

# グランチャ通信

『グランチャ東雲』は・・・

高齢者と子ども、さらには子育て中の保護者が  
交流できる場を提供し、シニアの健康・生きがいづくり  
から、子どもの成長、子育て支援を応援する総合施設を  
を目指しています。

## もくじ

- P1：挨拶（館長：愛洲久美子）
- P2：地域プロジェクト報告「親子がんば大会」、「卓球バレー」他
- P3：地域交流イベント報告「URしののめ祭り」他
- P4・P5：イベント報告「グランチャチャリティー秋祭り」
- P6：地域イベント予告「新春の集い」他

早いもので師走を迎えました。皆さんにとって、今年はどのような一年だったでしょうか。今年、何か「ボランティアをした」という方はいらっしゃいますか？今回はボランティアについて、少しお話をさせていただきたいたいと思います。

グランチャ東雲の運営を担っている東京YMCAは、日本で「ボランティア」という言葉が広まるずっと以前から、ボランティアによって運営され、支えられてきた団体です。一方で、ボランティアを育て、その経験や仲間との関わりを通して、彼らが全人的に成長することを願ってきた団体でもあります。次に示したのは、東京YMCAが掲げる<YMCAボランティアの定義>です。

1. 自らの自由な意志によって（自発性）
2. 主体的に、責任を持って参加し（主体性、責任性）
3. 金銭や名誉などの報いを目的とせず（無償性）
4. 人々や社会のために働き（利他性、社会性）
5. 人々と痛みや喜びを分かち合い（相互性）
6. 繼続的に（継続性）

喜んで自らの時間や労力、知識や能力、金銭などを提供するものをいう。



昨今では、教育現場で様々なボランティア体験を「必修」とする学校も出てきました。しかし、本来ボランティアは「やらねばならないもの」ではなく、「自発的に」「主体的に」行うものです。グランチャ東雲では、利用者が自発的、主体的に関われる機会として、年間を通してボランティアの機会を設けています。11月には「グランチャチャリティー秋祭り」「クリーンウィーク（東雲エリア清掃活動）」という2つのイベントで、ボランティアの方々が大きな力となってくださいました。お祭りでは、前日の準備に始まり、当日の模擬店、ゲームコーナー、オープニング演奏など、40名を超える方々がご奉仕くださいました。職員のマンパワーだけではお祭りを運営することは難しく、心強い支えとなりました。

ボランティアの多くは、グランチャを日頃からご利用いただいているシニアの方々です。皆さん多彩な特技や経験をお持ちです。グランチャ東雲では、こうした方々の活躍の場をもっと広げていくと同時に、今後は地域の若い世代にも関わってもらえるようなネットワーク作りも探っていきたいと思います。

上記の定義の5番目には「人々と痛みや喜びを分かち合い（相互性）」とあります。私自身の経験ですが、能登半島地震が発生した直後、現地での避難所支援の一員として派遣されました。災害ボランティアは、まさに痛みを抱える人たちに寄り添う働きでしたが、果たして自分たちの働きによって「痛みを分かち合う」ことができたのかどうか、今も答えはわからないままです。しかし、ボランティアという立場だからこそ、そばにいて話をしたり、そっと寄り添うことができたとも言えます。ボランティアは大きな可能性を秘めた働きです。興味がある方は、ぜひ一声おかけください。

今年もお世話になりました。どうぞ良い年末年始をお過ごし下さい。

館長 愛洲久美子

## キーホルダーづくり



8月15日に「夏休みワークショップ」を行いました。好きなシールを選びオリジナルのかわいいフォトキーホルダーが出来上りました♪

## カラオケ広場



8月30日に親子向けの「グランチャカラオケ広場」を行いました。レクルームに元気な歌声が響き渡る、とても良い時間になりました。

## 卓球バレー



9月23日に座ったままで出来る「卓球バレー」を行いました。白熱したラリーが続き、大盛り上がりでした。

## ちびバリスタ



10月12日に「ちびバリスタとカフェタイム♪」を行いました。親子でおもてなしをしあいながら、バリスタ初体験！笑顔あふれる時間を過ごしました♪



## 第3回 KOTO e-sports gathering



今回のeスポーツ交流会は、これまで最多となる、区内の4つの施設と合同で行いました！  
グランチャームはおしくも優勝は逃しましたが、  
楽しく交流することができました。



## 東雲 UR まつり



今年度も東雲URの『東雲祭』に参加をして、こども園や保育園、きっずクラブのスタッフと一緒にポップコーン＆マンゴープリンの販売をしました！



## 東雲わいわいハロウィン



10月22日～10月31日の期間にフォトスポットの設置、10月29日に東雲地域でハロウィンのスタンプラリーを実施しました。グランチャに遊びに来た子どもたちは、スタンプカードを大切に持ち、スタンプ集めを楽しんでいました。景品をもらった表情はとても素敵な笑顔でした。グランチャ東雲には334名の方が来館、イベント全体では1000名を超える子どもたちが参加し、地域での繋がりがより深まったイベントとなりました！

# 2025 グランチャチャリティー秋祭り



11月15日に行われたお祭りは、「しのれれ」の演奏で幕を開けました。柔らかく優しいメロディーが会場に広がり、和やかな雰囲気に包まれたスタートとなりました。

続いて行われた大人気企画「ハイハイレース」では、今年もたくさんの赤ちゃんたちが元気いっぱいに参加してくれました。レースでは、一直線にゴールへ向かう力強いハイハイを見せる子、周囲に興味津々で寄り道してしまう子など、子どもたち一人ひとりの個性が垣間見え、観客からはほほえましい笑顔や拍手が起こりました。



5階いこいフロアでは握力測定・おてだまつかみ取りチャレンジを行いました。初めて5・6階フロアを開放してイベントを実施し、シニア・親子の3世代から好評でとても活気にあふれる1日となりました。

日中はシニアの時間ですが、18時以降は一般(60歳未満)の方もトレーニングマシンなどをご利用できますので、是非ご活用ください。

4階レクリームでは「お宝釣り」「カローリング」「スイングトス」の3つのゲームを開催しました。どのコーナーもとても盛り上りました。カローリングとスイングトスは子どもたちにも好評で、何度もチャレンジしてくれていました！お宝釣りも、景品を釣れた時にはうれしそうな笑顔をたくさん見ることができました♪



3階交流室では「ワッフル」「ポップコーン」「ドリンク」、屋上庭園では「焼きそば」「肉まん」「フランクフルト」の全6店舗を出店しました！ボランティアの皆様と力を合わせて、愛情たっぷりのお食事を多くの方々に提供することができました♪“美味しい”という声や、たくさんの笑顔が見られ、素敵な時間を過ごすことができました！ボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました。

# イベント告知

2026  
1.10(土)

## 新春の集い

2026年1月に「新春の集い」を開催いたします。1年の始まりに相応しい内容で皆さんをお待ちしております。

詳細は館内チラシにてご確認ください。



### 内容

- ・もちつき体験会
- ・むかしあそび体験会
- ・書き初めに挑戦！
- ・カラオケコーナー

などなど



～編集後記～

11月15日にグランチャ東雲最大のイベントである「グランチャ東雲チャリティー秋祭り」が行われました。多くの方々にご参加いただき、本当にありがとうございました。今回の秋祭りは1～7階まで使用し、今まで参加が難しかった健康フロアのスタッフも加わり開催をいたしました。プログラムや通常業務を行なながらの準備はどのコーナーも苦戦していましたが、チャットや隙間時間を利用してお祭りの内容や商品の試作に取り組み、まさしく「オールグランチャ」でお祭りの企画・運営を行いました。また、今年多くのボランティアの方にお手伝いいただき、地域の方々と共に実施できたお祭りとなりました。シニアボランティアの方が赤ちゃんたちのハイハイレースを盛り上げる場面や、普段はプールを利用している学生の方がボランティアとしてシニアの方と会話をするなど、世代を超えた繋がりが生まれるのもグランチャの魅力です。地域の皆さんと共により良い施設になりますよう、心から願っております。[T.S]

グランチャ東雲をご利用いただくには「入館登録」が必要です。事前に受付で申請を行なう「グランチャカード」をお作りください。

ご登録当日からご利用いただけます。

グランチャ東雲は江東区在住・在学・在勤の方がご利用いただけます。年齢により、利用時間・曜日に制限がありますので、グランチャ東雲ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

### 通常休館日：毎月第3日曜日

発行：江東区児童・高齢者総合施設  
グランチャ東雲

住所：〒135-0062 江東区東雲 1-9-46  
TEL：03-5548-1992

FAX：03-5548-1995

発行人：愛洲 久美子

URL：<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

※イベント・プログラムの詳細については、館内配布のちらし、またはグランチャ東雲ホームページをご確認ください。