

# しのめじどうかん



日	月	火	水	木	金	土
プログラムに参加するには お申し込みが必要です お電話か窓口でお申込みください。				1 ★	2 ★	3 ●
						
4 ●	5 ★	6 ◆	7 ▼▲	8 ◆	9 ★	10 ○
		ラッコタイム	カモメ相談	ペンギンタイム		しのめ クリーンウォーク
11	12 ★	13 ★	14 ▲	15 ◆	16 ◆	17 ●
おやすみ		ラッコタイム	カモメタイム	ペンギンタイム	リラックス ストレッチ	
18 ●	19 ★	20 ◆	21 ▲	22 ★	23 ★	24 ▲
	ラッコ相談	フラダンス	カモメタイム			ベビーマッサージ
25	26 ●	27 ★	28 ▲	29 ◆	30 ◆	
おやすみ	移動児童館 くじら	ラッコタイム	おたんじょう会	ペンギンタイム	リラックス ヨガ	

## 集会室

三輪車・コンビカーで遊ぶことができます。時間は上記カレンダーでご確認ください。



- ★ = 9:00～12:00 / 13:00～15:00
- = 9:00～11:00 / 13:00～14:00
- = 9:00～11:00 ▼ = 9:00～12:00
- ▲ = 13:00～14:00 ◆ = 13:00～15:00

(12:00～13:00 は閉室します)

## 図書の貸出し

本、えほんの貸出しを行っています。

(マンガ・図鑑はのぞきます)

ひとり2冊 期間は1週間です。職員にお声がけください。

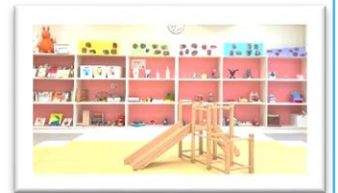


## 遊戯室

0歳～4歳のお子さん

とその保護者の方、専用のお部屋です。

授乳室・オムツ交換台もあります。



## 忘れ物・落とし物について

忘れ物は2か月間、お預かりしています。

くわしくは職員におたずねください。



## 江東区東雲児童館

江東区東雲 2-4-4-102

電話 03-3529-1795

HP



Twitter



年齢別プログラム (0歳親子)

## ラッコタイム



6月6日(火)寝ぞうアート(集会室)

6月13日(火)ふれあい遊び

6月27日(火)身長・体重の計測・1/2パースデー

時間: 10:45~11:30

対象: 0歳親子/12組

場所: 育成室 申込: 1週間前~

年齢別プログラム (0歳親子)

## ラッコ相談



保健師さんが来館します。

6月19日(月) 10:45~11:30

対象: 0歳親子/10組

場所: 育成室

申込: 1週間前(6/12月)~

年齢別プログラム (1歳親子)

## カモメタイム

6月14日(水) 運動遊び

6月21日(水) 工作

時間: 10:45~11:30

対象: 1歳親子/15組

場所: 集会室

申込: 1週間前~



## おたんじょう会



6月生まれさんのお誕生会です。

一緒にお祝いしましょう!

6月28日(水) 11:00~11:30

対象: 6月生まれの乳幼児親子

場所: 集会室

申込: 1週間前(6/21水)~

年齢別プログラム (1歳親子) カモメ相談



テーマ「はみがきの大切さ」

6月7日(水) 10:45~11:30

対象: 1歳親子/10組

場所: 育成室 申込: 1週間前(5/31水)~

歯科衛生士  
さんが  
来館します!

しのめ 街のごみひろいをします!

## クリーンウォーク

6月10日(土)

11:00~12:00

申込: 1週間前~



年齢別プログラム (2歳以上親子)

## ペンギンタイム



6月8日(木) 運動遊び

6月15日(木) 工作

6月29日(木) 運動遊び

時間: 10:45~11:30

対象: 2歳以上親子/15組

場所: 集会室 申込: 1週間前~

移動児童館 くじら

6月26日(月)

10:45~11:30

対象: 乳幼児親子

定員: 親子12組

場所: 東京YMCA

東雲コミュニティセンター  
(江東区東雲1-9-14-103)

申込: 1週間前(6/19月)~

\*東雲児童館にお申し込みください



## ベビーマッサージ

\*パパの参加、大歓迎です!

6月24日(土) 10:45~11:30

対象: 歩き始める前の

赤ちゃんとその保護者

定員: 親子12組

場所: 集会室

講師: 土手浩恵

持物: バスタオル・飲み物

動きやすい服装(親子共)

申込: 2週間前(6/10土)~



## リラクソストレッチ

6月16日(金) 10:45~11:45

対象: 子育て中の方

定員: 親子12組

場所: 集会室

講師: 寺西孝子

持物: 動きやすい服装・飲み物・タオル

申込: 2週間前(6/2金)~



## フラダンス

6月20日(火) 10:45~11:30

対象: 子育て中の方

定員: 親子12組

場所: 集会室

講師: 轟 里奈

持物: 動きやすい服装

(ジャージ、スパッツ等)

(あれば) ひらひらスカート

申込: 2週間前(6/6火)~



## リラクソヨガ

6月30日(金) 10:45~11:30

対象: 子育て中の方/親子12組

場所: 集会室

講師: 齊藤麻美

持物: 飲み物・動きやすい服装

(あれば) ヨガマット

申込: 2週間前(6/16金)~



## 江東区東雲児童館 電話: 03-3529-1795

【住所】江東区東雲 2-4-4-102 (東雲公園前)

【開館日】月曜日~土曜日、第1・3・5日曜日・こどもの日・敬老の日

【休館日】第2・4日曜日、祝日(こどもの日・敬老の日を除く)、年末年始

【開館時間】月曜日~土曜日: 午前9:00~午後7:00

日曜日・祝日: 午前9:00~午後6:00

【利用当日のお願い】

- ・プログラムに参加するにはお電話か窓口でお申込ください。
- ・児童館では活動の様子を館内掲示や機関紙・ホームページなどで紹介することがあります。写真の掲載を望まれない方は、児童館までお知らせください。

