

# The 37th TOKYO YMCA International Charity Run

## 第 37 回

## 東京 YMCA インターナショナル・チャリティーラン



## 2023 年度 報告書



東京 Y M C A インターナショナル・チャリティーラン事務局

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2-3-18- 6F Tel:03-6278-9071

URL:<http://tokyo.ymca.or.jp/support/charityrun.html>

e-mail:[kaiin@tokyoymca.org](mailto:kaiin@tokyoymca.org)



## 大会委員長ごあいさつ



今年のチャリティーランは、全国スポンサーである三菱商事株式会社様を含む多くの協賛企業様や、ワイズメンズクラブなど多くの団体様にもご支援ご参加いただき、9月23日に4年ぶりに木場公園で開催することができました。本当にありがとうございました。

午前中は、「こどもラン」に参加する多くの子どもたちの元気な声があふれ、屋の大人のレースでは沿道の声援に押されながらランナーが頑張る姿が戻ってきました。久しぶりの開催ということもあり不安もありましたが、終わってみれば、大きな事故もなく、一つの場所に集まって対面で声を掛け合いながら参加することの喜びを改めて実感できた大会となりました。

この大会は東京YMCAが行っている障がいのある子どもたちが参加する水泳教室や野外活動など様々な活動を支援する目的で開催しています。また資金集めの目的に加え、国籍や年齢、障がいの有無によらず多彩なチームと一緒に走ることを特徴としてきました。今年は視覚障がいのある方が伴走者と一緒に走るランニングクラブ「バンバンクラブ」の皆さんや、東京YMCAの知的障がい者グループ等、約40人の障がい者ランナーが快走しました。文字どおり、支援をする人も受ける人も一緒に楽しむ大会となりました。

当日の運営では、東京YMCA社会体育・保育専門学校を含む各種学校の学生さんなどにも、これまで以上に主体的に関わっていただきました。また多くの会員のみなさんにも来場いただき、ランナーとしてだけでなく、ボランティアとしてお手伝いいただきました。

東京YMCAの活動はスタッフに加え、会員を中心とする多くのボランティアの方々に支えられております。ぜひ1人でも多くの方に会員としてボランティアの輪に加わっていただきたくお願い申し上げます。

来年も引き続きご協力ご協賛いただくとともに、1人でも多くの方々に再度ご参加いただけるようお願いを申し上げ、ごあいさつの言葉と致します。ありがとうございました。



第37回東京YMCAインターナショナル・チャリティーラン  
実行委員長 上田 晶平

## 東京YMCA総主事より御礼



37回目となる「東京YMCAインターナショナル・チャリティーラン」が無事開催されました。4年ぶりの集合型による駅伝大会となりましたが、コロナ禍の3年間、代替プログラムとして実施したオンラインのウォーキング大会も大変好評でしたので、今年は双方を同時に実施したことで一層活気ある大会になりました。実行委員の皆様、ご支援・ご協賛いただきました企業、団体の皆様、参加者、ボランティアとして関わってくださった皆様に心よりお礼を申し上げます。

YMCAが主催する数々のチャリティープログラムの中でも、このチャリティーランは歴史が長く、また多くの皆様の共感に支えられて発展してまいりました。第1回のチャリティーランは1987年に東京で開催されましたが、徐々に支援の輪が広がり、今では全国21のYMCAで実施されています。全国YMCAのチャリティーランによる収益金により、年間で約3,400人の障がいのある子どもたちがスポーツや野外活動をはじめとするYMCAのプログラムに参加することができます。YMCAは障がいのあるなしに関わらず一人ひとりが温かく受け入れられ、仲間とともにいる喜びを体感し、生きる力を育むことを大切にしています。

今回ご寄付いただいた収益金も、障がいのある子どもたちのために大切に使用させていただきます。今後ともチャリティーランならびに東京YMCAへのご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



東京YMCA総主事 菅谷 淳



## 大会概要

【日程】

◎ウォーキング大会：オンライン

- ・「らくらくウォーク」：9月16日（土）～9月23日（土・祝）
- ・「チームレース」：9月23日（土・祝）～10月1日（日）

◎駅伝大会：都立木場公園特設コース

- ・日程：9月23日（土・祝）

【参加チーム総数】 50 チーム （オンラインのみ参加：12 チーム）

【参加者】 960 名 （内訳）・オンライン（個人）：275 人  
・オンライン（チーム）：32 チーム 457 名  
・駅伝大会：38 チーム 228 名

【支援金総額】 5, 176, 000円

【主催】 公益財団法人東京 YMCA

【共催】 公益財団法人日本 YMCA 同盟

【後援】 内閣府／厚生労働省／スポーツ庁／全国社会福祉協議会／東京都／江東区

【協力】 一般社団法人ワイズメンズクラブ国際協会東日本区 在京ワイズメンズクラブ

## 駅伝大会【タイムスケジュール】

8：00 会場設営

10：00 受付開始

10：30 こどもラン

11：30 開会式

12：10 競技開始

13：15 表彰式・閉会式

13：45 閉会





## フォトギャラリー

### 会場設営



テント設営、コース設定、会場内の水たまりの掻き出し…。会場設営時間帯は雨が降り止まず一苦労。



アーチが立ち上がる頃に、ようやく雨も止み始め、レース開始までには天候が良くなることを願いながら作業を進めました。



### いざもっし



チャレンジャーが、みんなを先導。  
スピードコントロールしてくれました。



雨のため、足元が悪く、ウォーキングに変更。ゴール間際には、たまたず走る姿もちらほら。たくさんの笑顔が見られました。



## フォトギャラリー

### レース風景



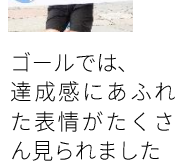
スタート直前に雨も止み、4年ぶりの駅伝スタート！選手の皆さんは元気に走りだしました。



くノ一と町娘のタスキリレー、  
注目を浴びていました！



第1位  
「しのめレッド」  
おめでとう  
ございます。



続々と笑顔で  
ゴール！  
お天気もすっかり  
回復。楽しい一日  
となりました。

### ボランティア



コース設定、テント設営、協賛品配布、  
チーム受付、救護、こどもラン伴走、  
司会進行、沿道応援等々…。  
雨の中の作業で大変でしたが、みなさん  
終始笑顔で頑張ってくださいました。



無事に終了することができた  
のも、ボランティアの皆様の支  
えがあってこそです。準備から  
撤収まで、終日ありがとうございました！





# 駅伝大会レース結果

| 順位 | 記録    | チーム名                                 | 企業・団体・スポンサー名                  |
|----|-------|--------------------------------------|-------------------------------|
| 1  | 26:33 | しののめレッド                              | しののめ YMCA こども園                |
| 2  | 27:09 | Mountain Hand@祝！山中 100 年             | 東京 YMCA 山手センター                |
| 3  | 27:19 | 東京 YMCA 国際ホテル専門学校                    | 東京 YMCA 国際ホテル専門学校             |
| 4  | 27:45 | 国際ビルランナーズ<br>～Our 樺 is our bond～     | カーギルジャパン合同会社                  |
| 5  | 28:31 | TEAM 東陽町                             | 東京 YMCA 東陽町センター               |
| 6  | 29:19 | 端数倶楽部 ランニング部                         | 富士フィルムビジネスイノベーション株式会社 端数倶楽部   |
| 7  | 29:42 | ハイトマン                                | Heitman                       |
| 8  | 30:04 | ステート・ストリート・ジャパン                      | ステート・ストリート・ジャパン               |
| 9  | 30:33 | 室町 ADEU 1                            | 上田八木短資株式会社                    |
| 10 | 30:34 | うきうき                                 | 江東 YMCA                       |
| 11 | 30:39 | アマゾンジャパン                             | Amazon Japan                  |
| 12 | 31:31 | Yes！ホッシー 介護福祉科<br>(東京 YMCA 医療福祉専門学校) | 岡谷エレクトロニクス株式会社                |
| 13 | 31:40 | キープ マーチング ライク ロボット                   | UiPath 株式会社                   |
| 14 | 32:18 | ティンバー ウルブス                           | 東京 YMCA インターナショナルスクール&キッズガーデン |
| 15 | 32:28 | しののめブルー                              | しののめ YMCA こども園                |
| 16 | 32:56 | どきどき                                 | 江東 YMCA                       |
| 17 | 33:01 | にほんご学院<br>supported by トランスアクト株式会社   | トランスアクト株式会社                   |
| 18 | 33:09 | 31 日間の挑戦                             | カーギルジャパン 合同会社                 |
| 19 | 33:12 | 南西の風                                 | 東京 YMCA 南居場所・西東京居場所           |

## 入 賞

( ) 内は企業・団体名



第 1 位 「しののめレッド」  
(しののめ YMCA こども園)



第 2 位 「Mountain Hand@祝！山中 100 年」  
(東京 YMCA 山手センター)



第 3 位 「東京 YMCA 国際ホテル専門学校」  
(東京 YMCA 国際ホテル専門学校)



第 4 位 「国際ビルランナーズ～Our 樺 is our bond～」  
(カーギルジャパン 合同会社)



第 5 位 「TEAM 東陽町」  
(東京 YMCA 東陽町センター)



第 6 位 「端数倶楽部 ランニング部」  
(富士フィルムビジネスイノベーション (株) 端数倶楽部)



第 7 位 「ハイトマン」  
(Heitman)



第 8 位 「ステート・ストリート・ジャパン」  
(ステート・ストリート・ジャパン)



第 9 位 「室町 ADEU 1」  
(上田八木短資株式会社)



第 10 位 「うきうき」  
(江東 YMCA)

## 駅伝大会レース結果

| 順位 | 記録    | チーム名                                  | 企業・団体・スポンサー名                   |
|----|-------|---------------------------------------|--------------------------------|
| 20 | 33:13 | 室町 ADEU 2                             | 上田八木短資株式会社                     |
| 21 | 33:14 | しのめジュニアリーダー                           | しのめ YMCA こども園                  |
| 22 | 33:14 | Mountain Hand@祝！山中 100 人              | 東京 YMCA 山手センター                 |
| 23 | 34:01 | クロス ザ リミット                            | SygnaJapan 株式会社                |
| 24 | 35:05 | わくわくピレッジ合同チーム                         | Y Mサービス株式会社                    |
| 25 | 35:30 | バンバンクラブ<br>『夢への勇気を COURAGE for DREAM』 | 三菱商事株式会社                       |
| 26 | 35:38 | たこ焼き                                  | アマゾンジャパン                       |
| 27 | 35:41 | しのめイエロー                               | しのめ YMCA こども園                  |
| 28 | 36:54 | アドベンチャークラブ (東京 YMCA 野外教育センター)         | 富士フィルムビジネスイノベーション株式会社<br>端数倶楽部 |
| 29 | 37:07 | STORY OF US (東京 YMCA 高等学院)            | 岡谷エレクトロニクス株式会社                 |
| 30 | 37:08 | WE ARE COLORFUL (東京 YMCA 高等学院)        | 上田八木短資株式会社                     |
| 31 | 37:14 | ふくらはぎは第二の心臓                           | カーギルジャパン 合同会社                  |
| 32 | 37:36 | しのめグリーン                               | しのめ YMCA こども園                  |
| 33 | 37:43 | わくわく                                  | 江東 YMCA                        |
| 34 | 37:49 | 丸の内ファイターズ                             | 三菱商事株式会社                       |
| 35 | 38:01 | ラン ビヨンド リミット                          | SygnaJapan 株式会社                |
| 36 | 38:26 | チームどうするどうする                           | カーギルジャパン合同会社                   |
| 37 | 45:28 | バンバンクラブ『OUR TEAM』                     | 三菱商事株式会社                       |
| 38 | 48:29 | バンバンクラブ『結×100% (YUI MAJI) 』           | 三菱商事株式会社                       |

## 特 別 賞



◆ 三菱商事 DREAM AS ONE 賞  
「TEAM 東陽町」 (東京 YMCA 東陽町センター)



◆ 37 会大会 賞 ◆ 最高年齢 賞  
バンバンクラブ『OUR TEAM』 (三菱商事株式会社)



◆ コスチューム 賞  
「チームどうするどうする」 (カーギルジャパン合同会社)



◆ かくしタイム 賞  
「アドベンチャークラブ」 (東京 YMCA 野外教育センター)  
スポンサー：富士フィルムビジネスイノベーション (株) 端数倶楽部



## チームレース（オンライン）結果

| 順位 | 1日の平均歩数 | チーム名                               | 人数 | 企業・団体・スポンサー                     |
|----|---------|------------------------------------|----|---------------------------------|
| 1  | 25,645  | 室町 ADEU1                           | 8  | 上田八木短資株式会社                      |
| 2  | 23,703  | 東京ワイズメンズクラブ                        | 6  | 東京ワイズメンズクラブ                     |
| 3  | 23,237  | Barbara Eleven                     | 11 | カーギルジャパン合同会社                    |
| 4  | 21,899  | ステート・ストリート・ジャパン                    | 19 | ステート・ストリート・ジャパン                 |
| 5  | 17,086  | Mountain Hand@祝！山中 100 人           | 16 | 東京 YMCA 山手センター                  |
| 6  | 16,126  | 室町 ADEU2                           | 7  | 上田八木短資株式会社                      |
| 7  | 15,904  | Moon Howlers Team                  | 6  | 東京 YMCA インターナショナルスクール & キッズガーデン |
| 8  | 14,684  | Keep Marching like Robots - A      | 7  | UiPath 株式会社                     |
| 9  | 13,545  | Keep Marching like Robots - B      | 7  | UiPath 株式会社                     |
| 10 | 12,500  | TEAM 東陽町                           | 18 | 東京 YMCA 東陽町センター                 |
| 11 | 11,734  | Wolf Pack Team                     | 4  | 東京 YMCA インターナショナルスクール & キッズガーデン |
| 12 | 11,054  | Mountain Hand@祝！山中 100 年           | 16 | 東京 YMCA 山手センター                  |
| 13 | 10,927  | 江東 YMCA うきうき                       | 14 | 江東 YMCA                         |
| 14 | 10,404  | わくわくビレッジ合同チーム                      | 18 | YMサービス株式会社                      |
| 15 | 10,320  | 江東 YMCA どきどき                       | 16 | 江東 YMCA                         |
| 16 | 10,275  | RBL (Run Beyond Limit)             | 10 | Sygnajapan 株式会社                 |
| 17 | 9,910   | チーム@アンブラーズ                         | 15 | カーギルジャパン合同会社                    |
| 18 | 9,797   | 『令和の芭蕉』<br>～目指せ、探せ B・A・S・Y・O！！～    | 18 | カーギルジャパン合同会社                    |
| 19 | 9,773   | ウォーカーズ・ハイ！                         | 18 | カーギルジャパン合同会社                    |
| 20 | 9,604   | 東京 YMCA 役員・評議員・本部職員チーム             | 18 | 東京 YMCA 役員・評議員・本部職員             |
| 21 | 9,518   | キアオラ！マオリ族の強さと<br>結束力をめざせ！One Team！ | 17 | カーギルジャパン合同会社                    |
| 22 | 9,514   | WE ARE COLORFUL（東京 YMCA 高等学院）      | 13 | 上田八木短資株式会社                      |
| 23 | 9,244   | チーム賛育会                             | 20 | 社会福祉法人賛育会                       |
| 24 | 9,143   | CTL (Cross the Limit)              | 12 | Sygnajapan 株式会社                 |
| 25 | 9,103   | 江東 YMCA わくわく                       | 14 | 江東 YMCA                         |
| 26 | 8,985   | STORY OF US（東京 YMCA 高等学院）          | 15 | 岡谷エレクトロニクス株式会社                  |
| 27 | 8,939   | にほんご学院 supported<br>by トランスアクト株式会社 | 17 | トランスアクト株式会社                     |
| 28 | 8,776   | Keep Marching like Robots - C      | 6  | UiPath 株式会社                     |
| 29 | 8,224   | 南西の風                               | 16 | 東京 YMCA 南居場所・西東京居場所             |
| 30 | 7,898   | Keep Marching like Robots - D      | 7  | UiPath 株式会社                     |
| 31 | 4,776   | Team Rieko JAPAN                   | 7  | Amazon Japan                    |
| 32 | 2,178   | Timber Wolves                      | 6  | 東京 YMCA インターナショナルスクール & キッズガーデン |

### らくらくウォーク（個人参加）8 日間

- 期 間：9/16（土）～9/23（土）
- 参加者数：275 人
- 総歩数：19,739,074 歩
- 総距離：13,818 km（1 歩を 70 cm で換算）

### チームレース 9 日間

- 期 間：9/23（土）～10/1（日）
- 参加者数：32 チーム・399 人
- 総歩数：41,574,462 歩
- 総距離：29,102 km（1 歩を 70 cm で換算）

### オンライン総合結果

- 参加者数：674 人
  - 総歩数：61,313,536 歩
  - 総距離：42,920 km
- 地球を一周以上歩いたことになります。



## 支援プログラムの報告

### ～大会の益金を用いて実施したプログラム（一部）をご紹介します～

#### 障がい児野外活動 『シャボン玉』

東京 YMCA 野外教育部  
担当：杉田 裕樹



「シャボン玉」は知的障がいのある子どもたちを対象に月に1度、仲間やボランティアリーダーと共に、公園でのレクリエーションや街の散策などを楽しむ活動です。自然や仲間たちと触れ合うことで、心や日常の生活が豊かになることを願い活動をしています。



ボランティアリーダーがマンツーマンの体制で子どもたちと共に過ごすことで一人ひとりの特性に対応することができます。ボランティアリーダーにとっても障がいの理解を深め、視野を広げるきっかけにもなっています。6月の活動では支援金を活用し、貸し切りバスを利用して大宮の鉄道博物館へ行きました。普段は、公共の乗り物を利用するためルールやマナーを守りながら移動時間を過ごしていますが、貸し切りのバスを利用したことで、いつもより遠出ができ、バスの中では歌やレクリエーションゲームを楽しむこともでき、いつも以上に充実した活動になりました。

#### 特別支援短期水泳教室 『マンボウ』

東京 YMCA 山手ウエルネス  
担当：山田 嘉之

東京 YMCA ウエルネス東陽町  
担当：吉田 有希



感染症対応の行動制限のなくなった夏休み。参加した子どもたちは、プールの中でのびのびと体を動かすことができました。特別支援短期水泳教室では、1～3人の少人数でグループ編成していますが、泳力だけでグループを分けず、障がいの特性を踏まえ、それぞれの性格なども把握し、その日の様子もみながらレッスンを進めます。そのため、指導者との関りも深くなり、3日間という短い期間でありながらも、「できた！」と実感する機会が増え、苦手なことにも挑戦してみようとする気持ちが持てるようになっていきます。そして最終日には保護者ともその成長を共有し、非常に満足度が高く、多くの笑顔で終わることができました。

「マンボウ」というプログラム名になって今回で4回目となりましたが、継続した参加者も増えています。子どもに付き添う保護者同士も、見学中に自然と会話が弾み、交流も見られるようになっていきます。また、参加者

の中には、この水泳教室でプールが好きになり、休みの日に親子でプールに練習をしに行くようになったという嬉しい報告も受けています。この水泳教室での体験を通して親子共に活動範囲が広くなり、新たな人との関わりが増え、クラスとしての成果を感じています。これからもこの水泳教室を続けていきたいと願っております。









## 参加・協賛いただいた企業・団体

### 【全国協賛】

三菱商事株式会社

### 【参加・協賛】

マテル・インターナショナル株式会社

特定非営利活動法人 アンリーシュ・ポテンシャル

カーギルジャパン合同会社

富士フイルムビジネスイノベーション株式会社 端数倶楽部

上田八木短資株式会社

岡谷エレクトロニクス株式会社

Sygnajapan 株式会社

株式会社トランスアクト

ステート・ストリート・ジャパン

社会福祉法人賛育会

H E I T M A N

山崎製パン株式会社

FV ジャパン株式会社

ライオン株式会社

ゴールド ジム

株式会社恵愛

株式会社ロータスインターナショナル

株式会社アクアビルトコーポレーション

株式会社エム・シー・ファシリティーズ

Y M サービス株式会社

一般社団法人ワイズメンズクラブ国際協会  
東日本区 在京ワイズメンズクラブ

しののめ YMCA こども園

江東 YMCA 幼稚園

／東京 YMCA 江東コミュニティーセンター

東京 YMCA インターナショナルスクール (TYIS)

東京 YMCA 東陽町コミュニティーセンター

東京 YMCA ウエルネス東陽町

東京 YMCA 東陽町語学教育センター

東京 YMCA 国際ホテル専門学校

東京 YMCA 社会体育・保育専門学校

東京 YMCA にほんご学院

東京 YMCA 医療福祉専門学校

東京 YMCA 高等学院

東京 YMCA 山手コミュニティーセンター

東京 YMCA 山手学舎

東京 YMCA 南コミュニティーセンター

東京 YMCA 西東京コミュニティーセンター

東京 YMCA 東雲コミュニティーセンター

東京 YMCA 本部事務局



皆様のご支援に心から感謝します

企業、団体、個人の皆さまより、チームスポンサー、運営スポンサーとして、ご寄付やたくさんの物品協賛をいただきました。日用品、衛生用品、生活雑貨などを駅伝レースの入賞者や大会ボランティアの方々に贈りました。ご支援ありがとうございました。



