

# 成人水泳講習会

お待たせいたしました。18歳以上の方を対象に水泳講習会を行います。

オリンピック・パラリンピック出場の日本代表選手を指導している指導者が楽しく4泳法を泳げるようにグループレッスンをを行います。暑い日が続きますが、一緒に楽しく・気持ちよく泳ぎましょう！



内容	初めて~4泳法の取得 ※レベル別にグループレッスンを 行います。
定員	10名 ※最小遂行人数2名
対象	18歳以上の成人

7-8月 / 全6回 参加費 **23,100円**(税込)

8月22日(火)・8月29日(火)・9月5日(火)・9月12日(火)・9月19日(火)・9月26日(火)

集合時間 **12:50** レッスン時間 **13:00~14:00**

お申込み

8月1日(火)12:30~



WEBよりお申込みください

[こちらをクリックすると申込サイトに移動します。](#)

お支払い

申し込み日~7日以内に東京YMCAウエルネス  
ガーデン品川御殿山受付にてお支払いください。  
※現金の取り扱いはありません。

Square



※「PitaPa」はご利用いただけません。

キャンセル規定

申し込み後、キャンセル日に応じて以下の通りキャンセル料を申し付けます。

- ・申込日~7日以内：無料
- ・8日目~クラス開始前日：事務手数料1,100円を  
差し引いて全額返金いたします
- ・クラス開始日以降：返金はありません

## 指導者紹介

高城 直基さん

〈主な指導歴等〉

- ◎水泳指導歴 約22年  
フリーの水泳指導者として活動
- ◎立石諒選手の指導  
2012年ロンドン五輪  
200m平泳ぎ3位
- ◎パラリンピック山田拓朗選手の指導  
2016年リオデジャネイロパラリンピック  
50m自由形3位
- ◎現在は慶應義塾大学水泳部、社会人や  
プロの競泳選手5名、パラリンピック競泳選手2名  
などを中心に指導。



## 東京YMCAウエルネスガーデン品川御殿山

〒140-0001 東京都品川区北品川4-7-35 御殿山トラストタワー1階 TEL: 03-6721-6677  
受付時間: 火~金 12:30~18:30 土日 8:30~16:00 月 受付窓口休止

