

# YMCA ウォーターセーフティーキャンペーン

## 親子で知ろう！！

### ～水の事故から身を守ること～

後 援：新宿区、新宿区教育委員会、中野区教育委員会  
文京区教育委員会 【順不同】

YMCA では、「一人ひとりの生命を大切に」ということを第一に考え、水泳プログラムを実施しております。このウォーターセーフティーデーもかけがえのない生命を守り育てることを目的とした、プログラムの一つです。ご家庭においてもお子さまと一緒に川や湖、海のレジャーへ行かれる機会も多くなると思います。この取り組みは全国の YMCA で一斉に行われており、夏季における水上事故ゼロを目指して取り組んでおります。

参加費  
無料

日 時：2021 年 6 月 27 日（日）

① 9 時 00 分～10 時 40 分 ②11 時 00 分～12 時 40 分

※どちらの回も同じ内容となります。

場 所：東京 YMCA 山手コミュニティセンター ※裏面の地図をご参照ください。

対 象：年少～小学校 6 年生のお子さまと保護者

※親子でご参加ください。（大人 1 名に対して子ども 1 名まで）

定 員：各 10 組

※新型コロナウイルスの感染状況によっては予定の変更、又は中止となる場合がございます。予めご了承ください。

#### 着衣泳体験

水場での危険を知り、水上安全に対する理解を深めます。

また万が一水難事故に遭遇してしまった場合、どのように対処するかをプールに入って実践的な体験も行っていく講習会となります。

今回は親子参加となっており、保護者の方にもお子さまの安全を守るための知識を学んでいきます。

申込方法：東京 YMCA 山手コミュニティセンターまで、お電話でお申込みください。

受付期間：6 月 17 日（木）12：00～ ※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

受付時間：11 時 00 分～18 時 30 分（月～金曜）

10 時 00 分～18 時 30 分（土曜） ※日曜・祝日休館

東京 YMCA 山手コミュニティセンター

公益財団法人 東京 YMCA 〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2-18-12 Tel 03-3202-0321 FAX 03-3202-0329



## <スケジュール (予定) >

- 9:00/11:00 山手センター1階 101 教室へ集合  
水上安全や着衣泳についてのお話
- 9:20/11:20 地下1階ロッカーで着替え
- 9:30/11:30 着衣泳体験
- 10:20/12:20 着衣泳終了  
更衣室で着替え
- 10:40/12:40 プールロビーで解散

## <持ち物>

- カバン (持ち物を入れられるもの)
  - 水着 (レジャー用でも可)
  - スイミングキャップ
  - タオル (退水後に体を拭くため)
  - ゴーグル  
(実際に想定して使わない場合もあります)
  - ビニール袋 3枚 (タオル用・靴用・濡れた物用)
  - プールの中で着る洋服上下  
(洗濯済みの衣類: シャツ、ズボン、ジャージなど)
- ※ご来館の際に着ていた衣服を、プール内で着用することはお断りいたします。
- ※親子それぞれで上記のお荷物をご準備ください。

## 新型コロナウイルス感染予防対策として

1. 体温が37.5℃以上ありませんか
2. 強いだるさ(倦怠感)はありませんか
3. 酷い咳や痰、胸部の不快感や息苦しさはありませんか
4. のどの痛み、味覚、嗅覚以上はありませんか
5. 熱が下がってから4日以上経過していますか
6. 外国から帰国後14日以上経過していますか
7. 家族または同居者に上記と同様の症状はありませんか

※上記①～⑦で当てはまるものがある場合は、当日のご参加はご遠慮ください。  
※ご来館の際は、必ずマスク着用でお越しください。

## <お問い合わせ先>

東京 YMCA 山手コミュニティーセンターまでお問い合わせ  
ください。

当日連絡先：090-9319-2299

(当日 8:00～13:00)

※当日の日曜日は、山手コミュニティーセンターは休館日と  
なります。当日欠席などの連絡は上記の番号へご連絡ください。



東京メトロ東西線 高田馬場駅下車7番出口  
西武新宿線 JR山手線 高田馬場駅下車 徒歩7分  
東京メトロ副都心線 西早稲田駅下車1番出口 徒歩3分  
都営バス早稲田大学行「高田馬場2丁目」下車 徒歩2分