

しのめじどうかん

にゅうようじ
乳幼児

10
2025



運営事業主
公益財団法人
東京YMCA

月	火	水	木	金	土	日
		1▲ カモメタイム	2▲ ペンギンタイム	3▲	4●	5●
6★	7▲ ラッコタイム	8▲ カモメタイム	9▲ ペンギンタイム	10★	11●	12 おやすみ
13 おやすみ スポーツの日	14▲ ラッコタイム	15★ ミニミニ運動会	16★	17★	18▲ パパと遊ぼう	19●
20▲ ラッコタイム	21★	22★	23▲ おたんじょう会	24★	25▲ ベビー マッサージ	26 おやすみ
27★ クリーン大作戦	28▲ ラッコタイム	29▲ カモメタイム わいわいハロウィン	30▲ ペンギンタイム	31▲ リラックス・ヨガ	プログラムに参加するには、 申し込みが必要です。 電話か窓口でお申し込みください	

しゅうかいしつ 集会室

三輪車・コンビカーで遊ぶことができます
時間はカレンダーをご確認ください



★ = 9:00～14:30 無印 = なし
● = 9:00～11:00 / 12:00～14:30
○ = 9:00～11:00 ▼ = 9:00～12:00
▲ = 12:00～14:30 ◆ = 12:00～15:00

こうとうくしのめじどうかん
江東区東雲児童館

江東区東雲 2-4-4-102
でんわ
電話03-3529-1795

HP



ありあけこ 有明子ども家庭支援センターと合同開催！

ミニミニ運動会



10月15日(水) ごぜん 11:00～11:45

げんちしゅうどう げんちかいさん うてんちゅうし
現地集合・現地解散 *雨天中止

たいしょう さい みしゅうえんおやこ ていいん おやこ くみ
対象：1歳～未就園親子/定員：親子15組

ばしょ とよす こうえん こうとうくとよす
場所：豊洲ぐるり公園(江東区豊洲5丁目)

もちもの のもの ぼうし むし
持物：飲み物・帽子・虫よけ

もうしこみ すい
申込：10/8 (水)～



ねんれいべつ さいおやこ
年齢別プログラム(0歳親子)
ラッコタイム



10月7日(火) ごぜん 10:45~11:30

1/2 バースデー撮影
簡単ベビーマッサージ
対象：0歳親子/10組
申込：9/30(火)~



10月14日(火) ごぜん 10:45~11:30

ふれあいあそび
対象：0歳親子/10組
申込：10/7(火)~

10月20日(月) ごぜん 10:30~11:30

身長・体重の計測/子育てサロン
対象：0歳親子/10組
申込：10/14(火)~
保健師さんが来館します。
日々の子育てのことなど、
気軽にお話ししましょう！



10月28日(火) ごぜん 10:45~11:30

寝相アート
対象：0歳親子/15組
申込：10/21(火)~

パパと遊ぼう

10月18日(土) ごぜん 10:45~11:30

対象：2歳~未就学児/10組
場所：東雲公園
申込：10/11(土)~
公園でシャボン玉あそびをします！
色々な道具を使ってシャボン玉を作
てみよう！
※雨天時は児童館の集会室であそびます。



ねんれいべつ さいおやこ
年齢別プログラム(1歳親子)
カメメタイム



10月1日(水) ごぜん 10:45~11:30

工作あそび
対象：1歳親子/15組
申込：9/24(水)~

10月8日(水) ごぜん 10:45~11:30

運動あそび
対象：1歳親子/15組
申込：10/1(水)~



10月29日(水) ごぜん 10:45~11:30

スイートポテトづくり
対象：1歳親子/15組
申込：10/22(水)~
持物：エプロン・三角巾(お持ちであれば)
サツマイモ・砂糖・牛乳を使って作ります。



おたんじょう会

一緒にお祝いしましょう！

10月23日(木) ごぜん 11:00~11:30

対象：乳幼児親子
申込：10/16(木)~



ねんれいべつ さいいじょうおやこ
年齢別プログラム(2歳以上親子)
ペンギンタイム



10月2日(木) ごぜん 10:45~11:30

工作あそび
対象：2歳以上親子/15組
申込：9/25(木)~



10月9日(木) ごぜん 10:45~11:30

運動あそび
対象：2歳以上親子/15組
申込：10/2(木)~

10月30日(木) ごぜん 10:45~11:30

スイートポテトづくり
対象：2歳親子/15組
申込：10/23(木)~
持物：エプロン・三角巾(お持ちであれば)
サツマイモ・砂糖・牛乳を使って作ります。



SDGs プログラム クリーン大作戦

東雲をきれいにしよう！

10月27日(月) ごご 3:30~4:00

場所：東雲公園
対象：乳幼児親子~高校生
申込：10/20(月)~



ベビーマッサージ

パパの参加、大歓迎です！

10月25日(土) ごぜん 10:45~11:30

対象：歩き始める前の赤ちゃん
とその保護者
定員：親子12組 講師：土手浩恵先生
持物：バスタオル・飲み物・
動きやすい服装
申込：10/11(土)~



わいわいハロウィン

『みんなで仮装して
しのめエリアを探検しよう』

10月29日(水) ごご 3:00~4:30

集合・解散：東雲児童館
対象：乳幼児親子~高校生
定員：50組
申込：10/15(水)~



リラックス・ヨガ 10月31日(金) ごぜん 10:45~11:30

対象：子育て中の方/10組 講師：齊藤 麻美 先生
持物：飲み物・動きやすい服装 申込：10/17(金)~



江東区東雲児童館 電話：03-3529-1795

【住所】 江東区東雲 2-4-4-102 (東雲公園前)
【開館日】 月曜日~土曜日、第1・3・5日曜日・こどもの日・敬老の日
【休館日】 第2・4日曜日、祝日(こどもの日・敬老の日を除く)、年末年始
【開館時間】 月曜日~土曜日：午前9:00~午後7:00
日曜日・祝日：午前9:00~午後6:00

【利用当日のお願い】

- ・プログラムに参加するにはお電話が窓口でお申込ください。
- ・児童館では活動の様子を館内掲示や機関紙・ホームページなどで紹介することがあります。
写真の掲載を望まない方は、児童館までお知らせください。

