

【2023年4月】

DATE		TIME	コーチ	レッスン	対象	イベント種別	定員
1	土	7:30~9:00	長井	ひたすらラリー（ストローク）	成人	ラリー集中イベント	6
2	日	7:30~9:00	井上	シングルスレッスン	成人	シングルスイベント	9
		15:00~16:30	長井	サーブ	成人	テーマ別集中イベント	6
		16:30~18:00	長井	ボレー	成人	テーマ別集中イベント	6
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人	シングルスイベント	7
4	火	13:00~15:00	井上	シングルスセット練習会	成人	シングルスイベント	4
6	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人	シングルスイベント	6
8	土	7:30~9:00	長井	ひたすらラリー（ボレー）	成人	ラリー集中イベント	6
9	日	7:30~9:00	井上	シングルスレッスン	成人	シングルスイベント	9
		15:00~16:30	長井	サーブ	成人	テーマ別集中イベント	6
		16:30~18:00	長井	トップスピンの	成人	テーマ別集中イベント	6
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人	シングルスイベント	7
13	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人	シングルスイベント	6
15	土	7:30~9:00	長井	ひたすらラリー（サーブ）	成人	ラリー集中イベント	6
16	日	7:30~9:00	井上	シングルスレッスン	成人	シングルスイベント	9
		15:00~16:30	長井	リターン	成人	テーマ別集中イベント	6
		16:30~18:00	長井	サーブ	成人	テーマ別集中イベント	6
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人	シングルスイベント	7
18	火	13:00~15:00	井上	シングルスセット練習会	成人	シングルスイベント	4
20	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人	シングルスイベント	6
22	土	7:30~9:00	長井	ひたすらラリー（総合練習）	成人	ラリー集中イベント	6
23	日	7:30~9:00	井上	シングルスレッスン	成人	シングルスイベント	9
		15:00~16:30	長井	バックハンドストローク	成人	テーマ別集中イベント	6
		16:30~18:00	長井	フォアハンドストローク	成人	テーマ別集中イベント	6
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人	シングルスイベント	7
27	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人	シングルスイベント	6