できるよう、2025年度もスタッフ一同、一丸となって躍動していきますのでどうぞご期待ください！[K.U]

グランチャ東雲をご利用いただくには「入館登録」が必要です。事前に受付で申請を行い「グランチャカード」をお作りください。ご登録当日からご利用いただけます。グランチャ東雲は江東区在住・在学・在勤の方がご利用いただけます。年齢により、利用時間・曜日に制限がありますので、グランチャ東雲ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

通常休館日：毎月第3日曜日

発行：江東区児童・高齢者総合施設
グランチャ東雲

住所：〒135-0062 江東区東雲 1-9-46

TEL：03-5548-1992

FAX：03-5548-1995

発行人：愛洲 久美子

URL：<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

※イベント・プログラムの詳細については、館内配布のちらし、またはグランチャ東雲ホームページをご確認ください。