

# 【2026年6月】

DATE		TIME	コーチ	レッスン	対象
4	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人
7	日	7:30~9:00	井上	シングルスレッスン	成人
		15:00~16:30	長井	サーブ	成人
		18:00~19:30	長井	シングルスゲーム練習90分	成人
9	火	13:00~14:30	長井	フォアハンドストローク	成人
11	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人
14	日	7:30~9:00	井上	シングルスレッスン	成人
		15:00~16:30	長井	ボレー	成人
		18:00~19:30	長井	シングルスゲーム練習90分	成人
16	火	13:00~14:30	長井	ボレー	成人
18	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人
21	日	7:30~9:00	井上	シングルスレッスン	成人
		15:00~16:30	長井	サーブ	成人
		18:00~19:30	長井	シングルスゲーム練習90分	成人
23	火	13:00~14:30	長井	バックハンドストローク	成人
25	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人
28	日	7:30~9:00	井上	シングルスレッスン	成人
		15:00~16:30	長井	フォア+バックハンドストローク	成人
		18:00~19:30	長井	シングルスゲーム練習90分	成人
30	火	13:00~14:30	長井	サーブ	成人