

東京YMCA 中期計画の策定について

東京YMCAでは現在、2025年度からの3年間の中期計画を策定中です。その中期計画策定委員会の委員長である上田晶平さんにお話を伺いました。

策定中の中期計画について

今回の中期計画では、2025〜2027年度の3年間の各事業部の事業計画に加え、東京YMCAが創立150年を迎える2030年とこの先も見据えて、これからの東京YMCAの目指すべき方向を皆さんと共有したいと思っています。

画は「Vision 2030」で掲げられている4つの柱(左記)を踏まえた目指すべき方向性を作りだすことを目指しています。

環境変化への対応

近年、少子化や高齢化に加えて、気候変動の影響など、東京YMCAを取り巻く環境の変化はますます大きくなっています。中期計画策定委員は、私を含めて10人です。女性6人。ユース世代(18〜35歳)が中心です。現役のボランティアリーダーや若手スタッフ、NPO法人で活躍されている方など多くの方に加わっています。昨年7月からは、東京YMCAの保育・学校事業委員会を開催し、活発な議論を積み重ねています。具体的な事業計画は各事業部で策定しています。将来

また、気候変動などの環境問題については、国際的な調査では若者の関心が非常に高い一方で、日本のZ世代はその関心が相対的に低いとの結果があり、若い世代への環境教育は重要になっていきます。

今回の中期計画は、こうした環境の変化も踏まえた具体的な計画を策定したいと考えています。

策定委員会について

中期計画策定委員は、私を含めて10人です。女性6人。ユース世代(18〜35歳)が中心です。現役のボランティアリーダーや若手スタッフ、NPO法人で活躍されている方など多くの方に加わっています。昨年7月からは、東京YMCAの保育・学校事業委員会を開催し、活発な議論を積み重ねています。具体的な事業計画は各事業部で策定しています。将来

また、会員大会や機関紙などの場でも途中経過などを報告していく予定です。ユース世代の柔軟で豊かな発想とシニア世代の経験を生かして、これからの東京YMCAが目指すべきものを皆さんと共有できればと思っています。よろしくお願います。

「東京YMCAの使命」との関係

東京YMCAが目指すものを作り上げることに、会員より「東京YMCAの使命」(以下「使命」)を変えるのか、との質問をいただくことがあります。「使命」は東京YMCAの存在理由そのものであり、それを変えるつもりはありません。

「使命」は、世界120の国と地域のYMCAに関わる若者を中心とした長い期間議論を重ねて作り上げたものです。従って、今回の中期計画

「使命」は、世界120の国と地域のYMCAに関わる若者を中心とした長い期間議論を重ねて作り上げたものです。従って、今回の中期計画

「使命」は、世界120の国と地域のYMCAに関わる若者を中心とした長い期間議論を重ねて作り上げたものです。従って、今回の中期計画

「Vision 2030」が掲げる4つの柱

- 1. Community Wellbeing**
(かけがえのない命と健康な社会のために)
- 2. Meaningful Work**
(誰もが夢を実現できるYMCAになるように)
- 3. Sustainable Planet**
(持続可能な地球のために)
- 4. Just World**
(誰も取り残されない平和な世界のために)

の人口は海外からの転入者を含む社会増で、当面は横ばいで推移する見通しです。東京YMCAが向き合わなければならない社会課題も、外国にルーツのある青少年の増加への対応など変化するとみられ



中期計画策定委員と事務局のメンバー。右から4人目が上田委員長

いじめに反対 …… ピンクシャツデー

ピンクのシャツや小物を身につけて「いじめ反対」を訴える「ピンクシャツデー」。この運動は、2007年、カナダでピンク色のシャツを着た少年がゲイだといじめられたことに抗議し、皆でピンクのシャツを着たことから始まりました。今では世界70カ国に広まり、毎年2月第4水曜日を「ピンクシャツデー」として、いじめについて考え、いじめに向き合う取り組みをしています。

日程：2025年2月26日(水)

内容：東京YMCAでは、職員や学生、園児などがピンクの物を身につけ、関連イベントなどを開催します。

皆さんも、それぞれの場所でピンクの服や小物を身につけ、この運動にぜひご参加ください。



の会員の姿「国際」「寄付・募金」「地域拠点」「ユースエンパワメント」「環境」などについて意見を交わしています。

また、会員大会や機関紙などの場でも途中経過などを報告していく予定です。ユース世代の柔軟で豊かな発想とシニア世代の経験を生かして、これからの東京YMCAが目指すべきものを皆さんと共有できればと思っています。よろしくお願います。

南センターは、1961年5月、世田谷区船橋に「世田谷プランチ」として開設されて以来、地域や時代の変化に合わせてその活動を継続してきました。現在は居場所事業として、誰もが「ありのままに」「安心して」「楽しく」生きられる

「楽しく」生きられる社会を実現するため、多文化共生スペース(さんかく)をスタートしプログラムを展開しています。小学生の学習サポート、外国人にルーツのある子どもたちの日本語サポートも、年6回の外出プロ

「楽しく」生きられる社会を実現するため、多文化共生スペース(さんかく)をスタートしプログラムを展開しています。小学生の学習サポート、外国人にルーツのある子どもたちの日本語サポートも、年6回の外出プロ

「楽しく」生きられる社会を実現するため、多文化共生スペース(さんかく)をスタートしプログラムを展開しています。小学生の学習サポート、外国人にルーツのある子どもたちの日本語サポートも、年6回の外出プロ

「楽しく」生きられる社会を実現するため、多文化共生スペース(さんかく)をスタートしプログラムを展開しています。小学生の学習サポート、外国人にルーツのある子どもたちの日本語サポートも、年6回の外出プロ

支援企業への感謝と報告 「賛助会年会・アドバイザー会」

11月26日、YMCA活動報告ならびに賛助会員感謝状が贈呈されました。この感謝を表す「賛助会年会・アドバイザー会」が学士会館で開かれ、賛助会員10法人をはじめ、アドバイザーや評議員、スタッフなど36人が出席しました。賛助会員には、年会費による支援のほか、チャリティーイベントへの参加や協賛、物品提供、募金への協力など、さまざまな形で東京YMCAの公益活動を支えていただいています。

「楽しく」生きられる社会を実現するため、多文化共生スペース(さんかく)をスタートしプログラムを展開しています。小学生の学習サポート、外国人にルーツのある子どもたちの日本語サポートも、年6回の外出プロ

能登半島地震支援活動報告に聞き入る出席者たち

南センター、2025年3月末に閉館

南センターは、1961年5月、世田谷区船橋に「世田谷プランチ」として開設されて以来、地域や時代の変化に合わせてその活動を継続してきました。現在は居場所事業として、誰もが「ありのままに」「安心して」「楽しく」生きられる社会を実現するため、多文化共生スペース(さんかく)をスタートしプログラムを展開しています。小学生の学習サポート、外国人にルーツのある子どもたちの日本語サポートも、年6回の外出プロ

「楽しく」生きられる社会を実現するため、多文化共生スペース(さんかく)をスタートしプログラムを展開しています。小学生の学習サポート、外国人にルーツのある子どもたちの日本語サポートも、年6回の外出プロ

能登半島地震支援活動報告に聞き入る出席者たち

2024年度表彰賛助会員

- 継続55年 日本電波工業株式会社
- 継続30年 株式会社木村洋行
- 継続25年 三井住友信託銀行株式会社
- 継続20年 清水産業株式会社
- 株式会社集英社
- 株式会社トップナッチョーリスト
- 株式会社ツカサ・エンタープライズ

山手学舎70周年を OBと現役舎生が祝う

山手学舎70周年記念会実行委員

松尾 悠

私と山手学舎の出会い 入れ合っています。談話は2001年の早稲田大学で、修士課程まで6年間お世話になりました。山手学舎には300人弱のOBがいます。2024年11月16日、学舎70周年の総会が開催され、対面とリモートで国内外から約80人が参加し、温かい会となりました。

山手学舎の5階では、今も昔も、大学や国籍を問わずさまざまな背景を持つ学生が共同生活を送り、多様な価値観を受け

入れ合っています。談話長谷川OB会長の奨学金設立を経て、現舎生のボランティア参加(野尻・山中キャンプ、能登支援など)はさらに活発になっています。話は戻り、70周年記念会では京都の花園教会牧師であるOB篠澤さんがリモートでプレゼンテーションを行い、「生きた魚を見たことがない」という子どものひと言から始まった教会での水族館をはじめとする「子ども支援」を紹介

介しました。子どもたちの居場所作りや食事支援、生物多様性への貢献など、一つひとつの支援が全て繋がっていると力強く語られ、先輩の話に聞き入りました。

山手学舎は、家族のような仲間です。多くの若者が、山手学舎を「みつげ(る)」、世代を超え「つながる」ことで「よくなっていく」、YMCAのバリューを高めるコミュニケーションであり続けることをこれからも願っています。



山手学舎70周年記念会での集合写真

WHQ、借しまれつつ活動終了

1997年11月、東京YMCA杉並センターと東京西ウィズメンズクラブ(以下、東京西ウィズ)のメンバーにより、近隣の成人が気軽にYMCAのプログラムに参加できる「ウォーキング・ホリデー・オギクボ」(以下、WHQ)がスタートしました。初回の参加者は9人でしたが、回を重ねるごとに評判を呼び、多い時には60人以上が参加。「ウォーキング・ホリデー」の名の通り、歩くことを最優先し、毎月末の土曜日に名所・旧跡を巡りました。訪問地の選定や事前の丁寧な下見、ロードマップやスケジュールの作成に加え、次回の活動予定を各参加者に郵送し、東京西ウィズの会報「WHQレポート」を必ず掲載するという徹底ぶりでした。インターネット時代にあえてアナログにこだわって、地道にファンを増やしながら、この27年間で269回の活動を実施しました。



調布から喜多見を歩いた2022年10月の活動の様子。祇園寺を訪れ、歴史に触れた

と、総距離は約2,700キロに達します。大きな事故やケガもなく、安心して歩けた素晴らしい思い出です。関係者の皆さま、そしてWHQを楽しんでくださった皆さま、本当にありがとうございました。2024年12月をもって借しまれながら終了しました(貴裕)



東京YMCA総主事

菅谷 淳

総主事カフェによる。

今年も東京YMCAをよろしくお願ひします。

年末年始、故郷の新潟で長女家族と過ごしました。長女には2歳になる娘がいて、この子がちょうど「イヤイヤ期」真っ直中。何をしても「いや」と大泣き。我々祖父も孫に「いや」と言われないように気を遣うのですが、外出してうっかりエレベーターのボタンを押してしまうと、「押したかったのにー！」と大泣き。母である長女は毎日このイヤイヤ攻撃によく耐えていると感心しました。

さて、このイヤイヤは子どもの成長の証です。2歳前後は自我が芽生える時期にあたります。そのため、ただタダをこねているのではなく、自己主張や感情の制御を学んでいく。脳の前頭前野の機能が発達して、徐々に自分の気持ちをコントロールできるようになり3〜4歳ごろからイヤイヤは減少します。

意識に関する調査(平成30年度)で、各国満13歳から満29歳までの男女を対象に「自分自身に満足しているか」と質問した結果、日本人は思うが10.4%、どちらかといえば思うが34.7%でした。対してアメリカは思うが57.9%、どちらかといえば思うが29.1%となっています。日本人は自己肯定感が極めて低いという結果が出ています。イヤイヤ期の子どもに対しては、

1. ある程度やりたいようにさせてあげること、
2. 何がしたいのか聞きつけてあげること、
3. やりた

いことをうまく表現できない場合、その気持ちを代弁してあげること、4. 小さな小さなことでもできたら褒めてあげること、5. 日常に子どもが楽しめるような遊び感覚を取り入れること、6. 「どれがいい」と選択肢を与えて選ばせてあげること、などが重要です。改めて並べてみるとどれもYMCAの幼児教育の現場では普通に行われていることでした。

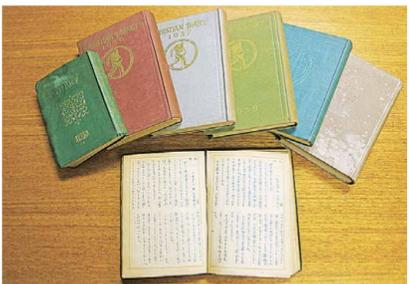
イヤイヤ期の重要性は分かっているけれど、孫が大泣きすると一緒に泣きたくありません。でもこれは聖書の教えにある「喜ぶ人と共に喜び、泣く人と共に泣きなさい」でしょうか。イヤイヤ、ちよつと意味が違いますね。



イラスト：菅谷 淳

シリーズ 資料室の窓から<123> 『木本日記の中に私』

本会元副総主事 齊藤 實



東京YMCA第6代総主事 及ぶ日記に、文字の乱れはな本本茂三郎さんの日記帳を、い。書家・藤田霞睡の弟子として、令孫中瀬浩太さんが東京YMCA資料室に寄贈された。日記帳は54冊。書き始めは、木本さん32歳、明日は第二子が生れるという1935年6月10日である。「病院は思ったよりも静かな處、安産を祈って帰って来た。和子(第一子)と命名す。大分考えての名なので中瀬浩太さんの母)はなかなか眠らなかつた。さすがに色々と考えられて眠れなかつた。そして、この機を期して日記を附すること毎日注釈書によって聖書一章を学ぶこととした。今リヴィングストーン傳、ジョンウエスレー傳を読みつつあり、日記は書きまきもの如く思われる。自分が後に読んで励まされる様な日記を続けたいものである」と。この日から86歳の1998年12月31日までの54年間にあつては小生と記念す

戦後の日記に「私」を発見。木本さんが、副総主事として東京YMCA再建に没頭して居られた時期である。「1948年8月26日。今日齊藤君に会う。同君に

べき会見である。彼は電気の出身であるが、いよいよ青年会入りを決心した。会員としてはヨハネ会の幹事であり、言わば試験済みである。主事としての大成を大いに望みたい。充分な指導をしたいものである。皆で育てねばならぬ」。私は当時21歳。このように日記にまで記している。敗戦直後、「新日本建設」を主題に掲げて「青年会活動」を再開したYMCAは働き手を求めていたからであった。青年キリスト者のYMCAへの献身が熱望されていたのであつた。



第6代総主事 木本茂三郎氏

本本茂三郎さんの日記帳(一部)

いんぷおめーしょん INFORMATION インフォメーション

■早天祈祷会(3月)■

会員有志が聖書について自分の考えなどを語る「奨励」の後、皆で祈り讃美歌を歌います。クリスチャンでない方もお気軽にどうぞ。

日時:2025年3月3日(月)
7:00~8:00

奨励者:口原恵美子氏(グランチャ東雲館長)

会場:オンライン/山手センター
問合せ:会員部(03-6278-9071)

■国際協力街頭募金■

バングラデシュの子どもたちの教育支援などを目的とした募金活動です。ボランティアを募集します。

日時:2025年3月22日(土)
12:00~16:00*部分参加可
場所:JR新宿駅周辺



お申込みはこちら



街頭募金の詳細はこちら



ワイズコーナー

Y'S MEN'S CLUB

Vol.25

ワイズが目指すユースエンパワメント
①SDGsユースアクション

全国には34都市にYMCAがあり、東に52、西に72あるワイズメンズクラブと一緒に「ユースアクション」というプロジェクトを数年前から始めています。国連が目指すSDGsのゴールのための活動計画を若者たちが提案し、全国で10のプロジェクトが始められています。ワイズとYMCAが資金を出し、1つのプロジェクトに最大20万円を出します。若者たちの自主的活動で、失敗しながらでも達成感を持てる活動になります。人々に喜んでもらえた、役に立てた、やり遂げたという達成感こそが、ユースエンパワメントにつながると思います。

ユースグループは学校でも、YMCAのグループでも、あるいはYMCA以外のグループでも応募できます。終了後の発表では、実に堂々と、自信をもって報告している姿は、頼もしく感じます。これこそ、YMCAとワイズが共に取り組めるユース事業だと確信しています。ちなみに、東京YMCAでは多文化共生スペース▽(さんかく)を中心に外国にルーツのある子どもたちの居場所事業をユースアクションとして行っています。

(東日本区理事 山田公平)



「ユースアクション特設ページ」はこちら



動画でわかるワイズメンズクラブ



東京YMCAによる外国にルーツのある子どもたちのディアウト「みっくす！」



大和クリエイティブYサービスクラブによる不登校をテーマにしたミュージカル

ウクライナ避難者へ
人形劇『てぶくろ』をプレゼント
山手センターに通う親子も参加



詳細は、日本YMCA同盟のホームページで

12月7日、ウクライナからの避難者へのクリスマスプレゼントとして、日本YMCA同盟主催の人形劇観劇会とクリスマス会が開催されました。東京YMCA会員部運営委員長である蒔田敏雄氏のご尽力により、公益社団法人日本児童青少年演劇協会と東京YMCAが協力して実現したプログラムです。

会場となった山手センターには、日頃から山手センターのプ

ログラムに参加している日本の親子も含めて約80人が来場し、「人形劇団ポポロ」によるウクライナ民話『てぶくろ』の人形劇に笑い声が響きました。

観劇後はウクライナと日本の子どもたちがゲームで交流し、ウクライナのサンタクロース「聖ニコラス」も登場。会場は大いに盛り上がりました。

ウクライナに一日も早く平和が訪れることを祈ります。



一緒にゲームを楽しむウクライナと日本の子どもたち



ウクライナのサンタクロース「聖ニコラス」が登場



「春のプログラムスペシャルウィーク！！」

いつもはできない特別なプログラムを体験してみませんか？

「スタンドグラス風ミラー」と「ぬり絵ねんどうちわ」をご用意してお待ちしております！早いもの勝ちです！

日程:2025年3月26日(水)~3月30日(日)

対象:どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員:各20個 *無くなり次第終了となります

参加費:スタンドグラス風ミラー 1,210円/1個

ぬり絵ねんどうちわ 660円/1個

申込:当日フロントにて受付 *事前予約はありません

詳しくはお電話またはホームページにてご確認ください

高尾の森わくわくビレッジ

042-652-0911

〒193-0821 八王子市川町55
www.wakuwaku-village.com

高尾の森わくわくビレッジはYMCAスタッフが運営しています