

いっしょだから、

ちょっぴりチャレンジできちゃうんだ

親子クラス 6ヵ月～2歳児

スキンシップを大切にしながら、水に親しむクラスです。呼吸確保など危険時に自ら身を守る方法も、遊びを通して身につけていきます。

水から受けるさまざまな刺激が、お子さまの脳や神経系の発達を促します。

<クラスの流れ> 木曜日 9:50～11:00

9:50 着替え

10:00 自由時間

10:10 レッスン開始

- ・水中ウォーキング
- ・水中ジャンプ
- ・顔付け、もぐり、バタ足練習など

10:55 リラックスタイム

11:00 レッスン終了

