



東京 Y M C A 特別支援プログラム  
2017 年 Winter



# ACCJ・東京YMCA のびのびスキーキャンプのご案内

ACCJ（在日米国商工会議所）のサポートを受け、LD（学習障がい）・AD/HD（注意欠如/多動症）・ASD（自閉スペクトラム症）などの発達障がい及びその周辺の課題のある子どもたちを対象に『のびのびスキーキャンプ』を実施いたします。

このキャンプのねらいは、スキーを通して自然と触れ合い楽しくのびのびと身体を動かすこと、ボランティアリーダー（以下、リーダー）や仲間との共同生活や体験から自分の世界を広げ、自尊心を養うこととしています。キャンプ中の様々な出会いや体験が自己の課題を克服する機会にもなります。キャンプ中、生活を共にするリーダーは普段から発達障がい及びその周辺の課題のある子どもたちと関わりを持ったことがあり、スキーキャンプについての研修を受けた若い人たちです。1グループ4～5名の子どもたちに、リーダーが2名程付く手厚い体制となっています。そして、子どもたちの自主性や社会性を伸ばすことを考慮しながら寝食をともに生活をしていきます。また、小学生ユニット・中高生ユニットに分け、より年齢・興味にあったプログラム・スキー指導の展開をいたします。

東京YMCAでは1995年より20年余り、東京学芸大学名誉教授の上野一彦先生をはじめ、日本LD学会所属の先生方、親の会のみなさま、行政各方面・企業など多くの方々のご支援により発達障がい及びその周辺の課題のある子どもたちへの活動を行ってきております。現在では小学生から大学生のソーシャルスキルトレーニング、ライフスキルトレーニング、水泳・運動クラス、宿泊・日帰りキャンプなどプログラムも多岐に渡って展開しています。のびのびスキーキャンプもこれらのプログラムの1つとして長年続けてきております。

## <キャンプの1日>（例）

- 6:30 起床・朝の集い
- 7:30 朝食
- 9:00 スキー
- 12:00 昼食
- 13:00 スキー
- 16:00 入浴
- 17:30 夕食
- 19:00 夜のプログラム（ゲーム大会など）
- 20:30 就寝準備・ディナー（1日の振り返り）
- 21:00 小学生就寝
- 21:00 中高生就寝



主催／ 公益財団法人 東京YMCA山手コミュニティーセンター  
 日時／ 2017年1月4日(水)～7日(土) 3泊4日  
 場所／ 群馬県 尾瀬戸倉スキー場 『尾瀬高原ホテル』  
 ホテル住所：〒378-0411 群馬県利根郡片品村戸倉329  
 電話：0278-58-7511

対象／ **小学生ユニット 定員20名**  
 LD・ADHD・アスペルガー症候群及びその周辺の課題のある小1～小6  
**中学生ユニット 定員20名**  
 LD・ADHD・アスペルガー症候群及びその周辺の課題のある中1～高3

集合／ 1月 4日(水) 9:00 山手コミュニティーセンター  
 解散／ 1月 7日(土) 17:00 山手コミュニティーセンター  
 参加費／ 59,400円(交通費・宿泊食費・保険料・消費税込み)  
 ※別途リフト代 約8000円必要(キャンプ当日に集めます)。  
 レンタルスキーセット／6,480円(スキー板・ブーツ・ストック)

※参加費はACCJ(在日米国商工会議所)からの助成金によって一部補助しております。

参加者事前打ち合わせ会／ 12月23日(祝) 10:00～12:00  
 場所：東京YMCA山手コミュニティーセンター  
 キャンプディレクター／ 大津 桃子(東京YMCA山手コミュニティーセンター)  
 ボランティアリーダー／ 20名～30名

電話申し込み **11/8(火)12:30より**

東京YMCA山手コミュニティーセンター TEL 03-3202-0321

※定員を超えた場合はキャンセル待ちとさせていただきます。

- 受付開始時間には、電話がかかりにくくなるのが予想されますのでご了承下さい。
- 電話申込みのみとさせていただきます。
- トラブル防止のため、ご家族分以外のお申し込みはご遠慮下さい。
- 東京YMCAに初めてご参加される方はお電話で仮予約の上、後日、担当スタッフと保護者・ご本人との面談を行い、正式手続きとなります。予めご了承ください。

電話申込み

◆ **11月8日(火) 12:30より 受付**

正式申込み

- ◆ ご予約日から6日以内に**参加費(一括あるいは分納)**をお支払い頂き、正式申込となります。お振込の場合は、下記をご覧ください。  
**分納の場合** 申込金としてご予約日から6日以内に7,560円を納入して頂き、**残金を打ち合せ会前日(12月22日)までに完納してください。**
- ◆ **申込書・原簿・保険証のコピー**を山手コミュニティーセンターに6日以内にご提出ください(郵送可)。

打合せ会

- ◆ 打合せ会は親子でご参加下さい。また、**常備薬**がある方はご持参ください。しおり・参加要項の配布、持ち物の説明、リーダー紹介、グループ別ミーティング、保護者とリーダーの懇談等を行います。  
 打合せ会の日程 **12/23 金曜(祝)10:00～12:00**

キャンプ

- ◆ キャンプ当日

● 参加費(消費税込み)

キャンプ名	参加費一括	参加費分納		レンタルスキー
	参加費	申込金	残金	レンタルスキー代
のびのびスキーキャンプ	¥59,400-	¥7,560-	¥51,840-	+ ¥6,480-

### ●お振り込み先

三井住友銀行：高田馬場支店（普）109398 公益財団法人 東京YMCA  
ゆうちょ銀行：00170-2-55781 公益財団法人 東京YMCA

参加者ご本人のお名前でお振り込みください。お名前の前にキャンプ名を忘れずに入れてください。

例) 「のびのび やまて たろう」 ※なお、振込手数料はお申し込み者のご負担になります。

### ●参加取消について

参加を取り消される場合は、すぐにYMCAまでご連絡ください。申込金、振込手数料を除いた参加費残金を、以下の規定に基づき、キャンプ終了後、銀行振込にて返金致します。

1. 出発日 8 日前まで…差額全額
2. 出発日 7 日前より出発日前日まで…差額の 70%
3. 出発日当日（出発時間前まで…差額の 50%（出発時間を過ぎてからはご返金いたしかねます。）

※申し込み日より6日を過ぎてもお支払いがなく、そのままキャンセルされる場合でも申込金をキャンセル料としてお支払いいただきます。ご了承ください。

### ●個人情報取り扱いについて

YMCAでは、皆様から頂いた情報を厳重に管理いたします。個人情報の取り扱いにつきましては、以下のルールに従います。不都合のある方は、ご連絡下さい。

- 1) 皆様に無断で個人情報を集めることはいたしません。皆様に対して利用目的をあらかじめ明らかにした上で個人情報の提供をお願いしております。個人情報は下記の3)に記した目的以外の用途には利用しません。
- 2) 皆様の個人情報の管理を第三者に委託することはいたしません。
- 3) YMCA プログラムの個人情報利用の目的
  - ・プログラム実施上の資料・プログラム実施上の連絡
  - ・当該プログラム次回募集の告知・YMCA 主催又は関係団体主催の告知

お申し込み/お問い合わせは・・・

公益財団法人

東京YMCA山手コミュニティーセンター



〒169-0051 新宿区西早稲田 2-18-12

Tel : 03-3202-0321

Fax : 03-3202-0329

月～土 10:00～18:00

日曜・祝日休館



東京メトロ東西線 高田馬場駅下車 7番出口  
西武新宿線・JR山手線 高田馬場駅下車 徒歩7分  
東京メトロ副都心線 西早稲田駅下車 1番出口 徒歩5分  
都営バス早稲田大学行「高田馬場2丁目」下車 徒歩2分