

東京YMCAウェルネスガーデン品川御殿山

Tokyo YMCA wellness garden shinagawa gotenyama



泳ぐことに親しむ中で、 健やかに生きることを学ぶ場として

YMCAの水泳教育

東京YMCAは、1917(大正6)年に日本初の室内温水プールを完成させました。その後、水泳を通じた教育の仕組みを作り、長きにわたって時代に合わせたさまざまなアクティビックプログラムを展開してきました。

そして現在、その蓄積の先で私たちは子どもたちと一人ひとりの人間として向き合い、仲間との関わり合いも大切に、少人数グループのプログラムを展開しています。

水に慣れ、親しみ、泳ぐ——。そして何よりも楽しむことを大切に。一方で「着衣泳」体験を行うなど、水上安全についてもしっかりと学ぶ時間を設け、安心の中でじっくり技術を身につけていくことを心がけています。



私たちは、プログラムを担当するスタッフを「リーダー」と呼びます。先生でもコーチでもなく、子どもたちとプールでの時間を共にする仲間です。リーダーは、YMCAが実施する指導者トレーニングをクリアしたスタッフが担当します。

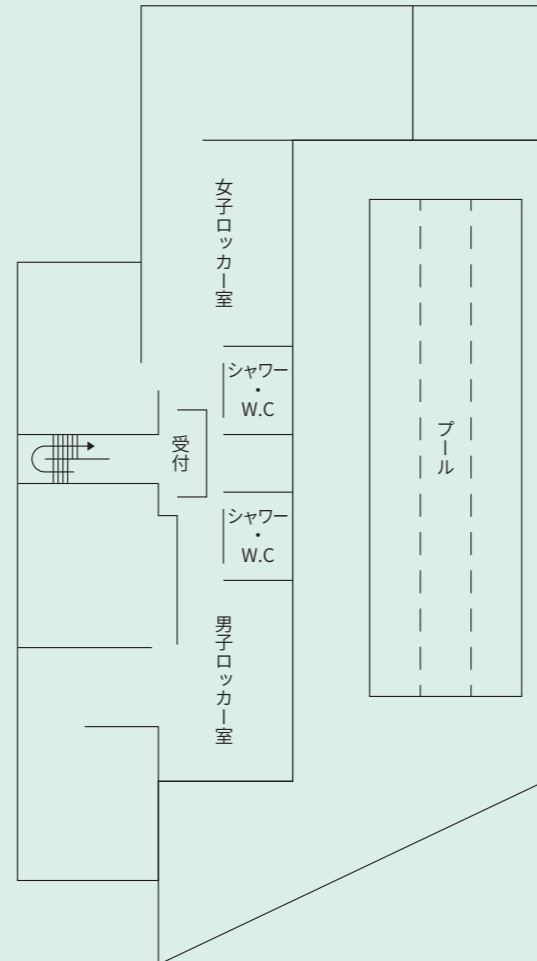


安心して水泳に取り組める環境づくり

快適な施設と関わり合いの中で

25m×3レーンのスイミングプールは、清潔で心地よい光が射し込み、リラックスして水泳に取り組めます。ロッカーもゆとりを持った設計で、子どもたちが安心して使用できるように配慮しています。

また、リーダーと子どもたちは、プールに入る前から最後の着替えまでずっと一緒。「今日こんなことできたのが嬉しかったよ」、「次はあれをできるようにになりたい」と、振り返りや次に向けた目標を話し合ったり、「最近こんなことがあったよ」といった何気ない会話をしたり。ロッカーでも、みんなでコミュニケーションを取り合って楽しい時間を持つことができるのも、東京YMCAの特徴です。



プログラム

ベビークラス 月額／9,900円(税込)

親子で一緒にプールに入り、
楽しく身体を動かします。

対象	曜日	時間
ベビー (6ヶ月～2歳児)	日	10:50～12:00
	火	10:50～12:00

エンジョイアクア 月額／13,200円(税込)

楽しみながら水に慣れ親しむことを目的とした
クラスです。
※ワッペンテストは行いません。

対象	曜日	時間
年少～小2	火	16:20～17:30
	金	15:20～16:30

泳力ワッペン

3ヶ月に1回ワッペンテストを行い、泳力に合わせて
スイミングキャップにつけるワッペンが贈呈されま
す。「かに」から「いるか」まで
10段階のワッペンがあります。

詳しい基準はこちら▷



年少～高校生 月額／13,200円(税込)

年齢、泳力に合わせた、さまざまなクラスがあります。
水の事故から身を守るために水上安全の技術につながる練習も行っています。

対象	曜日	時間	泳力のめやす
年少～年長	火	15:20～16:30	初めて～ クロール・背泳ぎ 25mの練習まで (かに～ たつのおとしご)
	金	15:20～16:30	
	土A	9:50～11:00	
	土B	10:50～12:00	
	日A	9:50～11:00	
年少～小6	火	16:20～17:30	初めて～ クロール・背泳ぎ 25mの練習まで (かに～ たつのおとしご)
	水A	15:20～16:30	
	水B	16:20～17:30	
	木A	15:20～16:30	
	木B	16:20～17:30	
	金	16:20～17:30	
	土A	8:50～10:00	
	土B	13:20～14:30	
	日A	8:50～10:00	
	日B	13:20～14:30	
日C	14:20～15:30		
小1～高3	火	17:20～18:30	浮具なしで けのびが できる方から (くらげ以上)
	水	17:20～18:30	
	木	17:20～18:30	
	金	17:20～18:30	
	土A	7:50～9:00	
	土B	14:20～15:30	
	日B	15:20～16:30	

成人水泳 月額／13,200円(税込)

ご兄弟や保護者の皆さまにもご参加いただけるクラスです。
初めて～4泳法の習得を目指してグループレッスンをを行います。

対象	曜日	時間
成人(18歳以上)	火	12:50～14:00
泳力のめやす		
初めて～4泳法の習得まで		

特別支援クラス 月額／13,200円(税込)

お子さまの泳力に応じて、泳力別のグループレッスンをを行います。
お子さま3人程度に対して指導者1～2人が担当し、少人数でグループ
レッスンをを行います。

対象	曜日	時間
発達障がいのある小1～小6	土	15:20～16:30
泳力のめやす		
初めて～クロール25m・背泳ぎ25mの練習まで (かに～たつのおとしご)		

入会について

公式サイトから受け付けております。

https://tokyo.ymca.or.jp/wellness/wellness-garden_shinagawa.html

※電話、窓口では入会受け付けを承っておりません。ご了承ください。

※お申し込み前に、サイト内の利用規約、キャンセル規定を必ずご確認くださいませよう願いたします。



公式サイト

体験について

体験レッスンを受け付けております。こちらのwebサイトからお申し込みください。

<https://scr.buscatch.net/trial/list?f=tokyo-ymca-shinagawa>



体験申込サイト

YMCAとは

Young Men's Christian Associationの略で、1844年にロンドンで設立されたキリスト教に基づく国際的な青少年団体です。現在世界120の国と地域で組織されています。東京YMCAは1880(明治13)年に創立されて以来、青少年の精神、知性、身体、社会性の健全な成長を助ける活動を続けています。



みつかる。つながる。よくなっていく。

東京YMCAウエルネスガーデン品川御殿山
Tokyo YMCA wellness garden shinagawa gotenyama

〒140-0001 東京都品川区北品川4-7-35 御殿山トラストタワー1階
TEL:03-6721-6677 MAIL:gotenyama-well-info@tokyoymca.org
(受付時間:火~金/12:30~18:30 土日/8:30~16:30 月/休館)

https://tokyo.ymca.or.jp/wellness/wellness-garden_shinagawa.html

YMCA 品川御殿山

検索

公式サイト

