



# 東京YMCA

## 2013 10月号

発行所 公益財団法人東京YMCA 発行人 廣田光司  
135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 電話 03-3615-5562

URL <http://tokyo.ymca.or.jp>

### 東京YMCAの使命

東京YMCAは、イエス・キリストによって示された愛と奉仕の精神にもとづいて、青少年の精神、知性、身体の全人的成長を願い、地域社会に奉仕し、公正で平和な世界をつくるための運動を展開する。



# 障がい者支援へ450人走る

都立木場公園で

We build strong kids, strong families, strong communities. YMCAは、たくましい子どもたち、家族の強い絆、支えあう地域社会を築きます。

「第27回東京YMCAインターナショナルチャリティーラン」が9月23日(月・祝)、都立木場公園で開催され、さわやかな秋風の中を75チーム450人が走った。これは、参加費で障がいのある子どもたちを支援すると共に、障がいへの社会的関心を高めることを目的とした駅伝大会で、今年で27年目になる。現在は東京の他に全国16ヶ所のYMCAで行われ、毎年5千人以上のランナーが参加している。

## 「子どもラン」に親子500人

参加者層の多彩さもこの大会の特長である。今年の優勝は、富士ゼロックス端数倶楽部のチーム「SAMURAI XEROX」。ほかにコスチューム賞、高齢者賞などたくさんのお賞が与えられた。今年初めて「子どもラン」を開催したところ、幼児・小学生およそ300人が参加。大人と同じ1.3kmを走った。幼児は保護者同伴だったため、総勢500人以上がコースを埋め、パレードさながらの大レースとなった。全力で走り切る小学生や、途中で歩きながらも頑張る幼児など、子どもたちの懸命な姿に沿道は皆、顔をほころばせ、大応援をおくった。昨年大会委員長とな

### 参加企業の声

#### インタビュー

#### ■ 毎年約20チーム参加、「ダイバーシティ」を目指して

東燃ゼネラルグループ  
広報渉外本部 CSR推進部 前部長 清瀧 健太郎さん

1970年から東京YMCAの賛助会員をしており、この大会には今年で15回目の参加になります。当初は数チームでしたが、今は全従業員に主旨を伝えて参加を募り、毎年約20チームほど出場しています。家族や関係者も一緒に、運動会代わりに楽しく参加しています。障がい者の支援は、社会全体に関わるべき課題だと考えています。企業では昨今、人種や性別、障がいの有無などにこだわらない「ダイバーシティ(多様性)」への取り組みが課題となっていますが、これは企業内部ではもちろん、企業の枠組みを越えて、社会全体で取り組むべき課題だと思っています。障がいのある方が、もっと平等に社会に参加できること、さまざまな人が助け合いながら、それぞれの力を発揮できる社会を願って、この大会に参加しています。

#### ■ 2年連続優勝、最高年齢賞も受賞

富士ゼロックス端数倶楽部  
古田和也さん/生野雅也さん(陸上部)

「富士ゼロックス端数倶楽部」は、富士ゼロックスで働く人や退職者によるボランティアサークルです。会員数は約4000人。給与の100円未満の「端数」に任意の金額をプラスして会費とし、さまざまな社会貢献活動をしています。

このチャリティーランには、障がい者支援の必要性はもちろん、競技性が高い大会なので参加しています。今年で10回目になります。毎年3~5チーム出場していますが、半分は陸上部、あと半分は楽しく走る「Fun Run」のチームです。陸上部は、県の実業団陸上を始め、月に1~2回色々な大会に出場しています。今年は陸上部チームが優勝。他チームが「最高年齢賞」を受賞しました! こういう活動をしていると、いろんな人と知り合えるのも楽しいです。

#### ■ 初参加 社員が一体になれる機会として

DIRインフォメーションシステムズ株式会社  
代表取締役社長 三木 健一さん

グループ会社の役員の紹介で、今年初めて参加しました。2年前にできた新しい会社なので、チャリティーイベントなどに参加するのも初めてです。もともと2つの会社を1つにできたため、社会貢献もさることながら、社員の一体感を作りたいと思ったことも、参加を決めた理由の一つです。趣味で皇居などを走っている社員も、普段は走っていない社員も一緒に参加しました。そろいのTシャツを作って、私自身も最終ランナーとして走りました。

私は子どもの頃、YMCAの英語クラスに通い、キャンプやスキーにも参加していました。もう50年も前のことです。懐かしいですね。抽選会では思いがけず、社員が特別賞の航空券に当選するなど、いい記念になりました。

### 参加・協賛企業・団体

(順不同、敬称略)

- |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| 【全国協賛】 三菱商事株式会社           | アメアスポーツジャパン株式会社           |
| 【協賛】 東燃ゼネラルグループ           | 株式会社ダイエー                  |
| シティグループ・ジャパン・ホールディングス株式会社 | 株式会社昭和電気産業                |
| 富士ゼロックス端数倶楽部              | コストコホールセールジャパン株式会社        |
| ジョンソンコントロールズ株式会社          | 有限会社レッドウィング               |
| JKホールディングス株式会社            | 尾瀬戸倉温泉 ホテル玉城屋             |
| 株式会社カーギルジャパン              | 神谷商事株式会社(神谷パー)            |
| ピザ・ワールドワイド・ジャパン株式会社       | ヒスタ保険事務所                  |
| キャセイパシフィック航空日本支社          | 熱海YMCA                    |
| 花王株式会社 花王ハートポケット倶楽部       | 国際青少年センター東山荘(日本YMCA同盟)    |
| 株式会社アサヒ・エコキャリー            | 富士山YMCA                   |
| 有限会社中村商店                  | ワイズメンズクラブ国際協会 在京ワイズメンズクラブ |
| フットマーク株式会社                | 東京YMCA江東コミュニティセンター        |
| DIRインフォメーションシステムズ株式会社     | 江東YMCA幼稚園                 |
| 山崎製パン株式会社                 | 東京YMCA東陽町コミュニティセンター       |
| アーバンベンディックスネットワーク株式会社     | 東京YMCA国際ホテル専門学校           |
| キッコマン株式会社                 | しのめYMCAこども園               |
| 東京海上不動産投資顧問株式会社           | 東京YMCA山手コミュニティセンター        |
| ライオン株式会社                  | 東京YMCA西東京コミュニティセンター       |
|                           | 東京YMCA南コミュニティセンター         |
|                           | 東京YMCA妙高高原ロッジ             |

## 赤△三角

田谷ワイスメンクラブに縁あって入会し、親友張替滋夫君からワイスメンズクラブの目的の一つに東京YMCAを支え、支援してYMCAの活動を通じて「若人を育てる」と聞き大変感銘してすぐにYMCAにも入会した者です。今まではいわゆる企業戦士として、経済界に携わってきて、more & more の経済に身をおきましたが、島田恒先生の書かれた「NPOという生き方」を読んで、「公の分野「Public」にハット気がつきました。YMCAでは国際協力委員、会員部運営委員、午餐会世話人、など皆さんの助けを受けながら一つ一つ、実行し、充実した日々を過ごさせていただいております。人間は有頂天になって慢心し、がっかりして自分に自信が持てなくなったりして繰り返すのが常です。奉仕活動をする中で自分の欠点を見つけ、他人から学ぶことです。そして「昨日の我より今日の我」を目指して反省、努力し続けることが大事な点であろうと思っております。▼最後は人格形成にあり、YMCAは本当に多くの機会を与えてくれる実に有難いところです。若い人は特にあせらずにしっかりと根を生やして成長の機会を持ち、高齢者にとっては信頼・信用・親切など無形資産を含んだ総資産を充実する自覚を持つことであろうと考えております。

(東京)田谷ワイスメンクラブ会長 太田 勝人



# 東京YMCA高等学院 開校

## 通信制高校サポート校

2014年4月、山手センター会館内に「東京YMCA高等学院」を開校します。これは大阪YMCAが運営する通信制高校「YMCA学院高等学校」のサポート校です。

通信制高校では、課せられる数多くのレポートに、挫折してしまう人が少なくないですが、サポート校では、教員や仲間の協力を得ながら確実に卒業出来るよう配慮していきます。

東京YMCA高等学院には、週3日～5日通えるカラフルプランと週1日～2日のフレックスプランがあります。

また、YMCAならではの体験学習、多文化共生や福祉、保育、エコロジー、ウエルネス、といった分野を垣間見ること出来て、将来の自分の姿を探すことも出来るでしょう。

あなたは、あなたのままであっていい。そう心から思える学校を東京YMCAがオープンします。

なお、転入・編入学については今年10月より受け入れます。

### 【問合せ】

電話：03-3202-0326

メール：highschool@tokyo.ymca.or.jp

URL：http://tokyo.ymca.or.jp/highschool/

所在地：新宿区西早稲田2-18-12

(東京YMCA山手センター内)

### 【担当者メッセージ】”Life is a Rainbow”

日本では虹は7色と言われていますが、アメリカやイギリスでは6色、ドイツでは5色という人が多いようです。同じものを見ても、違って見えるのが人間。人生も色々な道があると思います。東京YMCA高等学院は、多彩な専門科目があり、さまざまな価値観を持つ人たちとの出会いがあります。そして何より、「自分の道が見つかるまで一緒にいよう」そうYMCAは考えています。東京YMCA高等学院は、一人ひとりを大切にする、あなたの未来を拓くサポート校です。

(高等学院 担当 井口真)

## 世界YMCA/YWCA合同祈禱週

全世界のYMCA、YWCAに連なる人たちが、毎年1つのテーマを決めて、聖書を読み、祈りを共にする週間です。期間中に東京YMCAは、東京YWCA、在日本韓国YMCAと合同祈禱会を開催します。ぜひご参加ください。

【2013年度テーマ】 神の求める「変革」となる

【日時】 11月14日(木) 18:30～20:30

【奨励者】 山口里子氏

日本フェミニスト神学・宣教センター共同ディレクター。恵泉女学園大学など諸大学・神学校で講師。著書に『マルタとマリア』『虹は私たちの間に』他多数。

【会場】 在日本韓国YMCA 9階ホール (JR水道橋駅)

【問合せ】 東京YMCA総務部 (Tel 03-3615-5562)



小富士ハイキング。富士山を背景に



200枚の紙に色を塗り、それをちぎって貼り絵を製作。堀木一男氏がアートディレクターとして指導くださった。

# 治療にも生活にも前向きに

## 聖路加国際病院・YMCAぐうぐうキャンプ

聖路加国際病院・YMCAぐうぐうキャンプが9月14日～16日、山中湖センター成外科松井瑞子医師の児童

の患者とその家族を対象にしたものである。キャンプでのさまざまな自然体験や仲間との出会い、達成感を通して、生活にも治療にも前向きに取り組んで欲しいとの願いから開催されている。今年は第3回となるが、主催は東京YMCA、聖路加国際病院が共催、ピサ・ワールドワイド・ジャパン株式会社が協賛し、それぞれの力を発揮して行われた。

メンパー・保護者、スタッフ・リーダー、看護師等総勢50人ほどのキャンプとなった。台風を横目で見ながらであったが、1日目に富士山須走五合目へ向かい、小富士ハイキングを行った。みんなで励まし合

い、原生林の中を30分ほど歩いて小富士まで辿り着いた。視界が開けたときの爽快感は格別であった。さらに山頂の霧も晴れ、富士山背景の写真も撮れ、良い記念となった。

2日目は、午前より夕方まで薄曇。キャンプサイトでのフリーチョイスプロジェクトに響かせた。前橋・神戶YMCAのリーダー経験者や、東京YMCAのコミュニティリーダーたちが力を発揮してくれた。このぐうぐうキャンプの経験が蓄積されて、良き療育キャンプが継続されていくことを願っている。

(キャンプディレクター 佐藤信也)

## いつも天使が見守って

すべての人を一つにしてください

「だけれどもいいと思っ...」  
「お天道(てんとう)様は見てくれる」というのがありま...  
す。お天道様とは天地を司り...  
すべてを見通す超自然の存在...  
のこと。悪いことをすれば...  
だれも見えていないと思っ...  
天上から神様はしっかり見て...  
いるぞ」と言う意味です。

森永製菓のCMは、それと...  
は違った意味で、「どんなと...  
きも一人ぼっちではなく天使...  
が私たちを見守っていてくれ...  
る」と言う意味のようです。...  
の兄弟姉妹と聖霊に見守られ...  
ているのです。

CMは5番まであります。...  
「だあれのねがいも祈りもみ...  
んな、なにからななまでエン...  
ゼルは、すっかりおぼえてす...  
ましてる、ちゃんとちゃんと...  
ちゃんとちゃんと、ちゃんと...  
んとすましてる」。祈りは...  
覚えていらるのです。

(総主事 廣田光司)

シリーズ  
資料室の窓から(83)  
資料室から音がする  
私はこのように学び  
職員として養われた  
齊藤 實  
本会元副総主事



(左から) 笠谷陽一、吉川彪、齊藤實、星野達雄(1966年)

東京YMCA資料室には、  
たくさん著書や記録が収め  
られている。でも、これらの  
私(写真)をしばしば自由  
が丘のご自宅に招かれた。ご  
馳走をいただく楽しい時間  
であった。黙って食べている  
と、「君達、ちよっと待ちな  
さい。甘すぎる味がうす  
いとか、何とか言いなさい。  
亭主の私はどう味付けしてよ  
いか分からないじゃない  
か」。そこで一同、「とても  
美味しいです」。帰り際に玄  
関でお礼を言う。「ちよっと  
待て、君達の食事を整えたの  
はここにいる家内だ。先ず家  
内を礼を述べ、次に招いた私  
に挨拶するものだ」と。漫画

諸記録は無音である。と、思  
われている。しかし、私に  
は、資料を手にとると、自動  
的に音と映像が出る瞬間があ  
る。その昔先輩から学んだ書  
物を見ると、はっきりと声が  
聞こえる。

木本茂三郎総主事は、入職  
して間もない私たち五人組  
(星野達雄、大杉邦夫、笠谷  
陽一、吉川彪、そして最年少  
の私)をしばしば自由  
が丘のご自宅に招かれた。ご  
馳走をいただく楽しい時間  
であった。黙って食べている  
と、「君達、ちよっと待ちな  
さい。甘すぎる味がうす  
いとか、何とか言いなさい。  
亭主の私はどう味付けしてよ  
いか分からないじゃない  
か」。そこで一同、「とても  
美味しいです」。帰り際に玄  
関でお礼を言う。「ちよっと  
待て、君達の食事を整えたの  
はここにいる家内だ。先ず家  
内を礼を述べ、次に招いた私  
に挨拶するものだ」と。漫画

資料室で聞けるようにした  
映像と音は、これを記憶して  
いる媒体である私自身が、現  
存する資料なのだと言うこと  
の証拠なのかもしれない。  
木本さんを真似て、私は少  
年部リーダーと読書研究会を  
作り、後輩職員には「齊藤セ  
ミ」という勉強会を開いたり  
もした。木本総主事から「新  
人養育係」を命じられたこと  
もある。田中義宣、奈良昂、  
金城平真の3人の1年目を指  
導せよ、という。天沼の拙宅  
に招いて毎回同じ「天沼焼  
き」という野菜のパター焼き  
を子ども達と一緒に楽しんだ  
ものである。どんな勉強をし  
たか、それは憶えていない。



### Y M C A地球市民育成プロジェクト



## 9カ国80人が研修

### 地球規模の課題学び “地球市民”を目指す

東陽町語学教育事業部 須賀 江美

「Y M C A地球市民プロジェクト」は、日本Y M C A同盟が主催している研修講座で、2009年から始まり今年で5回目を迎えました。「世界を読み解く力」、「多様性を重んじるリーダーシップ」、「課題解決に向けた行動力」の3つの力を伸ばしていくことが目的とした1年間のプログラムです。

このプログラムでは、国際理解教育・開発教育など多様な分野で活躍する講師が、年間を通して研修生一人ひとりの問題意識を検証し、行動宣言に対して助言指導します。夏には、アジア・太平洋地域の若者と共に、英語を用いての1週間宿泊型の研修があり、「経済格差」「サステナブル(持続可能)な社会」「平和」「多文化共生」などをテーマにしたワークショップやディスカッション、N G Oや地域の取り組みを見学するフィールドワークなど、様々な手法で学びを深めます。

今年の夏季研修は、8月29日(木)～9月4日(水)の1週間、日本Y M C A同盟国際青少年センター東山荘で開催され、9カ国から約80名の青少年が参加しました。(写真)

“Think Globally, Act Locally”(=「地球的視座に立った分析力」「地域で実践する行動力」)が1つのキーワードとして取り上げられ、環境問題、貧困格差、近隣諸国との歴史問題について、一人一人が関心をもち互いの経験や考えを真剣に分ち合いました。

海外からのユースと共に学び、生活をし、国内外問わず、生涯にわたるネットワークの基礎を築けたと思います。夏季研修最終日には、「地球規模課題(=Global Issues)」に対して、自分の身の回りや生活の中から始められることを行動宣言とし発表しました。

これから3月までは各々の生活の場で実際に活動を始めます。大学の中でワークショップを行う、SNSを通じて様々な呼びかけをする、環境保護活動に参加する、他団体への働きかけをする等、少しずつ変化を起こす主体となり、自分の生活基盤である地域や大学で何ができるか考え、伝える力を養います

3月には活動報告会と「Y M C A地球市民」認証式が予定されています。80名の新しいY M C A地球市民の誕生に是非ご期待下さい。

# 渋谷駅前で街頭募金

## バングラデシュの子どもなど支援



### 国際協力募金はどのように使われます

皆様からお預かりした募金は、主にバングラデシュY M C Aが行っている貧困対策への取り組みに用いさせていただきます。また日本Y M C A同盟を通じ、アフガニスタン難民支援ほか、世界のY M C Aが行う紛争地域の子どものための教育支援などにも使われます。



(写真右) バングラデシュのエディルプールY M C Aが運営する学校(Non Formal Primary Education=NFPE)。家事が忙しいなど、家庭の事情で公立の小学校に通学できない子どもたちが通っています。無償で、文具なども支給し、授業時間も短めにするなど、誰もが負担なく学べるよう支援しています。

←バングラデシュ北部ピリシリY M C Aが運営するダハバラ診療所。マラリア感染による死亡率が高い村にある唯一の診療所です。保健指導や妊婦健診もしており、お母さんたちの居場所としても親しまれています。



バングラデシュの子どもたちの教育支援などのため、東京Y M C Aは毎年9月に渋谷駅前街頭募金活動を行っています。今年は9月7日(土)、会員を短縮し、例年よりも時間を短縮し、午後のみ実施しました。19万4,711円が寄せられました。ありがとうございます。(国際協力部 柳原みずき)

⇒山手センターの高校生グループも初参加。焼きそばはすぐに売り切れた。



恒例の「東京Y M C A夏まつり」が8月最後の土曜日、31日に東陽町センターもコーナーも大賑わいになって催された。好天の空の下、ジャズオーケストラの演奏が軽快に響き、太田勝人実行委員長の挨拶をもってオープニングとなった。例年より早いお昼前からの開会であったが、子ども達も大活躍。焼きそばは、新しく山手センターの高校生グループとiby(リビィ)も加わり全部で25となった。おまつりの最後は抽選会。協賛企業や個人からいただいた数々の賞品と子どもちゃんけん大会で大いに盛り上がった。益金は目標額を超え51万2千円になった。東日本大震災復興支援、地域奉仕活動、ボランティア育成に用いられる。(会員部 戸坂昇子)

## オール東京「夏まつり」 出店25、高校生も参加

恒例の「東京Y M C A夏まつり」が8月最後の土曜日、31日に東陽町センターもコーナーも大賑わいになって催された。好天の空の下、ジャズオーケストラの演奏が軽快に響き、太田勝人実行委員長の挨拶をもってオープニングとなった。例年より早いお昼前からの開会であったが、子ども達も大活躍。焼きそばは、新しく山手センターの高校生グループとiby(リビィ)も加わり全部で25となった。おまつりの最後は抽選会。協賛企業や個人からいただいた数々の賞品と子どもちゃんけん大会で大いに盛り上がった。益金は目標額を超え51万2千円になった。東日本大震災復興支援、地域奉仕活動、ボランティア育成に用いられる。(会員部 戸坂昇子)

### 「山中湖センター90周年記念施設整備募金」に 775万円

東京Y M C A山中湖センターは今年90周年を迎え、大規模な施設整備を行っています。現在表記の募金を呼びかけており、9月末日までに計775万円が寄せられました。8月から9月末日には以下の176の個人・法人と11人の匿名者がご協力くださいました。感謝します。(五十音順、敬称略)

久保田貞視	木村健児	星野貞子	堀正宏	後藤健児	星野貞子	堀正宏	元ワイルドランク	久保田貞視	木村健児	星野貞子	堀正宏	後藤健児	星野貞子	堀正宏	元ワイルドランク	久保田貞視	木村健児	星野貞子	堀正宏	後藤健児	星野貞子	堀正宏	元ワイルドランク
久保田貞視	木村健児	星野貞子	堀正宏	後藤健児	星野貞子	堀正宏	元ワイルドランク	久保田貞視	木村健児	星野貞子	堀正宏	後藤健児	星野貞子	堀正宏	元ワイルドランク	久保田貞視	木村健児	星野貞子	堀正宏	後藤健児	星野貞子	堀正宏	元ワイルドランク
久保田貞視	木村健児	星野貞子	堀正宏	後藤健児	星野貞子	堀正宏	元ワイルドランク	久保田貞視	木村健児	星野貞子	堀正宏	後藤健児	星野貞子	堀正宏	元ワイルドランク	久保田貞視	木村健児	星野貞子	堀正宏	後藤健児	星野貞子	堀正宏	元ワイルドランク

### チャリティーコンサートのご案内

山中湖センター90周年募金のためのコンサートです。

- 【日時】2013年11月8日(金) 19:00～
- 【場所】日本基督教団 霊南坂教会(港区赤坂)
- 【金額】3,000円
- 【演奏者】
  - 飯 靖子(オルガン) 霊南坂教会・青山学院大学オルガニスト、洗足学園音楽大学講師、東京Y M C A理事ほか
  - 飯 頭(ヴァイオリン) 桐朋学園大学音楽学部卒業、J Tなどのメセナ活動で数々の演奏歴をもつ
- 【曲目】無伴奏ソナタ5番(J.S.Bach)他
- 【お問合せ】 会員事務局 tel.03-3615-5568

### 山中湖センター90周年記念施設整備募金

引き続き、ご協力をお願いいたします。  
【募金期間】2013年6月1日～12月末日  
【募金目標額】2,250万円  
【募金方法】  
三菱東京UFJ神保町支店 普通 1376555  
公益財団法人東京Y M C A  
郵便振替 口座番号 00110-2-64598  
東京Y M C A山中湖センター施設整備募金  
【お問合せ】  
90周年記念施設整備募金事務局(会員事務局/FD室)  
tel.03-3615-5568 fax.03-3615-5578  
メール:kai in@tokyo.ymca.or.jp