

# DREAM CLASS

スポーツをやってみよう！  
スポーツを好きになろう！  
スポーツで健康になろう！



[三菱商事株式会社主催・東京YMCA共催/後援：江東区教育委員会]

公益財団法人東京YMCAでは、三菱商事株式会社の支援を受け特別支援学級に通う小学生を主に対象として「DREAMクラス」を開催しています。このクラスは、障がいのある子ども及びその周辺の子どもがスポーツをすることに興味を持ち、継続的に行うようになること、そして、病気や怪我の予防に繋げることを目的としています。

7月の体育館のプログラムは「親子体操」です。親子で楽しく身体を動かしていきます。プールでは「着衣泳」を行います。服を着たままで突然水の中に落ちてしまうと、パニックになり溺れてしまう事が多くあります。少しでも落ち着いて対応できるよう、洋服を着たままで水の中に入る体験をします。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

◆日程 2020年7月12日（日）

◆場所 【集 合・解 散】 東京YMCAウエルネス東陽町 1階YMCAホール（江東区東陽2-2-20）  
【体育館・プール】 ゴールドジム東陽町スーパーセンター4階（江東区東陽2-2-20）  
（東京メトロ 東西線東陽町駅 徒歩5分）

◆時間 10:00～10:20 オリエンテーション / 1階YMCAホール  
10:25～10:45 親子運動 / 4階体育館  
11:50～12:00 着衣泳 / 4階室内プール  
12:15～12:30 終わりの会 ※時間が前後する場合がございます。ご了承ください。

◆参加費 無料

◆定員 30名（一緒に参加されるご家族のお名前もお知らせください。）  
※ご家族でご参加の方は、お子様と同じ人数の保護者の方がご参加頂きます様お願いいたします。

◆持ち物 飲み物（運動中に水分補給を出来るようご準備ください。ふたが出来るものでお願いいたします）  
[体育館] 室内シューズ、動きやすい服装  
[水 泳] タオル、水着、水泳帽子、ゴーグル  
着衣泳体験用：洗濯済みのTシャツ・ズボン、濡れたものを入れるビニール袋  
※体育館で着る洋服とは別の物をご準備ください。保護者の方の分も必要です。  
※すべての持ち物にお名前を書いてお持ちください。

◆申し込み WEBからのお申込みとなります。（先着順）※電話、FAXでのお申込みはございません。  
**申し込み期間：6月22日（月）11：00 ～ 7月11日（土）18：00まで**  
お申込みはこちらから ⇒ <https://forms.gle/6SisHCcGTZtaWq4b6>

◆問い合わせ 公益財団法人 東京YMCAウエルネス東陽町  
〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 TEL 03-3615-5566 / FAX 03-3615-5586  
<https://tokyo.ymca.or.jp/shougaiji/index.html>  
[受付時間] 月曜日～土曜日／11:00～18:00（日曜・祝日・第二月曜日は休館）  
※当日の連絡先：090-3805-3858