

# DREAM CLASS

スポーツをやってみよう！  
スポーツを好きになろう！  
スポーツで健康になろう！



[三菱商事株式会社主催・東京YMCA共催/後援：江東区教育委員会]

公益財団法人東京YMCAでは、三菱商事株式会社の支援を受け2019年度も特別支援学級に通う小学生を主に対象として「DREAMクラス」を開催しています。このクラスは、障がいのある子ども及びその周辺の子どものスポーツをすることに興味を持ち、継続的に行うようになること、そして、病気や怪我の予防に繋げることを目的としています。

7月のプログラムは「体作り運動」「着衣泳体験」です。始めは体育館で親子で一緒に楽しく体を動かしていきます。その後プールに移動し、着衣泳体験を行います。服を着たまま突然水の中に落ちてしまうと、パニックになり溺れてしまう事が多くあります。パニックにならないよう、洋服を着たまま水の中に入るのはどのような感じになるのか体験します。たくさんのご参加を心よりお待ちしております。初参加の方も大歓迎です。

◆日程 2019年7月7日（日）

（今年度の予定は、9/8・10/6・11/17・12/8・1/19・2/16・3/15です。8月はお休みとなります。）

◆場所 【集合・解散】 東京YMCAウエルネス東陽町 1階YMCAホール（江東区東陽2-2-20）  
【体育館・プール】 ゴールドジム東陽町スーパーセンター4階（江東区東陽2-2-20）  
（東京メトロ 東西線東陽町駅 徒歩5分）

◆時間 13:00～13:20 オリエンテーション / 1階YMCAホール  
13:30～14:00 体作り運動 / 4階体育館  
14:15～15:30 着衣泳体験 / 4階室内プール ※時間が前後する場合がございます。ご了承ください。

◆参加費 無料

◆定員 50名（一緒に参加されるご家族のお名前もお知らせください。）  
※今回は「着衣泳体験」を行うため、お子様のみのご参加はご遠慮頂きます。  
またご家族でのご参加の方は、お子様と同じ人数の保護者の方がご参加頂きます様お願い致します。

◆持ち物 飲み物（運動中に水分補給を出来るようご準備ください。ふたが出来るものでお願いいたします）  
[体育館] 動きやすい服装、室内シューズ  
[水泳] タオル、水着、水泳帽子、ゴーグル  
着衣泳体験用：洗濯済みのTシャツ・ズボン・濡れたものを入れるビニール袋  
※体育館で着る洋服とは別の物をご準備ください。保護者の方の分も必要です。  
※すべての持ち物にお名前を書いてお持ちください。

◆申し込み お申し込みは電話またはFAXにてお受けいたします。  
**申し込み期間：6月17日（月）11：00 ～ 7月6日（土）18：00まで**

◆問い合わせ 公益財団法人 東京YMCAウエルネス東陽町  
〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 TEL 03-3615-5566 / FAX 03-3615-5586  
<https://tokyo.ymca.or.jp/shougaiji/index.html>  
[受付時間] 月曜日～土曜日 / 11:00～18:00（日曜・祝日は休館）  
※当日の連絡先：090-3805-3858

## ■DREAMクラス申込書

参加者全員についてご記入の上、FAX：03-3615-5586までお申し込みください。

\*一緒にご参加いただく保護者の氏名もご記入お願いいたします。

\*ご兄弟が参加の場合、お子さまの年齢（学年）もお知らせください。

\*定員となった場合はキャンセル待ちとなります。

キャンセル待ちの場合はこちらからご連絡いたします。

| 参加日     | 参加人数 | 当日連絡先 |
|---------|------|-------|
| 7月7日（日） |      |       |

## 参加者氏名

一緒に参加されるご家族の氏名もご記入お願いいたします。

| ふりがな<br>氏名 | 性別 | お子さまの<br>学校名・学年 | 障がい<br>予め知らせておきたいこと | お子様の<br>泳力 |
|------------|----|-----------------|---------------------|------------|
|            |    |                 |                     |            |
|            |    |                 |                     |            |
|            |    |                 |                     |            |
|            |    |                 |                     |            |
|            |    |                 |                     |            |

※おむつが取れていないお子さまがご参加の場合は、プール用おむつをご持参ください。

※今回は「着衣泳体験」を行うため、お子様のみのご参加はご遠慮頂きます。ご参加いただく保護者の方のお名前もご記入ください。なお、お子様と保護者の人数は同じになるようお願いいたします。

ご不明な点がございましたら遠慮なく、お電話にてお問い合わせください。

