

水の事故から身を守ろう

参加
無料

後援：新宿区、新宿区教育委員会、中野区教育委員会
文京区教育委員会、千代田区教育委員会、
港区教育委員会【順不同】

YMCAでは、「一人ひとりの生命を大切に」ということを第一に考え、
このかけがえのない生命を守り育むことを目的として、水泳プログラムを
実施しております。子どもたちは成長するにつれ、川や湖、海への興味を

広げていきます。YMCAいのちを守る講習会を実施し、夏季における水上の事故を未然に防ぐため、水上
安全教育を展開していきたいと願っております。この企画は全国のYMCAで一斉に行われています。



日時：2018年6月17日（日） 9時00分～12時00分

場所：東京YMCA山手コミュニティーセンター 地下1階プール

※裏面の地図をご参照ください。

対象：年長～小学校3年生 ※各プログラムで参加条件があります。詳しくは裏面の詳細をご確認ください。

定員：各20名

20mチャレンジスイム

自らの身を守るための術を体験しながら習得していくプログラムです。
浮具につかまりながら、または何も
使わず自力で泳ぐ技を知る事で、
万が一に備えた泳ぎを身につけて
いきます。
着衣泳体験会と両方参加される事
をおすすめしています。

着衣泳体験

水場での危険を知り、水上安全に
対する理解を深めます。
万が一水難事故に遭遇してしまった
場合、どのように対処するかを幼児
のお子さんでもわかりやすいように
お話を進めます。
プールに入り実践的な体験も行って
いく講習会となります。

申込方法：東京YMCA山手コミュニティーセンターまで、お電話でお申込みください。

受付期間：6月4日（月）13：00～ ※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

受付時間：11時00分～18時00分（月～土曜） 日曜・祝日休館

<プログラム詳細>

20m 立たずに泳いでみよう

- 時間：9時00分～10時20分
※9時00分集合(8時45分受付開始)
場所：東京YMCA山手コミュニティーセンター
1階・101教室
対象：年長～小学校3年生
20メートル泳げないお子様

<スケジュール(予定)>

- 9:00 山手センター1階101教室へ集合
9:10 地下1階ロッカーに移動して着替え
9:20 プールサイドにて準備体操
9:25 レッスン開始
10:10 レッスン終了
着替え
10:20 地下1階プールロビーで解散



着衣泳体験

- 時間：10時40分～12時00分
※10時40分集合(10時30分受付開始)
場所：東京YMCA山手コミュニティーセンター
1階・101教室
対象：年長～小学校3年生
※泳力は問いません



<スケジュール(予定)>

- 10:40 山手センター1階101教室へ集合
10:45 水上安全や着衣泳についてのお話
※保護者の方も一緒にご参加ください
11:10 地下1階ロッカーで着替え
11:20 プールにて着衣泳の体験
11:50 着衣泳終了⇒着替え
12:00 地下1階プールロビーで解散

<持ち物>

- カバン (持ち物を入れられるもの)
 - スイミングキャップ (※名前をご記入ください)
 - ゴーグル (實際を想定して使わない場合もあります)
 - 水着 (レジャー用でも可)
 - タオル (退水後に体を拭くため)
 - ビニール袋 (濡れたものを入れるため)
- ※持ち物全てにお名前の記入をお願いします。

<着衣泳に参加するお子さんのみ>

- 洗濯済みの衣類上下 (シャツ、ズボン、ジャージなど)
- ※着てきた衣服とは別にご用意ください。



<お問い合わせ先>

東京YMCA山手コミュニティーセンターまでお問い合わせください。

当日連絡先：090-9319-2299
(8:00～12:00)

※当日の日曜日は、山手コミュニティーセンターは休館日となります。

当日欠席などの連絡は上記の番号へご連絡ください。



東京メトロ東西線 高田馬場駅下車 7番出口
西武新宿線・JR山手線 高田馬場駅下車 徒歩7分
東京メトロ副都心線 西早稲田駅下車 1番出口 徒歩3分
都営バス早稲田大学行「高田馬場2丁目」下車 徒歩2分