

DREAM CLASS

スポーツをやってみよう！
スポーツを好きになろう！
スポーツで健康になろう！

WEST



大好評につき、新エリアで新規開催！

[三菱商事株式会社主催・東京YMCA共催]

公益財団法人東京YMCAでは三菱商事株式会社の支援を受け、発達障がいのある小学生を主に対象として2014年11月より「DREAMクラス」を開催しています。このクラスは、保護者やスタッフの支援を受けながら、子どもたちが運動やスポーツに興味を持ち、楽しく継続的に活動するようになること、そして、身体を動かすことを通して病気や怪我の予防に繋げることを目的としています。

これまで会場は、東京YMCAウエルネス東陽町のみでしたが、今年度より都立特別支援学校の体育館をお借りして西（WEST）の地域でも開催することになりました（体育館プログラムのみです）。コロナ感染症も収まってきました。親子一緒にたくさん身体を動かしていきましょう。みなさまのご参加をお待ちしております。初参加の方も大・大・大歓迎です！

◆日程 及び開催場所 2023年度前6回の予定

開催日	開催場所	最寄り駅	プログラム予定
6月4日（日）	永福学園（杉並区）体育館	・京王線・京王井の頭線 「明大前」下車徒歩約10分 ・京王線・京急世田谷線 「下高井戸」下車徒歩約8分 ※1	コーディネーション運動と ドッジボール
7月9日（日）	永福学園（杉並区）体育館		
9月3日（日）	永福学園（杉並区）体育館		
10月1日（日）	高島特別支援学校（板橋区）体育館	・都営三田線「新高島平」 下車徒歩9分 など	DREAM 運動会
1月28日（日）	小金井特別支援学校（小金井市）	・JR中央線 武蔵小金井駅 下車徒歩15分など	コーディネーション運動と バスケットボール
2月18日（日）	永福学園（杉並区）体育館	※1 参照	

※コーディネーション運動：「動きやすい身体をつくる」「自分の身体を思い通りに動かせるようになる」ことを目的に走る、跳ぶ、投げるなどの基礎的な動作やバランス感覚を養うなどの運動プログラムです。

◆時間 9：45～受付

10：00～11：15 運動タイム

11：15～11：25 終わりの会（集合写真・アンケート記入含）

～11：40 着替え・退館

※時間が前後する場合がございます。ご了承ください。

◆参加費 無料

◆定員 30名（保護者含）※お子さまが複数参加される場合は、お子様と同じ人数の保護者（大人）がご参加下さいます様、ご協力お願いいたします。

◆DREAMクラスWEST申込方法

東京YMCAのホームページに掲載されるDREAMクラスの案内又は以下のQRコードのGoogleフォームに必要事項を入力の上、送信ください。

ホームページ：<https://tokyo.ymca.or.jp/shougaiji/index.html>

こちらのページの新着ニュースにお申し込みの案内がアップされます。

QRコード：



※定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

※開催日の3週間前位に東京YMCAのホームページに詳細が掲載されます。

※開催日の2週間前の月曜日12：00から申込開始となります。

例）6月4日（日）開催日の場合→5月22日（月）12：00から申込開始。

◆持ち物 ＊飲み物（運動中の水分補給用）水筒は蓋がしっかり出来るものをご準備ください。

＊室内シューズ

＊動きやすい服装（ロッカーはございません。お手洗いで着替えることは可能です。）

＊タオル（汗ふき用）

＊すべての持ち物にお名前を書いてお持ちください。

◆その他 会場までは公共の交通機関をご利用ください。駐車場のご用意はありません。

ご不明な点がございましたら遠慮なく、お電話・メールにてお問い合わせください。

◆問い合わせ 公益財団法人 東京YMCA山手コミュニティーセンター

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-18-12

TEL：03-3202-0321

窓口受付時間 月曜日～土曜日／11:00～18:00（日曜・祝日休館）

メールアドレス：yamateinfo@tokyoymca.org

当日の連絡先：090-9319-2452（当日9：00～13：00の間が電源ONとなります。）



DREAM AS ONE.

>>> ドリームクラス — スポーツを楽しもう! — <<<

 Mitsubishi Corporation  東京YMCA 