【2023年2月】

◆2月から火曜日の「シングルスセット練習会」の開催日・時間を変更いたします。
第1・第3火曜日13:00～15：00（120分）に開催、（定員4名）となります。

◆月曜日13：30～15：30の「ダブルス練習会」は廃止することになりました。
新たなイベントを予定していますので、決まり次第詳細をお知らせいたします。

DATE		TIME	コーチ	レッスン	対象
2	木	21:30～22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人
4	土	7:30～9:00	長井	ひたすらラリー（ストローク）	成人
5	日	7:30～9:00	井上	シングルスレッスン	成人
		15:00～16:30	長井	サーブ	成人
		16:30～18:00	長井	ボレー	成人
		18:00～19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
~~6~~	~~月~~	~~13:30～15:30~~	~~長井~~	~~ダブルスゲーム練習会~~	~~成人~~
7	火	13:00～15:00	井上	シングルスセット練習会	成人
9	木	21:30～22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人
11	土	7:30～9:00	長井	ひたすらラリー（ボレー）	成人
12	日	7:30～9:00	井上	シングルスレッスン	成人
		15:00～16:30	長井	サーブ	成人
		16:30～18:00	長井	トップスピン	成人
		18:00～19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
~~13~~	~~月~~	~~13:30～15:30~~	~~長井~~	~~ダブルスゲーム練習会~~	~~成人~~
16	木	21:30～22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人
18	土	7:30～9:00	長井	ひたすらラリー（サーブ）	成人
19	日	7:30～9:00	井上	シングルスレッスン	成人
		15:00～16:30	長井	リターン	成人
		16:30～18:00	長井	サーブ	成人
		18:00～19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
~~20~~	~~月~~	~~13:30～15:30~~	~~長井~~	~~ダブルスゲーム練習会~~	~~成人~~
21	火	13:00～15:00	井上	シングルスセット練習会	成人
23	木	21:30～22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人
25	土	7:30～9:00	長井	ひたすらラリー（総合練習）	成人
26	日	7:30～9:00	井上	シングルスレッスン	成人
		15:00～16:30	長井	バックハンドストローク	成人
		16:30～18:00	長井	フォアハンドストローク	成人
		18:00～19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
~~27~~	~~月~~	~~13:30～15:30~~	~~長井~~	~~ダブルスゲーム練習会~~	~~成人~~