

グランチャ通信

『グランチャ東雲』は・・・

高齢者と子ども、さらには子育て中の保護者が
交流できる場を提供し、シニアの健康・生きがいづくり
から、子どもの成長、子育て支援を応援する総合施設を
目指しています。

もくじ

P1：挨拶（館長：愛洲久美子）

P2：地域プログラム報告「まなびや」

P3：地域交流イベント報告「ふれあい移動どうぶつ園」他

P4：地域親子プログラム報告「はじめて美術館」他

P5：健康プログラム案内「交通安全教室」他

P6：教養・健康講座 ネット申込について

梅雨に入り、蒸し暑さを感じるようになりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

さて、先日ある民間企業が実施した川柳コンテストの優秀作品が紹介されているのを目にしました。その中で思わずクスッと笑ってしまいつつ「そういうこと、あるある」と思ったのが、急速な IT 化への戸惑いを詠んだ川柳です。昨今は驚くほど様々なサービスが IT 化されていて、それなりについて行っているつもりでいた自分も戸惑いを感じる場面が多くあります。例えば...

＊スーパーで、セルフレジを利用するが、商品のバーコードが見つけれず、おろおろしてしまうことも。「ピッ」とやっては急いでマイバッグに商品を入れていたら、うまく収まらず床にころげ落ちてしまったり...（苦笑）。

＊自治体のアプリを入れるとポイントを付与するサービスを利用。手続きがわかりづらく、ハードルが高すぎると感じる。ポイントはもらいたいけれど、あきらめる人も多くいるのでは？という疑問がわく。

さらに、最近では、行きつけのスーパーマーケットで床掃除ロボットが導入されました。かわいいロボットなのですが、商品に気を取られていたら足元で動くロボットにぶつかりそうになって、ハッとしました。昔は漫画の世界だったロボットとの共存、デジタル化された世界が現実のものとなっていることを生活の中で実感します。

さて、このような社会の流れの中で、グランチャ東雲にもサービスの IT 化が求められていると、この 1～2 年の間に強く感じるようになりました。そこで、この 6 月から講座の応募方法にネット申込みを導入することとしました。教養・健康連続講座では往復ハガキによる応募方法しかありませんでしたが、切手代が高騰した頃から申込者数が減少し、定員割れとなる講座がちらほらと見られるようになりました。また、若い世代だけでなく高齢者世代の方からも「ネットからの申込みができればよいのに」というお声が聞かれるようになり、ネット申込みの導入は待ったなしと判断し、半年以上の準備期間を経てハガキとネットのハイブリッド受付を始めることにしました。

申込状況は、ネット申込みが 65%、ハガキ申込みが 35%となりました。さらに昨年同時期と比べて、全体の申込者数が 1.4 倍に増えました。この結果から、予想以上に高齢者の方にも IT 化が浸透しつつあることがわかります。また、“せっかくだからスマホからの申込みにトライしてみようと思う”という方が一定数見られ、相談会にもご参加くださいました。「時間を気にせず申込めた」「費用が抑えられた」「手間がかからなくなった」など評価する声もいただきました。初めての導入でご迷惑をおかけした点もありましたが、今後改善をしつつ、皆様に安心してご利用いただけるサービスを提供したいと思っています。

ただ、こうしたサービスを便利に使っていただくためには、最終的には人によるサポートが絶対に必要だということも実感しています。これまでと変わらず対話も大切に、また以前からのやり方も残しつつ、新たな変化にも対応をしていければと思っています。様々なご意見にも耳を傾けていきたいと思っていますので、ぜひ皆様の感想やご意見をお聞かせいただければ幸いです。

館長 愛洲久美子



まなびや

まなびやとは？

60 歳以上のシニアの方が参加できるプログラムです。月ごとにテーマに沿った講師を招き、実際に体験や制作をするなど、新しい学びとなるプログラムを実施いたします。館内にチラシ等を掲示しますので、気になるものを受講してみませんか？



4/20 開催「地図ができるまで」



4 月は「地図ができるまで」というテーマで行いました。地図アプリやカーナビなど、日常生活に欠かせない“地図”。それらがどのように作られているか、国土地理院の職員の方をお招きし、完成までの作業などを詳しく教えていただきました。4 階ラウンジにグランチャ東雲周辺の地図を掲示しております。約 100 年前の大正時代から現在の令和までの様子が分かりますので、ぜひご覧ください。



5/22 開催「ウクレレ体験会」



5 月は「ウクレレ体験会」というテーマで行いました。普段からグランチャ東雲で、ウクレレサークルで活動している方を講師としてお招きし、ウクレレの持ち方から弾き方、コードの抑え方など基本を学びました。はじめて触れる楽器に苦戦しながらウクレレの音色を楽しみ、笑顔が溢れる時間となりました。大変人気があり、申込開始後にすぐに満員となってしまいました。今後もみなさまが楽しめるテーマを企画いたします。



ふれあい移動どうぶつ園



5月16日に「ふれあい移動どうぶつ園」が屋上庭園にて開催されました。暑い中での実施となりましたが、1部と2部の合計で **669** 名もの方にご参加いただきました。ウサギやカメなどのどうぶつたちへのふれあいや餌やり体験を通して、命の大切さや思いやりを学ぶ機会となりました。

「ヒヨコがフワフワしてる」や「カメの甲羅が大きくて硬い」など、様々な感想が子どもたちから聞かれました。また、保護者の方からも「なかなかどうぶつたちとふれあうことがないので、親も貴重な経験になりました。」と好評をいただき、参加者の世代を超え、笑顔のあふれるイベントとなりました。



グラリンピック

～カローリング編～



6月20日に「グラリンピック～カローリング編～」が行われました。当日は親子9組、シニア9名の参加となりました。はじめてカローリングをする親子と経験のあるシニアの方がチームを組み、世代を超えた交流が生まれたイベントとなりました。ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。



はじめて美術館



6月19日に東京都現代美術館で親子を対象とした「はじめて美術館」というイベントを開催しました。鑑賞前に、学芸員の方から親子での美術館の楽しみ方や、作品を楽しむポイントについてお話をいただき、親子でワクワクしながら館内へ♪作品を前に、それぞれの感じ方や発見を楽しみました。また、貸切バスでの移動だったため、小さなお子さん連れでも参加しやすく「移動の負担が少なく、参加しやすかった」という声もいただきました。芸術との出会いを通して、親子で新しい発見や楽しい時間を共有する素敵な一日となりました。

夏のオススメプログラム紹介

詳しくは館内チラシをご覧ください

グランチャ劇場



まもなく創立100年となる「人形劇団ブーク」をお呼びし、ヨシタケシンスケさんの大人気絵本「もうぬげない」を原作とした演目を実施予定です。人形劇に登場する人形も、劇団の方の手作りです。大迫力の劇をお楽しみください。

水あそび



例年、屋上庭園で開催している「水あそび」を今年も実施いたします。今年も猛暑日が続くことが予想されるので、暑さ対策をしながらの開催となりますが、楽しく安全にグランチャの“夏”を楽しみましょう！



5階いこいフロア報告 6/6「交通安全教室」

TRAFFIC SAFETY SEMINAR

交通安全教室

青切符制度について
正しく理解していますか？

参加無料
シニア12名
一般/親子5組
(先着順)

6月6日(土) 10:00-11:00
グランチャ東雲 5階 大広間
お申込み(5/23 土 14:00~受付開始)

- ・申し込みにはグランチャカードが必要になります。
- ・電話・3階受付にてお申し込みください。
- ・定員になり次第受付終了

<https://takaya-yamca.or.jp/grancha/index.php>
お問合せ/03-5548-1992

【対象】：グランチャカードをお持ちの
シニア12名、一般/親子5組 先着順
(保護者1名につきお子さま2名まで)

【会場】：5階 大広間

【持ち物】：乾拭き
※5階の下足箱はご利用になれません。

【参加費】：無料
※60歳以上で5階を利用する場合は、
料金が発生します。
※一般の方は教室のみのご利用になります。



6月6日に5階大広間にて交通安全教室を実施し、シニアの方7名にご参加いただきました。

当日は湾岸警察署の方を講師としてお招きし、自転車の青切符制度についてお話しいただきました。参加者の方は、積極的に質問をするなど、事故に遭わないために真剣に取り組んでいる様子が見られました。



6階フルイベント告知「ウォーターセーフティー体験会」



小学生を対象としたウォーターセーフティー体験会を開催いたします。

「水の事故にあわないために」「溺れている人を見つけたら」「自分が水に落ちてしまったら」など様々なシチュエーションを想定して実施いたします。

“水の事故ゼロ”を目指して安全知識の普及を目的として行います。今年の夏も安全に楽しく過ごせるように、ぜひご参加ください。

この夏はじめての体験を!

ウォーターセーフティー体験会

～水の事故からいのちを守ろう～

～講習内容～

- ・水の事故にあわないために
- ・溺れている人を見つけたら
- ・自分が水に落ちてしまったら
- ・自由時間

お話と実践を含めた体験プログラム!!

日程①	日程②
7/24 (金) 15:00～16:00	8/5 (水) 15:00～16:00
対象 小学4年生～6年生	対象 小学4年生～6年生
定員 10名 (先着順)	定員 10名 (先着順)

日程③
8/7 (金) 15:00～16:00
対象 小学1年生～3年生 ※保護者の方も一緒に入水します
定員 10組 (先着順)

参加条件：水に潜ることができるお子様 参加費：無料

申込み方法：7/3 (金) 午前10時よりWEBにて受付開始

※右記のQRコードからお申込みください
※定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります
※お申込み後、グランチャ東雲より詳細をメールにてご連絡します

教養・健康講座 ネット申込について



6月1日から6月15日に夏の教養・健康講座の申込が行われました。今期からハガキでの申込だけでなく、ネットを使用した申込も実施いたしました。たくさんの方にご応募いただき、誠にありがとうございました。今後もこのような形で講座の申込を行います。ネット申込の相談会も実施いたしますので、是非ご活用ください。

※申込を行ってもメールが届かない場合、最後の「完了する」というボタンを押していない可能性がありますので、ご注意ください。

～編集後記～

グランチャ通信7月号をお読みいただき、ありがとうございました。

本号も注目のプログラムやイベントをピックアップし、活動報告という形で紹介させていただきました。

誌面だけでは伝えきれないほど、多くの魅力や工夫が各プログラムやイベントに込められています。それらはスタッフだけで作り上げているものではなく、日頃から積極的にご参加いただいている利用者の皆さまや、活動を支えてくださるボランティアの皆さまと共に良いものとなるよう努力しております。

また、日々お寄せいただくご意見やご感想、温かいお声は、より良いプログラムづくりの大きな力となっています。本号の編集を通して、グランチャ東雲は多くの皆さまに支えられ、ともに歩んでいる施設であることを改めて実感いたしました。

これからも皆さまに「参加してよかった」と感じていただけるプログラムや、イベントをお届けできるよう努めてまいります。引き続きお気軽にご参加いただくとともに、ご意見やご感想をお寄せいただけますと幸いです。

今後ともグランチャ東雲をよろしくお願いいたします。(R.S)

グランチャ東雲をご利用いただくには「入館登録」が必要です。事前に受付で申請を行い「グランチャカード」をお作りください。

ご登録当日からご利用いただけます。

グランチャ東雲は江東区在住・在学・在勤の方がご利用いただけます。年齢により、利用時間・曜日に制限がありますので、グランチャ東雲ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

通常休館日：毎月第3日曜日

発行：江東区児童・高齢者総合施設
グランチャ東雲

住所：〒135-0062 江東区東雲 1-9-46

TEL：03-5548-1992

FAX：03-5548-1995

発行人：愛洲 久美子

URL：<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

※イベント・プログラムの詳細については、館内配布のチラシ、またはグランチャ東雲ホームページをご確認ください。