



～私たちは障がいのある子どもたちを応援しています～

The 39th TOKYO YMCA International Charity Run 2025

第39回 東京YMCA インターナショナル・チャリティーラン 【報告書】

- 【主催】 公益財団法人東京YMCA
- 【共催】 公益財団法人日本YMCA同盟
- 【後援】 内閣府／厚生労働省／スポーツ庁／子ども家庭庁／社会福祉法人全国社会福祉協議会
- 【協力】 一般社団法人ワイズメンズクラブ国際協会東日本区 在京ワイズメンズクラブ

東京YMCAインターナショナル・チャリティーラン実行委員会

事務局：東京YMCA会員部

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-3-18-6F Tel：03-6278-9071 FAX：03-6278-9072

e-mail:kaiin@tokyoymca.org

URL：<http://tokyo.ymca.or.jp/support/charityrun.html>



大会実行委員長 ごあいさつ



本年も多くのみなさまのご協力を得て、チャリティーランを開催することができました。本当にありがとうございました。

この大会は東京YMCAが行っている障がいのある子どもたちが参加する水泳教室や、野外活動など様々な活動を支援する目的で開催しています。また資金集めの目的に加え、国籍や年齢、障がいの有無によらず多彩なチームと一緒に走ることを特徴とし、共に生きる「共生社会」を実感していただくことも目指しています。

東京YMCAは2030年に創立150年を迎えます。

「東京YMCA VISION 150 – 希望を耕し 未来を紡ぐー」という中期計画を本年策定しました。その中の5つの柱の一つに「多様性のある場を大切にします」があります。

東京YMCAは多様な価値観を尊重し、一人ひとりの声に耳を傾け、寄り添う決意をしています。この大会もその一環として位置付けておりますので、来年も引き続きご協力ご協賛いただくとともに、一人でも多くの方々に再度ご参加いただきたくお願いを申し上げ、ごあいさつの言葉と致します。ありがとうございました。

第39回東京YMCA
インターナショナル・チャリティーラン
実行委員長 上田 晶平



東京YMCA総主事より御礼



1987年に始まった東京YMCAインターナショナル・チャリティーランは、多くの皆さまのお支えにより、本年度で39回目を迎えました。昨年に続き都立木場公園で駅伝大会を実施するとともに、今年はオンラインによるウォーキング大会も同時開催し、より多くの方が無理なく、楽しみながらチャリティーに参加してくださいました。ご協力くださった実行委員の皆様、企業・団体の皆様、参加者・ボランティアの皆様にご心より感謝申し上げます。

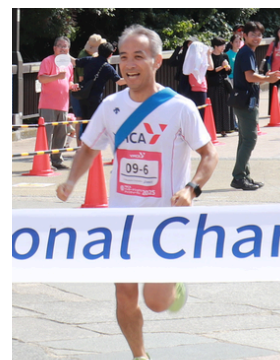
東京YMCAは2030年の創立150年に向けて中期計画VISION 150を掲げています。

「誰もが自分らしく安心して過ごせる社会を実現したい」そんな願いがこのVISION 150に、そしてチャリティーランにも込められています。

今年度も全国21のYMCAが取り組む大きなムーブメントとして、1万人を超えるランナーやボランティアが各地で豊かな交流を生み出しました。目指す社会の実現に向けて一歩ずつ前へ進んでいる事を実感しています。

東京YMCAは、障がいの有無を超えて、ともに走り、歩き、支え合うチャリティーランをこれからも大切に続けてまいります。今後とも変わらぬご支援をお願い申し上げます。

公益財団法人東京YMCA
総主事 星野 太郎



支援金総額 ご報告



【支援金総額】 4,503,000円

【日程】 2025年 9月 27日 (土)

【会場】 都立木場公園内特設コース

【参加チーム総数】 44チーム

【参加者】 734人

(内訳)・駅伝大会：43チーム 258人

・チームレース (オンライン)：25チーム 292人

・らくらくウォーク (オンライン)：184人

駅伝大会フォトギャラリー

【会場設営、スタート前準備】



アーチとバナーの準備が整うと臨場感が増してきます。秋空に黄色のアーチとバナーがよく映えます。

チーム受付、協賛商品の配布など、場内が徐々にぎわっていきました。



多くのボランティアの力で、会場設置が行われます。



ランナーのスタート準備も着々と進んでいきます。

- ・各賞の準備も整えます。今年も多くのご支援を受け、様々な賞品をご提供いただきました。
- ・自転車で周回コースの最終確認、準備万端！



【開会式】



インターナショナルスクールの生徒によるダンスで元気に開幕！ランナーの準備体操も念入りに！



昨年の優勝チームよりケンリックカップの返還です。今年は何のチームに渡るのか？



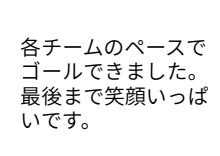
開会式の司会は専門学校生とインターナショナルスクールの先生が担当。二か国語で進めます。



【駅伝スタート】



レース中の表情は様々。苦しい中にも笑顔がたくさん光っていました。



各チームのペースでゴールできました。最後まで笑顔いっぱいです。

【閉会式】



ケンリックカップは、優勝した「社体保ランナーズ」へ授与されました。



【こどもラン】



親子で楽しいこどもラン、みんな元気！



駅伝レース結果

順位	記録	チーム名	企業・団体名
1	25:31	社体保ランナース	東京YMCA社会体育・保育専門学校
2	26:55	室町ADEU 1	上田八木短資株式会社
3	27:25	ランナース・ハイ	三菱商事株式会社
4	27:27	PERMA×野尻	株式会社PERMA
5	27:34	東京YMCA国際ホテル専門学校	東京YMCA国際ホテル専門学校
6	27:45	ラサルインベストメントマネジメントB	LaSalle Investment Management
7	27:46	社体保バトンタッチーズ	バトンプロダクツ株式会社
8	28:25	しのめNOW	東雲アフタースクール
9	28:33	かけぬけ隊	しのめYMCAこども園
10	28:43	東京ワイズメンズクラブ	東京ワイズメンズクラブ
11	28:57	Building Confidence	Commtech Asia Japan株式会社
12	29:10	TEAM東陽町	東京YMCA東陽町センター
13	29:53	チームムーンハウラーズ	東京YMCAインターナショナルスクール&キッズガーデン
14	30:04	Team Harvest Dush	カーギルジャパン 合同会社
15	30:06	ラサルインベストメントマネジメントA	LaSalle Investment Management
16	30:22	にほんご学院×上田八木短資	上田八木短資株式会社
17	30:24	室町ADEU 2	上田八木短資株式会社
18	30:32	社体保校友会	東京YMCA社会体育・保育専門学校校友会
19	30:58	さんかく	東京YMCA多文化共生スペース▽
20	31:34	たんぼぼ・WEST×山手	東京YMCA山手センター



第1位
社体保ランナース



第2位
室町ADEU 1



第3位
ランナース・ハイ



第4位
PERMA×野尻



第5位
東京YMCA
国際ホテル専門学校



第6位
ラサルインベスト
メントマネジメントB



第7位
社体保バトンタッチーズ



第8位
しのめNOW



第9位
かけぬけ隊



第10位
東京ワイズメンズクラブ

駅伝レース結果・特別賞

順位	記録	チーム名	企業・団体名
21	32:04	ステート・ストリート・ジャパン	ステート・ストリート・ジャパン
22	32:19	ランラン日和♪	カーギルジャパン 合同会社
23	32:35	むさたま・サンライズ×山手	東京YMCA山手センター
24	32:40	たのしみ隊	しののめYMCAこども園
25	32:46	KIDSグリーンクラブ	東京YMCAキッズ英語 東陽町語学教育センター
26	32:57	キープマーチング ライク ロボッツ	UiPath株式会社
27	33:08	八王子Y's×ひつじぐも	YMサービス株式会社
28	33:41	うんとこしょ	東京YMCA江東センター
29	33:48	せんせい隊	しののめYMCAこども園
30	34:08	Run Beyond Limit	Commtech Asia Japan株式会社
31	34:10	チームウルフィー	東京YMCAインターナショナルスクール&キッズガーデン
32	34:31	どんぶらこ	東京YMCA江東センター
33	35:06	東京YMCA本部チーム	東京YMCA本部事務局
34	35:16	アンリーシュポテンシャル	アンリーシュポテンシャル
35	36:14	チーム ファーリーポウズ	東京YMCAインターナショナルスクール&キッズガーデン
36	37:22	コスモスマイルワイズと医療福祉専門学校	東京YMCA医療福祉専門学校
37	38:59	筋肉痛予備軍	カーギルジャパン 合同会社
38	39:31	スマイルランナーズ	三菱商事株式会社
39	39:42	カラフルバトンの高等学院	バトンプロダクツ株式会社
40	40:13	風のタスキ隊	三菱商事株式会社
41	43:57	Cross the Limit	Commtech Asia Japan株式会社
42	45:14	ハートビートヒーローズ	三菱商事株式会社
43	46:35	よっこらしょ	東京YMCA江東センター

三菱商事
DREAM AS ONE賞



TEAM 東陽町

特別賞 39位



カラフルバトンの高等学院

コスチューム賞



よっこらしょ

隠しタイム賞



筋肉痛予備軍

オンラインウォーキング（チームレース）結果

順位	1日の平均歩数	グループ名	人数	企業・団体名
1	18,435	State Street Japan	18	ステート・ストリート銀行 東京支店
2	17,223	Team Harvest Dash	14	カーギルジャパン合同会社
3	16,003	ロジポートプライム	8	LaSalle Investment Management
4	14,883	TYIS Wolveswagon	7	東京YMCAインターナショナルスクール&キッズガーデン
5	12,191	東京ワイズメンズクラブ	6	東京ワイズメンズクラブ
6	12,030	よっこらしょ	11	東京YMCA江東センター
7	11,827	TEAM東陽町『KARUGAMO』	20	東京YMCA東陽町センター
8	11,429	社体保ランナース	7	東京YMCA社会体育・保育専門学校
9	11,184	どんぶらこ	11	東京YMCA江東センター
10	10,972	役員・評議員・本部職員チーム	18	東京YMCA本部事務局
11	10,731	八王子Y's×わくわくビレッジ	14	高尾の森わくわくビレッジ (YMサービス株式会社)
12	10,600	室町ADEU 1	6	上田八木短資株式会社
13	10,304	Team TA Japan (IAF)	9	LaSalle Investment Management
14	10,108	うんとこしょ	12	東京YMCA江東センター
15	9,941	しののめNOW	12	東雲エリアアフタースクール
16	9,934	にほんご学院×上田八木短資	13	上田八木短資株式会社
17	9,792	社体保バトンタッチーズ	8	東京YMCA社会体育・保育専門学校
18	9,684	Team LIM & LRA	7	LaSalle Investment Management
19	9,598	筋肉痛予備軍	19	カーギルジャパン合同会社
20	9,565	ランラン日和♪	19	カーギルジャパン合同会社
21	9,316	KIDS グリーンクラブ	8	東京YMCA語学教育センター
22	9,079	コスモスマイルワイズと医療福祉専門学校	12	東京YMCA医療福祉専門学校
23	7,662	カラフルバトンの高等学院	18	東京YMCA高等学院
24	7,169	s a n k a k u	8	東京YMCA多文化共生スペース▽
25	6,161	室町ADEU 2	7	上田八木短資株式会社

らくらくウォーク（個人参加）8日間

- ・期 間：9/20（土）～9/27（土）
- ・参加者数：184人
- ・総歩数：15,254,106歩
- ・総距離：10,678km（1歩70cmで換算）

チームレース

9日間

- ・期 間：9/27（土）～10/5（日）
- ・参加者数：25チーム 292人
- ・総歩数：28,806,368歩
- ・総距離：20,164km（1歩70cmで換算）

オンライン総合結果

17日間

- ・参加総数：476人
- ・総歩数：44,060,474歩
- ・総距離：30,842km（1歩70cmで換算）
- ※地球を3/4歩いたことになります。

支援金使途報告

チャリティーランの益金は様々なプログラムに活用され、障がいのある子どもたちの成長に寄与しています。2024年度に実施したプログラムの一部をご紹介します。

【チャリティーランの収益金で実施されたプログラム】

	プログラム名	プログラムの概要
1	第45回フレンドシップキャンプ	東京YMCA山中湖センターにて、肢体不自由児と健常児（小3～高3）が共に過ごす、4泊5日のキャンプを夏休みに実施。
2	第68回手足の不自由な子どものキャンプ	東京YMCA山中湖センターにて、肢体不自由児（小3～高3）の3泊4日のキャンプを夏休みに実施。
3	おひさまキャンプ	発達障がい児を対象とした、雪遊びキャンプ。月に一度の定例日帰り活動に加え、1泊2日の宿泊キャンプを実施し、雪遊びを中心にリーダーと共に楽しく過ごした。
4	定例野外活動 シャボン玉（バスハイク）	通常は公共交通機関を利用して戸外へ出かける知的障がい児の活動で、貸し切りバスを用いて遠方へ出かける特別プログラムを年に2回実施。
5	ASCA START-Y	発達障がい児（小4～高3）を対象としたソーシャルスキルとレーニングクラス。高校を卒業した年代も対象にして、トレーニングの機会を設けている。
6	放課後等デイサービスPIT西早稲田（水泳大会）	放課後等デイサービスを利用する発達障がいのある子どもが、YMCAの水泳大会に出場。大勢の中での活動が苦手でも、日頃の練習の成果を発揮できた。
7	【特別支援】短期水泳教室 マンボウ	発達障がい児を対象とした水泳教室を年に3回実施。少人数のクラスなので一人ひとりに合わせた指導が行われ、上達も実感できた。
8	食事の会	YMCAが行う支援プログラムを卒業した18歳～35歳までを対象とし、週に1度のペースで夕食を共にしながら、悩みを共有したりおしゃべりを楽しむ場を提供。
9	enjoy（お出かけプログラム）	YMCAが行う支援プログラムに参加経験のある18歳～35歳までを対象とし、行先など自分たちで計画し、ボランティアリーダーのサポートを受けながら外出に挑戦。



東京YMCAでは、HPと公式SNSで情報発信しています。是非ご覧ください。

HP



Instagram



X (旧Twitter)



Facebook



【全国協賛】

三菱商事株式会社

株式会社アシックス

【参加・協賛】

- ・ マテル・インターナショナル株式会社
- ・ 特定非営利活動法人アンリーシュ・ポテンシャル
- ・ Cargill Japan LLC
- ・ 上田八木短資株式会社
- ・ Commtech Asia Japan 株式会社
- ・ UiPath株式会社
- ・ State Street Japan
- ・ LaSalle Investment Management
- ・ 山崎製パン株式会社
- ・ イオン株式会社
- ・ バトンプロダクツ株式会社
- ・ 株式会社ロータスインターナショナル
- ・ 株式会社アクアビルトコーポレーション
- ・ 株式会社恵愛
- ・ 株式会社ランドウエル
- ・ 株式会社PERMA
- ・ YMサービス株式会社
- ・ 一般社団法人ワイズメンズクラブ
- ・ 国際協会東日本区・在京ワイズメンズクラブ
- ・ しののめYMCAこども園
- ・ 東京YMCA江東コミュニティーセンター
江東YMCA幼稚園
- ・ Tokyo YMCA International School
and Kids Garden
- ・ 東京YMCA社会体育・保育専門学校
- ・ 東京YMCA国際ホテル専門学校
- ・ 東京YMCA東陽町コミュニティーセンター
- ・ 東京YMCAウエルネス東陽町
- ・ 東京YMCA東陽町語学教育センター
- ・ 東京YMCA多文化共生スペース▽（さんかく）
- ・ 東京YMCA山手コミュニティーセンター
- ・ 東京YMCA野外教育・ユース
- ・ 東京YMCA山手学舎
- ・ 東京YMCAにほんご学院
- ・ 東京YMCA医療福祉専門学校
- ・ 東京YMCA高等学院
- ・ 東京YMCA本部事務局



皆様のご支援に心より感謝します

企業、団体、個人の皆さまより、チームスポンサー、運営スポンサーとして、ご寄付やたくさんの物品協賛をいただきました。ご協賛品は入賞チームへの賞品、参加者とボランティアへの参加賞として用いさせていただきました。ご支援ありがとうございました。